

BAB III

METODE

3.1 Desain Studi Literature

Desain penelitian adalah sesuatu yang vital dalam penelitian yang memungkinkan, memaksimalkan suatu kontrol beberapa faktor yang bisa mempengaruhi validiti suatu hasil. Desain riset sebagai petunjuk peneliti dalam perencanaan dan pelaksanaan penelitian untuk mencapai suatu tujuan atau menjawab suatu pertanyaan (Nursalam, 2013).

Desain studi literature ini adalah *systematic mapping study (scoping study)* yaitu metode *literatur review* yang sistematis dengan menggunakan tahapan-tahapan yang telah ditetapkan sebelumnya. Pemilihan paper juga tidak dilakukan secara subyektif oleh peneliti, akan tetapi menggunakan protocol dan filter yang ditetapkan di depan. Biasanya hasilnya berupa klaster dan klasifikasi pada suatu topik penelitian. Kadang dilakukan untuk mengidentifikasi tren penelitian ke depan suatu topik penelitian. (Susatia, 2020).

3.2 Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah suatu hal yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sujarweni, 2014).

3.2.1 Variabel Bebas (*Independent*)

Variabel bebas adalah variabel yang nilainya menentukan variabel lainnya. Dalam ilmu keperawatan, variabel bebas biasanya merupakan stimulus atau intervensi keperawatan yang diberikan pada subjek untuk mempengaruhi tingkah laku subjek (Nursalam, 2014). Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu *Teknik Relaksasi Benson dan Aromaterapi Lavender*.

3.2.2 Variabel Terikat (*Dependent*)

Variabel terikat merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variabel bebas (Notoatmodjo, 2010). Variabel terikat pada penelitian ini yaitu Nyeri post operasi laparotomi.

3.3 Strategi Pencarian Literature

3.3.1 Protokol dan Registrasi

Rangkuman menyeluruh dalam *literature review* mengenai “Perbedaan Tingkat Nyeri antara Pemberian Teknik Relaksasi Benson dan Aromaterapi Lavender pada Pasien Post Operasi Laparotomi”. Protokol dan evaluasi dari *literature review* akan menggunakan PRISMA *checklist* untuk menentukan penyeleksian studi yang telah ditemukan dan disesuaikan dengan tujuan dari *literature review* (Nursalam dan Hons, 2020).

3.3.2 Database Pencarian

Literature Review yang merupakan rangkuman menyeluruh beberapa studi penelitian yang ditentukan berdasarkan tema tertentu. Pencarian literatur dilakukan pada bulan Oktober-Desember 2020. Data

yang digunakan pada penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung, akan tetapi diperoleh dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti-peneliti terdahulu. Sumber dari data sekunder yang didapat berupa artikel jurnal bereputasi baik nasional maupun internasional dengan tema yang sudah ditentukan. Pencarian literatur dalam *literature review* ini menggunakan 4 database dengan kriteria kualitas tinggi dan sedang yaitu *Scienct Direct*, *Proquest*, *Pubmed*, dan *Scholar*.

3.3.3 Kata Kunci

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan *keyword* dan *boolean operator* (*AND*, *OR* *NOT* or *AND NOT*) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam *literature review* ini disesuaikan dengan *Medical Subject Heading (MeSH)* adalah sebagai berikut (Nursalam dan Hons, 2020).

Tabel dibawah ini digunakan peneliti dalam menentukan kata kunci yang digunakan untuk mencari jurnal.

Tabel 3.1 Kata Kunci *Literature Review*

<i>Benson Relaxation</i>	<i>Pain</i>	<i>Post Operation, Post Operative Laparotomy</i>
OR	OR	OR
Relaksasi Benson	Nyeri	Post Operasi Laparotomi
<i>Aromatherapy Lavender</i>	<i>Pain</i>	<i>Post Operation, Post Operative Laparotomy</i>
OR	OR	OR
Aromaterapi Lavender	Nyeri	Post Operasi Laparotomi

Kata kunci dalam penelitian ini adalah :

(Benson Relaxation AND Pain) (Aromatherapy Lavender AND Pain) OR Post Operation, Post Operative.

Kata kunci dalam Bahasa Indonesia lengkap adalah :

Relaksasi Benson, Aromaterapi Lavender, Nyeri, Post Operasi.

3.3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Strategi yang digunakan untuk mencari artikel menggunakan PICOS *framework*, yang terdiri dari (Nursalam, 2020):

- 1) *Population / problem* yaitu populasi atau masalah yang akan di analisis sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature review*.
- 2) *Intervention* yaitu suatu tindakan penatalaksanaan terhadap kasus perorangan atau masyarakat serta pemaparan tentang penatalaksanaan studi sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature review*.

- 3) *Comparison* yaitu intervensi atau penatalaksanaan lain yang digunakan sebagai pembanding, jika tidak ada bisa menggunakan kelompok kontrol dalam studi yang terpilih.
- 4) *Outcome* yaitu hasil atau luaran yang diperoleh pada studi terdahulu yang sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature review*.
- 5) *Study design* yaitu desain penelitian yang digunakan dalam artikel yang akan di review.

Tabel 3.2 Format PICOS dalam *Literature Review*

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Population	-Jurnal yang membahas topik yang berkaitan dengan <i>Relaksasi Benson</i> terhadap nyeri post op Laparotomi. -Jurnal yang membahas topik yang berkaitan dengan <i>Aromaterapi Lavender</i> terhadap nyeri post op Laparotomi.	-Jurnal yang tidak membahas tentang topik <i>Relaksasi Benson</i> terhadap nyeri post op Laparotomi -Jurnal yang tidak membahas tentang topik <i>Aromaterapi Lavender</i> terhadap nyeri post op Laparotomi.
Intervention	-Pemberian Teknik <i>Relaksasi Benson</i> -Pemberian <i>Aromaterapi Lavender</i>	Selain Teknik <i>Relaksasi Benson</i> -Selain <i>Aromaterapi Lavender</i>
Comparison	Tidak ada pembanding	Tidak ada pembanding
Outcome	-Terdapat pengaruh / penurunan tingkat nyeri setelah diberikan <i>Relaksasi Benson</i> -Terdapat pengaruh / penurunan tingkat nyeri setelah diberikan <i>Aromaterapi Lavender</i>	-Tidak terdapat pengaruh / penurunan tingkat nyeri setelah diberikan <i>Relaksasi Benson</i> -Tidak terdapat pengaruh / penurunan tingkat nyeri setelah diberikan <i>Aromaterapi Lavender</i>
Study Design	Quasi-experimental studies, randomized control and trial, , qualitative research and cross-sectional studies.	Systematic review
Time	Jurnal internasional : 2010-2020 Jurnal nasional : 2015-2020	Jurnal internasional : dibawah tahun 2010 Jurnal nasional : dibawah tahun 2015
Language	English, Indonesia	Bukan bahasa English, Indonesia

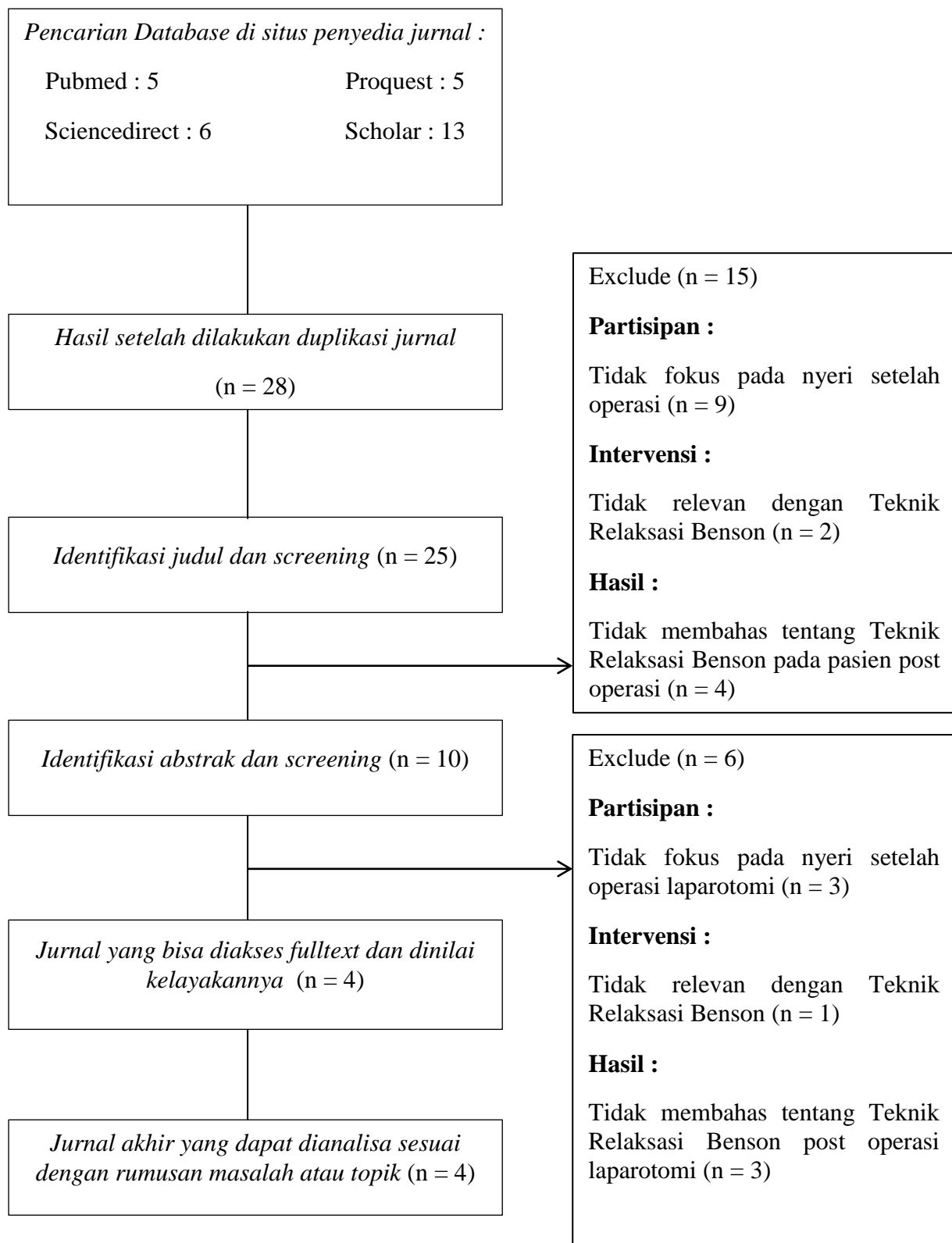
3.4 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

3.4.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi

Berdasarkan hasil pencarian literature melalui publikasi di empat database yaitu *Scient Direct*, *Proquest*, *Pubmed*, dan *Scholar* dan menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan MeSH, peneliti mendapatkan 65 artikel yang sesuai dengan kata kunci tersebut. Hasil pencarian literature review yang sudah didapatkan kemudian diperiksa duplikasi, ditemukan terdapat 3 artikel yang sama sehingga dikeluarkan dan tersisa 62 artikel. Peneliti kemudian melakukan skrining berdasarkan judul yang disesuaikan dengan tema literature review. Assessment yang dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil seleksi artikel studi dapat digambarkan dalam Diagram Flow di bawah ini:



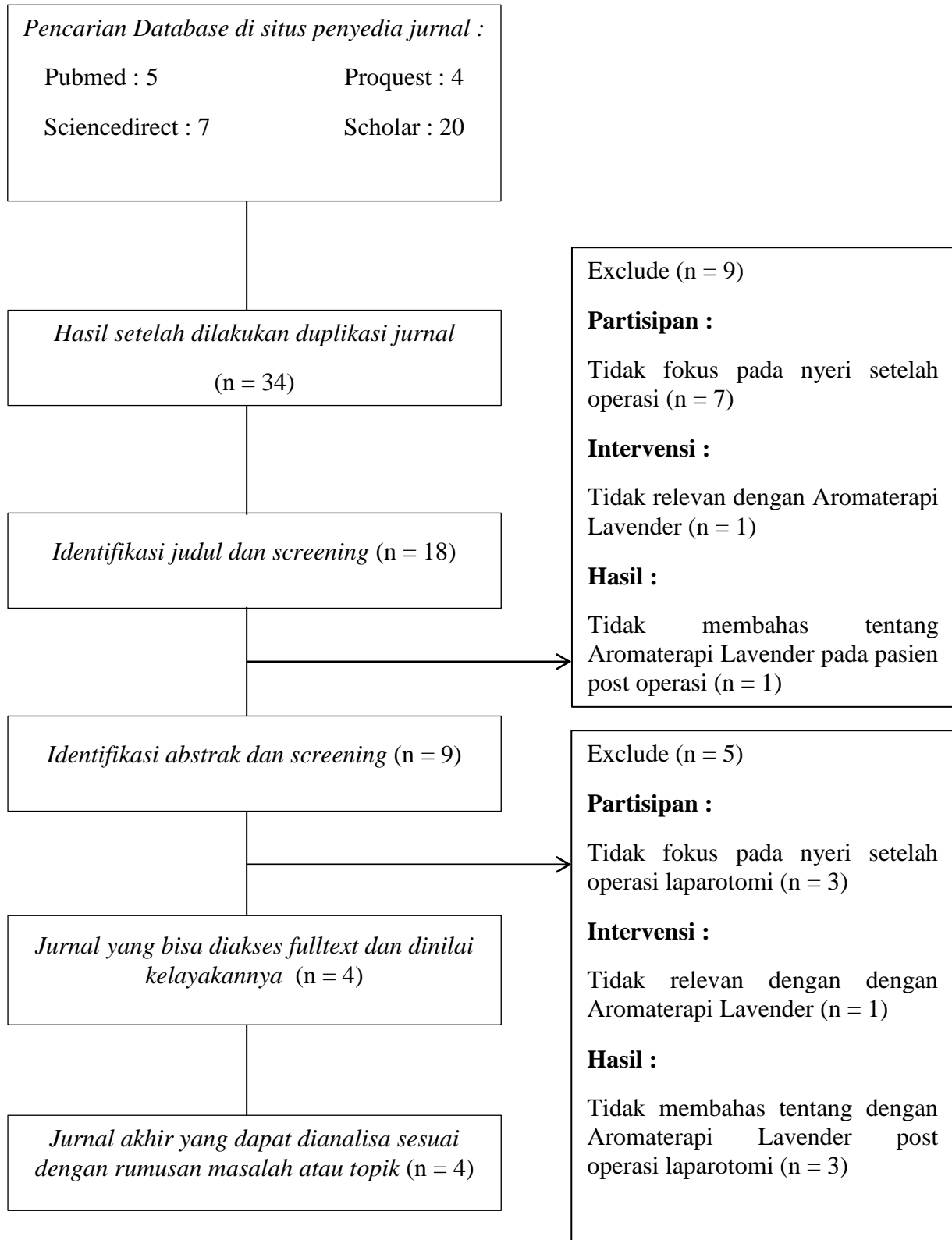
PRISMA 2009 FLOW DIAGRAM TEKNIK RELAKSASI BENSON



Gambar 3.1 : Gambar Flow *Literature Review* berdasarkan PRISMA 2009



PRISMA 2009 FLOW DIAGRAM AROMATERAPI LAVENDER



3.4.2 Penilaian Kualitas

Analisis kualitas metodologi dalam setiap studi ($n = 10$) dengan *Checklist* daftar penilaian dengan beberapa pertanyaan untuk menilai kualitas dari studi. Penilaian kriteria diberi nilai 'ya', 'tidak', 'tidak jelas' atau 'tidak berlaku', dan setiap kriteria dengan skor 'ya' diberi satu poin dan nilai lainnya adalah nol, setiap skor studi kemudian dihitung dan dijumlahkan. *Critical appraisal* untuk menilai studi yang memenuhi syarat dilakukan oleh para peneliti. Jika skor penelitian setidaknya 50% memenuhi kriteria *critical appraisal* dengan nilai titik *cut-off* yang telah disepakati oleh peneliti, studi dimasukkan ke dalam kriteria inklusi. Peneliti mengecualikan studi yang berkualitas rendah untuk menghindari bias dalam validitas hasil dan rekomendasi ulasan.

Resiko bias dalam *literature review* ini menggunakan asesmen pada metode penelitian masing-masing studi, yang terdiri dari (Nursalam, 2020):

- 1) Teori: Teori yang tidak sesuai, sudah kadaluwarsa, dan kredibilitas yang kurang.
- 2) Desain: Desain kurang sesuai dengan tujuan penelitian.
- 3) Sample: Ada 4 hal yang harus diperhatikan yaitu Populasi, sampel, sampling, dan besar sampel yang tidak sesuai dengan kaidah pengambilan sampel.
- 4) Variabel: Variabel yang ditetapkan kurang sesuai dari segi jumlah, pengontrolan variabel perancu, dan variabel lainnya.

- 5) Instrumen: Instrumen yang digunakan tidak memiliki sensitivitas, spesivikasi dan dan validatas-reliabilitas
- 6) Analisis Data: Analisis data tidak sesuai dengan kaidah analisis yang sesuai dengan satandar.

3.5 Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data adalah teknik atau cara yang dilakukan peneliti untuk mengumpulkan data. Pengumpulan data dilakukan untuk memperoleh informasi yang dibutuhkan dalam rangka mencapai tujuan penelitian (Arikunto, 2010). Dalam penelitian ini metode yang dilakukan dengan cara survey literature. Data bersumber dari literature maupun referensi-referensi yang ada. Jurnal yang digunakan dalam *literature review* didapatkan database penyedia jurnal nasional yaitu Google scholar dan database penyedia jurnal internasional yaitu Proquest, Pubmed, dan Sciencedirect. Penulis membuka website tersebut lalu menuliskan kata kunci sesuai MESH (*Medical Subject Heading*). Lalu setiap temuan tersebut telah mengikuti PICOT dimana setiap temuan terdapat P = problem/ pasien / populasi , I/E = implementasi/ intervensi/ exposure , C = control/ intervensi pembanding , O = hasil , dan T = time, didapatkan 65 jurnal lalu di screening kembali sesuai kriteria inklusi dan tersisa 43 jurnal lalu dengan pertimbangan jurnal yang dapat diakses secara full text dan mendapat perizinan serta jurnal dengan tahun terbit yang masuk dalam kriteria inklusi maka jurnal tersingkir karena tidak dapat diakses secara penuh sehingga diperoleh sebanyak 8 jurnal akhir yang digunakan.

3.6 Penyajian Data

Data statistik perlu disajikan dalam bentuk yang mudah dibaca dan dimengerti. Tujuannya adalah memberikan informasi dan memudahkan interpretasi hasil analisis (Setiadi, 2013). Dalam penelitian ini peneliti menggunakan penyajian data berupa:

3.6.1 Narasi

Dibuat dalam bentuk narasi mulai dari pengambilan data sampai kesimpulan.

3.6.2 Tabel

Penyajian dalam bentuk angka (data numerik) yang disusun dalam kolom dan baris dengan tujuan untuk menunjukkan frekuensi kejadian dalam kategori yang berbeda.

3.7 Analisa Data

Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi nama peneliti, tahun terbit jurnal, negara penelitian, judul penelitian, metode dan ringkasan hasil atau temuan. Ringkasan jurnal penelitian tersebut dimasukkan ke dalam tabel diurutkan sesuai alfabet dan tahun terbit jurnal dan sesuai dengan format tersebut di atas. Analisis dilakukan dengan cara membandingkan atau mencari kesamaan atau perbedaan isi jurnal yang sesuai dengan rumusan masalah, penelitian mana yang saling mendukung, dan penelitian mana yang saling bertentangan, ataupun beberapa temuan

yang belum terjawab yang selanjutnya dilakukan pembahasan untuk menarik kesimpulan atau menelaah.