

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Desain penelitian merupakan suatu rencana rancangan penelitian yang menggambarkan informasi tentang kegiatan penelitian yang akan dilakukan peneliti dimana desain penelitian ini disesuaikan dengan tujuan penelitian dan data yang akan dihasilkan (Supardjitno, 2016).

Dalam penelitian ini menggunakan desain *Literature Review* atau tinjauan pustaka. Studi literature review merupakan cara yang dipakai untuk mengumpulkan data atau sumber yang berhubungan pada sebuah topik tertentu yang bisa didapat melalui berbagai sumber data sekunder seperti jurnal, buku, internet, artikel dan pustaka lainnya. Penelitian ini peneliti akan menggunakan desain studi literature *systematic mapping study (scoping study)*.

Penelitian ini memiliki beberapa tahapan diantaranya adalah penentuan tujuan studi literature, pencarian data, screening, penilaian kualitas, ekstraksi data, analisa data dan penulisan hasil literature review.

3.2 Variabel

Variabel merupakan suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, objek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang didapatkan peneliti untuk dipelajari atau ditarik kesimpulannya (Noor, 2017)

1.2.1 Variabel Bebas

Variabel bebas (independen) adalah variabel yang mempengaruhi atau menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel terikat (dependen) (Prof. Dr. Sugiyono, 2018). Dalam penelitian ini adalah *back massage*, *finger hold*, dan aromaterapi lavender

1.2.2 Variabel Terikat

Variabel Terikat atau variabel dependen adalah variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variabel bebas (Prof. Dr. Sugiyono, 2018). Variabel terikat (*dependent*) dalam penelitian ini adalah penurunan skala nyeri pada pasien post operasi abdomen.

3.3 Strategi Pencarian Literatur

1.3.1 Protokol dan Registrasi

Secara menyeluruh rangkuman literature review ini mengenai efektivitas back massage therapy, finger hold relaxation dan aromaterapi lavender untuk penurunan intensitas skala nyeri pada pasien post operasi abdomen yaitu menggunakan PRISMA checklist dimana untuk penyeleksian studi dan disesuaikan dengan tujuan dari literature review.

1.3.2 Database Pencarian

Pencarian literature pada literature review ini dilakukan pada bulan September – Oktober 2020. Dimana data yang digunakan merupakan data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung peneliti tetapi diperoleh dari hasil penelitian peneliti yang sebelumnya. Serta sumber data sekunder ini berupa artikel dan jurnal yang bereputasi internasional dan nasional

sesuai dengan tema yang dipilih. Pencariannya literature review ini menggunakan tiga database dengan kriteria kualitas sedang sampai tinggi, yaitu Pubmed, Science Direct dan Google Scholar

1.3.3 Kata Kunci

Pencarian jurnal atau artikel menggunakan keyword dan Boolean operator (AND, OR NOT or AND NOT) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam literature review ini disesuaikan dengan Medical Subject Heading (MeSH) dan terdiri dari sebagai berikut:

Tabel 3. 1 Kata Kunci Literature Review

Back Masage Therapy	Finger Hold Relaxation	Aromatherapy Lavender	Nyeri	Post Operasi
Back Massage	Finger Hold	Aromaterapi Lavender	Pain	Post Operative
OR				
Massage Punggung	Genggam Jari	Lavender Oil	Nyeri	Post Surgery
OR				

3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

1.4.1 Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria yang ditetapkan oleh peneliti untuk memilih populasi yang akan dijadikan sampel (Supardjito, 2016). Kriteria Inklusi dari penelitian sebagai berikut :

- a. Jurnal Internasional dan Nasional yang membahas topic mengenai pengaruh *back massage*, *finger hold*, dan aromaterapi lavender terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi abdomen
- b. Tahun terbit jurnal dalam rentan waktu 2010-2020.
- c. Jurnal dalam bentuk *full text* yang dapat diakses secara penuh

1.4.2 Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah subjek yang telah masuk kriteria inklusi namun memiliki kondisi tertentu sehingga harus dikeluarkan dari penelitian (Irfannudin, 2019). Kriteria Inklusi dari penelitian ini sebagai berikut :

- a. Jurnal Internasional dan Nasional yang tidak membahas topic mengenai pengaruh *back massage therapy*, *finger hold therapy*, dan aromaterapi lavender terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi abdomen.
- b. Tahun terbit jurnal dibawah 2010
- c. Jurnal tidak dalam bentuk *full text* dan tidak dapat diakses secara penuh

1.4.3 Tabel PICOTS

- 1) *Population*, berupa masalah yang akan dianalisis sesuai topik *literature review*.
- 2) *Intervention*, merupakan tindakan penatalaksanaan atau *treatment* yang diberikan untuk mengatasi suatu masalah sesuai topik *literature review*.
- 3) *Comparison*, berupa intervensi lain sebagai pembanding, jika tidak ada bisa menggunakan kelompok kontrol dalam studi yang dipilih.
- 4) *Outcomes*, yaitu hasil penelitian sebelumnya sesuai dengan topik *literature review*.
- 5) *Time*, yaitu waktu publikasi jurnal.
- 6) *Study Design*, adalah desain penelitian yang digunakan dalam jurnal *direview*.

Tabel 3. 2 Tabel PICOTS

KRITERIA	INKLUSI	EKSKLUSI
POPULATION	<ul style="list-style-type: none">• Jurnal Publikasi Internasional bereputasi , memiliki DOI, dan telah disitasi oleh penulis lain.• Jurnal Publikasi Nasional	<ul style="list-style-type: none">• Jurnal yang membahas selain dari topic yang ditentukan

	<p>bereputasi, memiliki ISSN, dan telah disitasi oleh penulis lain.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jurnal yang membahas topic atau yang berkaitan dengan pengaruh <i>back massage, finger hold</i>, dan aromaterapi lavender terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi abdomen. 	
INTERVENTION	<i>back massage, finger hold</i> , dan aromaterapi lavender	Selain back topic yang ditentukan (relaksasi nafas dalam, guided

		imagery, dll)
COMPARATOR	Tidak ada factor pembanding	Tidak ada factor pembanding
OUTCOME	Adanya perbedaan efektivitas antara <i>back massage, finger hold,</i> dan aromaterapi lavender dalam penurunan skala nyeri.	Tidak adanya perbedaan efektivitas antara <i>back massage, finger hold,</i> dan aromaterapi lavender dalam penurunan skala nyeri.
TIME	<ul style="list-style-type: none"> • Jurnal Internasional yang terbit dalam rentan tahun 2016-2020 • Jurnal Nasional yang terbit dalam rentan tahun 2016-2020 	<ul style="list-style-type: none"> • Jurnal yang terbit dibawah tahun 2016
STUDY DESAIN	<ul style="list-style-type: none"> • Desain studi : <i>quasy experimental,</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Desain studi tidak ada kriteria eksklusi

	<p><i>randomized control dan trial, dan pre experimental</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Jurnal dapat diakses secara penuh atau dalam bentuk <i>full text</i>. 	<p><i>(systematic review, quality research, and cross sectional)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Jurnal tidak berbentuk <i>full text</i>
BAHASA	Inggris dan Indonesia	Selain bahasa Inggris dan Indonesia (Rusia, Itali, dll)

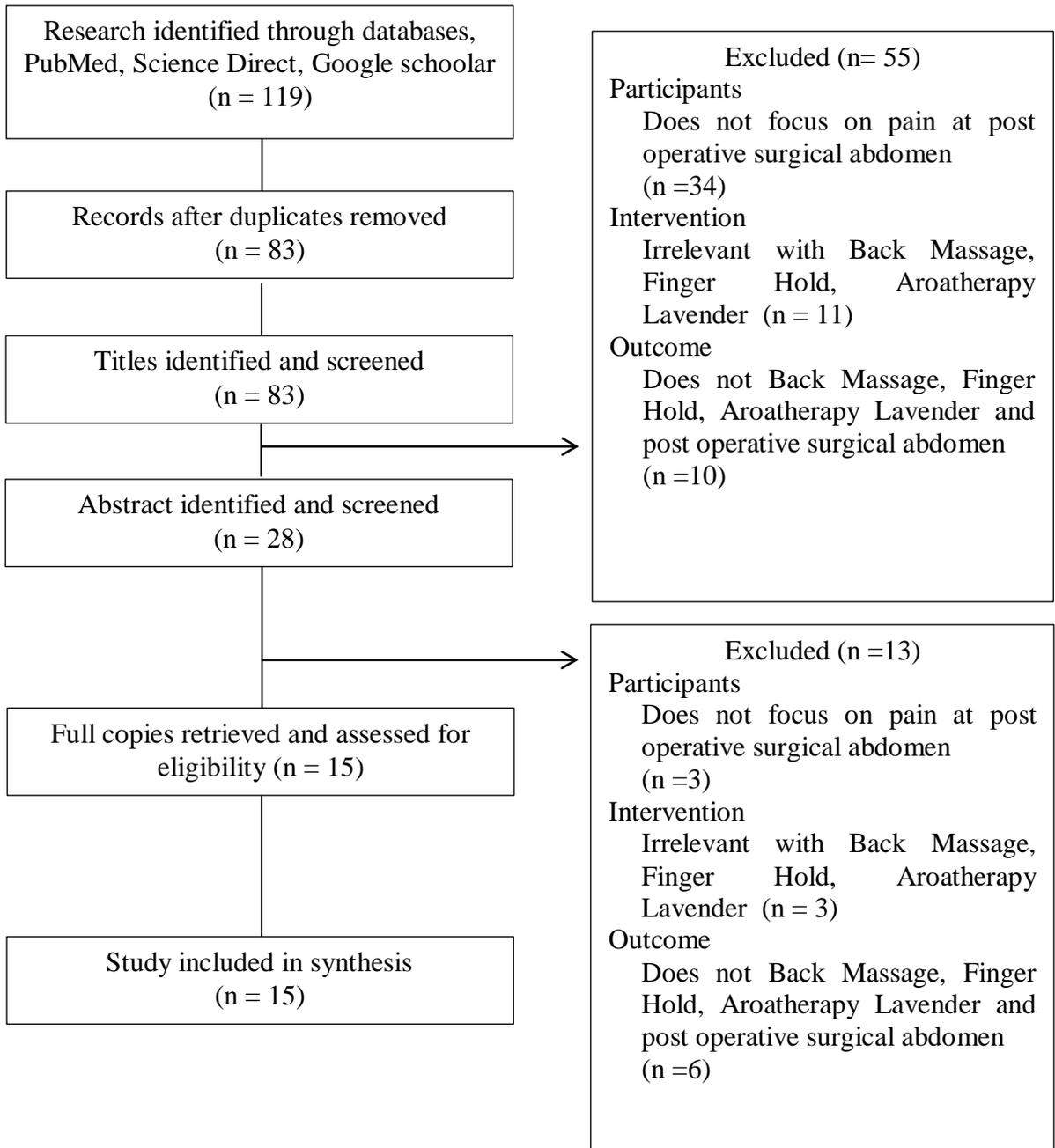
3.5 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

1.5.1 Hasil Pencarian Dan Seleksi Studi

Berdasarkan hasil pencarian literature melalui publikasi di tiga database dan menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan MeSH, peneliti mendapatkan 119 artikel yang sesuai dengan kata kunci tersebut. Hasil pencarian LITERATURE REVIEW yang sudah didapatkan kemudian diperiksa duplikasi, ditemukan terdapat 36 artikel yang sama sehingga dikeluarkan dan tersisa 83 artikel. Peneliti kemudian melakukan skrining berdasarkan abstrak (n = 28) dan full text (n = 15) yang disesuaikan dengan tema literature review. Assessment

yang dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan eksklusi didapatkan sebanyak 15 artikel yang bisa dipergunakan dalam literature review.

Hasil seleksi artikel studi dapat digambarkan dalam Diagram Flow di bawah ini:



1.5.2 Penilaian Kualitas

Analisis kualitas metodologi dalam setiap studi (n = 15) dengan Checklist daftar penilaian dengan beberapa pertanyaan untuk menilai kualitas dari studi. Penilaian kriteria diberi nilai 'ya', 'tidak', 'tidak jelas' atau 'tidak berlaku', dan setiap kriteria dengan skor 'ya' diberi satu poin dan nilai lainnya adalah nol, setiap skor studi kemudian dihitung dan dijumlahkan. Critical appraisal untuk menilai studi yang memenuhi syarat dilakukan oleh para peneliti. Jika skor penelitian setidaknya 50% memenuhi kriteria critical appraisal dengan nilai titik cut-off yang telah disepakati oleh peneliti, studi dimasukkan ke dalam kriteria inklusi. Peneliti mengecualikan studi yang berkualitas rendah untuk menghindari bias dalam validitas hasil dan rekomendasi ulasan. Dalam skrining terakhir, lima belas studi mencapai skor lebih tinggi dari 50% dan siap untuk melakukan sintesis data, artikel yang digunakan dalam literature review terdapat 15 buah.

Risiko bias dalam literature review ini menggunakan asesmen pada metode penelitian masing-masing studi, yang terdiri dari (Nursalam, 2020):

- 1) Teori : teori yang tidak tepat, ketinggalan zaman, kurangnya kredibilitas
- 2) Desain : Rencana tidak sesuai dengan tujuan penelitian.
- 3) Sampling : Ada 4 faktor yang perlu diperhatikan yaitu populasi, sampel, sampel dan ukuran sampel yang tidak memenuhi kaidah sampling.
- 4) Variabel : Variabel yang ditetapkan tidak cocok untuk variabel seperti variabel campuran kuantitas dan kontrol.

- 5) Instrumen : Instrumen yang digunakan tidak memiliki sensitivitas, kinerja, validitas atau reliabilitas.
- 6) Analisis data: Jangan ikuti aturan analisis standar untuk analisis data

Tabel 3. 3 JBI Critical Appraisal

Jurnal	Desain	Penilaian Critical Appraisal												Jumlah	Kesimpulan	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			13
Ahmad, Nasiri (2016)	<i>Randomized Controlled Trials</i>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	13/13	100%
Tugba, Karaman (2016)	<i>Randomized Controlled Trials</i>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	12/13	92,3%
Far, Zaneh (2016)	<i>Randomized Controlled Trials</i>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	13/13	100%
Gusti, Ayu (2020)	<i>Quasy Experimental Design</i>	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					8/9	88,8%
Bagun, Dadang (2020)	<i>Quasy Experimental Design</i>	✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓					7/9	77,7%
Ariani, Ponogh	<i>Quasy Experim</i>	✓				✓	✓	✓	✓	✓					6/9	66,6%

(2020)	<i>ental Design</i>																
Asni, Hasaini (2019)	<i>Quasy Experimental Design</i>	✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓					7/9	77,7%	
Nita, Evrianasari (2019)	<i>Quasy Experimental Design</i>	✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓					7/9	77,7%	
Denny, Saputra (2019)	<i>Quasy Experimental Design</i>	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					8/9	77,7%	
Ika, Lasati (2018)	<i>Quasy Experimental Design</i>	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓					8/9	88,8%	
Tiarnida, Nababan (2019)	<i>Quasy Experimental Design</i>	✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓					7/9	77,7%	
Dewi, Nurhanifah (2020)	<i>Quasy Experimental Design</i>	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓					7/9	77,7%	
Suad, Abdul (2018)	<i>Quasy Experimental Design</i>	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓					8/9	88,8%	
Seda, Unalmis (2017)	<i>Quasy Experimental</i>	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					8/9	88,8%	

	<i>Design</i>															
Sri, Wulan (2018)	<i>Quasy Experimental Design</i>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					9/9	100%

3.6 Penyajian Data

1.6.1 Narasi

Penyajian data berbentuk narasi merupakan pengembangan data di dalam sebuah karangan atau juga karya tulis di mana menjelaskan serangkaian data sampai menjadi sebuah kesimpulan

1.6.2 Tabel

Penyajian data yang berbentuk tabel ini merupakan penyajian yang berupa angka lalu disusun dalam kolom dan baris sehingga akan menunjukkan frekuensi kejadian dari kategori yang berbeda.

3.7 Analisis Data

Jurnal yang sudah dipilih sesuai dengan kriteria inklusi yang sudah ditentukan kemudian dikumpulkan dan dibuat rangkuman jurnal yang meliputi nama peneliti, tahun terbit jurnal, negara penelitian, judul penelitian, metode dan ringkasan hasil atau temuan. Rangkuman jurnal penelitian lalu dibuat menjadi bentuk tabel yang diurutkan sesuai dengan alphabet dan format yang sudah ditentukan.

Analisis ini dilakukan dengan cara membandingkan jurnal satu dengan yang lain serta melihat perbedaan, persamaan antar jurnal. Lalu melihat penelitian mana yang

saling mendukung dan penelitian mana yang saling bertolak belakang. Yang nantinya akan dilakukan pembahasan jurnal untuk menarik kesimpulan.