

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Rata-rata skala nyeri sebelum diberikan intervensi *back massage*, *finger hold*, dan aromaterapi lavender pada pasien post operasi abdomen adalah sedang sampai berat.
2. Rata-rata skala nyeri sesudah diberikan intervensi *back massage*, *finger hold*, dan aromaterapi lavender pada pasien post operasi abdomen adalah sedang sampai ringan.
3. Adanya pengaruh intervensi *back massage* terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi abdomen dilihat dari perubahan skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan intervensi *back massage*. Artinya *back massage* dapat dipergunakan untuk menurunkan nyeri post operasi abdomen.
4. Adanya pengaruh intervensi *finger hold* terhadap penurunan skala nyeri pada pasien pot operasi abdomen dilihat dari perubahan skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan intervensi *finger hold* . Artinya *finger hold* dapat dipergunakan untuk menurunkan nyeri post operasi abdomen.
5. Adanya pengaruh intervensi aromaterapi lavender terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi abdomen dilihat dari perubahan skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan intervensi aromaterapi lavender. Artinya aromaterapi dapat dipergunakan untuk menurunkan nyeri post operasi abdomen.

6. *Back massage, finger hold*, dan aromaterapi lavender merupakan terapi non-farmakologi yang efektif untuk menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi abdomen. Ketiga terapi tersebut efektif dalam menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi abdomen dengan signifikansi 100%.

5.2 **Saran**

Berdasarkan hasil pencarian, pembahasan dan kesimpulan *literatur review ini*.

Maka peneliti akan memberikan saran, yaitu :

1. **Bagi Pasien Post Operasi Abdomen**

Back massage, finger hold, dan aromaterapi lavender dapat dijadikan alternative pengobatan untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi abdomen. Ketiga intervensi tersebut merupakan tindakan non-farmakologis untuk mengurangi nyeri, terapi ini bisa dilakukan secara bersamaan dengan terapi utama yaitu terapi farmakologis sehingga penurunan skala nyeri pasien post operasi abdomen bisa lebih maksimal.

2. **Bagi Profesi Perawat**

Perawat memiliki peran penting dalam mengatasi nyeri, oleh karena itu hasil penelitian ini dapat membantu perawat untuk mengurangi rasa nyeri pasien post operasi abdomen dan penggabungan ketiga terapi non-farmakologis ini bisa diterapkan kepada pasien.

3. **Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu referensi perpustakaan yang bermanfaat dan sebagai penunjang informasi untuk mahasiswa.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk peneliti selanjutnya yang akan melakukan pengembangan serta hasil penelitian ini bisa dijadikan informasi untuk peneliti selanjutnya dengan pengaruh *back massage*, *finger hold*, aromaterapi lavender serta penggabungan dari ketiga intervensi tersebut untuk penurunan skala nyeri tidak hanya pada pasien post operasi abdomen saja tetapi bisa pada penyakit lain dengan keluhan nyeri dan dengan tetap memperhatikan keterbatasan dalam penelitian ini sehingga peneliti selanjutnya dapat lebih baik.