

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Hasil pengkajian didapatkan keluhan utama pasien mengatakan nyeri ulu hati seperti ditusuk-tusuk dan dirasakan pada waktu makan atau terlambat makan dengan sifat keluhan hilang timbul. Data obyektif dilakukan pemeriksaan *head to toe* secara lengkap dan menyeluruh, didapatkan hasil semua dalam batas normal.
2. Diagnosa keperawatan yang utama ditegakkan adalah nyeri berhubungan dengan iritasi mukosa lambung. Diagnosa ini merupakan diagnosa prioritas yang ditetapkan oleh penulis berdasarkan hasil pengkajian.
3. Dalam perencanaan penulis melibatkan keluarga dalam menentukan prioritas masalah memilih tindakan yang tepat dalam proses keperawatan gastritis. Pada tahap ini intervensi yang dilaksanakan disesuaikan dengan intervensi yang terdapat dalam teori dan di lahan.
4. Tahap pelaksanaan asuhan keperawatan didasarkan pada perencanaan yang telah disusun penulis bersama klien dan keluarga.
5. Dalam mengevaluasi proses keperawatan pada klien dengan gastritis selalu mengacu pada tujuan pemenuhan kebutuhan klien. Hasil evaluasi yang dilakukan selama tiga hari menunjukkan semua masalah dapat teratasi.

## **5.1 Saran**

### **5.1.1 Bagi Puskesmas**

Setelah pasien rawat inap dipulangkan sebaiknya dilakukan kunjungan rumah atau *home care* atau dianjurkan untuk control ulang untuk memantau perkembangan kesehatan pasien karena ada kemungkinan diwaktu berikutnya pasien mengalami kambuh lagi penyakitnya.

### **5.1.2 Bagi Responden**

Diharapkan keluarga dan pasien mampu mengetahui tentang penyakit gastritis dan cara perawatannya.

### **5.1.3 Bagi Peneliti**

Diharapkan bisa memberikan asuhan keperawatan dengan baik khususnya pada penderita gastritis