

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil *literatur review* dengan tema pengaruh aromaterapi jeruk terhadap nyeri pada pasien *post sectio caesarea* dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Nilai rata-rata skala nyeri pada pasien *post sectio caesarea* sebelum diberikan aromaterapi jeruk adalah 5.39 yang tergolong kategori nyeri sedang. Kondisi ini dapat diakibatkan karena pasien tetap mendapatkan terapi analgesik.
2. Nilai rata-rata skala nyeri pada pasien *post sectio caesarea* setelah diberikan aromaterapi jeruk adalah 3.27 yang tergolong kategori nyeri ringan. Hal ini disebabkan kandungan yang terdapat dalam aromaterapi jeruk bermanfaat dalam menurunkan nyeri.
3. Terdapat penurunan skala nyeri pada pasien *post sectio caesarea* sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi jeruk rata-rata sebesar 2.12. *P value* < 0.05 yang berarti ada pengaruh aromaterapi jeruk terhadap nyeri pada pasien *post sectio caesarea*. Aromaterapi jeruk dapat dipertimbangkan sebagai terapi komplementer untuk menurunkan nyeri pada pasien *post sectio caesarea*. Kandungan *limonene* yang terdapat dalam aromaterapi jeruk dapat mengontrol prostaglandin yang merupakan mediator nyeri, sehingga nyeri yang dirasakan dapat berkurang.

5.2 Saran

1. Bagi Ibu *Post Sectio Caesarea*

Dengan penelitian ini diharapkan ibu *post sectio caesarea* dapat menjadikan aromaterapi sebagai salah satu alternatif untuk mengurangi dan mengontrol nyeri.

2. Institusi Pengambil Kebijakan Rumah Sakit

Bagi institusi pengambil kebijakan rumah sakit diharapkan dapat mempertimbangkan dalam penerapan teknik non farmakologi berupa aromaterapi jeruk sebagai asuhan keperawatan untuk menurunkan nyeri pada pasien *post sectio caesarea*.

3. Poltekkes Kemenkes Malang

Bagi Poltekkes Kemenkes Malang diharapkan dapat dijadikan referensi tambahan dan dijadikan bahan pertimbangan dalam perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya tentang pemberian aromaterapi jeruk.

4. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi bagi peneliti untuk mengembangkan faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri. Penelitian selanjutnya diharapkan meneliti tentang jenis-jenis aromaterapi lain dari *genus citrus* yang dapat bermanfaat dalam meredakan nyeri dengan sasaran yang lebih luas.