

EFEKTIVITAS *BACK MASSAGE*, *FINGER HOLD* DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI ABDOMEN (*LITERATURE REVIEW*)

Widari Nirmalasari

Dr. Tri Johan Agus Yuswanto, S.Kp., M.Kep.

Dr. Susi Milwati, S.Kp., NS., M.Pd

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri post operasi abdomen harus segera ditangani untuk mencegah komplikasi pada pasien. Nyeri yang tidak segera ditangani akan berdampak kualitas hidup pasien dan menghambat kesembuhan pasien. Tindakan untuk mengurangi nyeri bisa dilakukan secara non-farmakologi, antara lain *back massage*, *finger hold* dan melalui aromaterapi lavender.

Tujuan : Menganalisis efektivitas *back massage*, *finger hold*, dan aromaterapi lavender terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi abdomen.

Metode: Desain penelitian ini adalah *Literatur Review* dengan desain studi literatur *systematic mapping study (scoping study)*. Jurnal diambil dari tiga database yaitu *PubMed*, *Scient Direct* dan *Google Scholar* , dipilih sesuai dengan *keyword* yang telah ditentukan dengan rentan waktu tahun 2016 sampai 2020 . Jurnal yang dipilih berupa jurnal yang bereputasi atau terakreditasi serta dengan kriteria sedang sampai tinggi. Penyeleksian jurnal dilakukan dengan memperhatikan *PICOS framework*. Penilaian kualitas jurnal yang memenuhi syarat menggunakan *JBICritical Appraisal Tools* kemudian artikel dianalisis satu persatu. Sehingga terpilih 15 jurnal yang terdiri dari 6 jurnal internasional dan 9 jurnal nasional. Responden pada kelima belas jurnal tersebut sebanyak minimal 8 responden dan maksimal 106 responden.

Hasil: Terdapat persamaan efektivitas terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi abdomen yang diberikan tindakan *back massage*, *finger hold*, dan aromaterapi lavender. Nilai signifikansi pada terapi *back massage*, *finger hold*, dan aromaterapi lavender adalah 100%.

Kesimpulan: Pemberian terapi *back massage*, *finger hold*, dan aromaterapi lavender efektif untuk mengurangi skala nyeri karena menunjukkan perubahan penurunan tingkat skala nyeri yang signifikan. Pasien post operasi yang mengalami nyeri dapat diberikan tindakan keperawatan non farmakologi *back massage*, *finger hold*, dan aromaterapi lavender.

Kata Kunci: *Back Massage*, *Finger Hold*, Aromaterapi Lavender, Nyeri, Post Operasi Abdomen.