

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan mengenai asuhan keperawatan pada subjek demam DHF dengan hipertermi dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

##### **5.1.1 Subjek 1 dan Subjek 2**

Asuhan keperawatan yang telah dilakukan selama subjek dirawat di puskesmas (3 hari), saat pengkajian ke-dua subjek kooperatif sehingga data subjektif dan objektif dapat terkaji maksimal. Data rencana keperawatan didapatkan tujuan dan kriteria hasil serta intervensi. Terdapat dua diagnosa keperawatan yaitu: (1) hipertermi, (2) defisit nutrisi. Peneliti menyusun intervensi menggunakan NIC dan mempertimbangkan keefektifan intervensi dengan kondisi subjek, dilanjutkan tindakan keperawatan menggunakan NOC: manajemen termoregulasi yaitu: peneliti memberikan kompres hangat pada bagian lipat paha, aksila dan leher secara bergantian setelah 20 menit dikompres suhu turun. Kompres hangat juga cepat menurunkan panas karena memicu produksi keringat sehingga suhu tubuh akan menurun secara alamiah, selain itu kompres hangat mampu membantu melancarkan peredaran darah dan membuat pasien lebih nyaman Suhu tubuh mengalami perubahan tetapi masih menyimpang dari rentang normal, intervensi terus dilanjutkan sampai suhu tubuh

normal. Tindakan keperawatan status nutrisi sudah teratasi sebagian.. Peneliti memberikan penjelasan agar subjek pola makan sehat (yang bertujuan penyembuhan penyakit dan pemulihan kesehatan serta meningkat imunitas tubuh).

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Subjek Penelitian**

Diharapkan setelah diberikan asuhan keperawatan untuk melanjutkan intervensi keperawatan di rumah secara mandiri mendukung tercapainya keberhasilan perawatan DHF dengan hipertermi.

### **5.2.2 Bagi Instansi Kesehatan**

Diharapkan digunakan sebagai sumbangan bagi perkembangan ilmu keperawatan dan profesi keperawatan yang profesional sehingga bisa meningkatkan asuhan keperawatan DHF dengan hipertermi.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat melanjutkan penelitian mengenai metode penanganan suhu tubuh dengan kompres hangat pada subjek DHF

### **5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan digunakan sebagai referensi atau pedoman bagi institusi pendidikan pada generasi selanjutnya untuk mengembangkan ilmu pengetahuan tentang Asuhan Keperawatan Pasien Anak *Dengue Hemorrhagic Faver* (DHF) Dengan Hipertermi.