

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus penerapan asuhan keperawatan kepada Tn. F dan NY. S dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Poliklinik Lembaga Pemasarakatan Kelas IIB Kediri tahun 2020, penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian dilakukan sesuai dengan teori yang sudah ada. Pada hasil pengkajian didapatkan data Tn. F dan Ny. S. Keduanya mengeluh pusing dan memiliki riwayat Hipertensi dan tidak rutin mengonsumsi obat sehingga penyakit tidak terkontrol. Pada pemeriksaan fisik tekanan darah didapatkan hasil Tekanan Darah 190/100 mmhg, Suhu tubuh 36,2<sup>o</sup>C, Nadi : 86 x/mnt. Riwayat penyakit dahulu Hipertensi, GDA 124 mg/dl, riwayat keluarga tidak ada. Pada pemeriksaan fisik didapatkan hasil Tekanan darah 170/90 mmhg, Suhu tubuh 36,2<sup>o</sup>C, Nadi 86 x/mnt. Riwayat penyakit dahulu Hipertensi, GDA 124 mg/dl, dan terdapat riwayat penyakit keluarga hipertensi..
2. Diagnosa yang muncul berdasarkan data pengkajian yang diperoleh yaitu Gangguan rasa nyaman : nyeri. Gangguan rasa nyaman merupakan suatu gangguan dimana perasaan kurang senang, kurang lega, dan kurang sempurna dalam dimensi fisik , psikospiritual, lingkungan serta sosial pada diri yang biasanya mempunyai gejala dan tanda minor mengeluh mual.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai dengan masalah keperawatan yang ditemukan antara lain Kaji tanda verbal dan non verbal pasien, tanyakan keluhan sakit kepala, monitor TD suhu nadi tiap 4 jam, kaji faktor-faktor yang dapat memperberat dan meringankan sakit kepala, meminimalkan aktivitas vasokonstriksi yang dapat menyebabkan sakit kepala misalnya batuk yang panjang, mengejan waktu bab. beri lingkungan yang nyaman dan beri obat analgetik sesuai program medik.
4. Implementasi dilakukan selama 3 hari. Implementasi yang telah dilaksanakan sesuai dengan intervensi yang telah disusun.

5. Evaluasi dilakukan setiap hari setelah dilakukan implementasi. Evaluasi yang telah dilaksanakan sesuai dengan tujuan keperawatan yang telah disusun. Analisis masalah gangguan rasa nyaman : nyeri didapatkan hasil masalah teratasi.

## **5.2 Saran**

1. Bagi Masyarakat/Klien

Pasien berisiko untuk terjadi kekambuhan penyakit, sehingga diharapkan perlunya upaya pencegahan serta pengendalian secara rutin dari orang terdekat. Upaya pencegahan dapat dilakukan dengan meningkatkan pengetahuan pasien tentang penyakit yang diderita, mengontrol terapi, medikasi yang dianjurkan, mengontrol pola makan, memeriksakan kesehatan secara rutin.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil laporan studi kasus ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi dan ilmu pengetahuan untuk institusi pendidikan dan sebagai referensi perpustakaan yang bisa digunakan untuk mahasiswa sebagai bahan acuan dan dasar dalam menerapkan asuhan keperawatan khususnya Hipertensi.

3. Bagi Lembaga Pemasarakatan Kelas IIA Kediri

Menjadi acuan atau prosedur tetap dalam penanganan hipertensi bagi tahanan dan narapidana di Lembaga Pemasarakatan Kelas IIA Kediri yang menderita penyakit Hipertensi.