

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Studi Literatur

Desain penelitian adalah sesuatu yang vital dalam penelitian yang memungkinkan, memaksimalkan suatu kontrol beberapa faktor yang bisa mempengaruhi validitas suatu hasil. Desain riset sebagai petunjuk peneliti dalam perencanaan dan pelaksanaan penelitian untuk mencapai suatu tujuan atau menjawab suatu pertanyaan (Nursalam, 2013).

Desain studi literature ini adalah *systematic mapping study (scoping study)* yaitu metode *literatur review* yang sistematis dengan menggunakan tahapan-tahapan yang telah ditetapkan sebelumnya. Penelitian studi literature ini dirancang melalui buku dan jurnal-jurnal berdasarkan konsep yang akan diteliti, konsep yang akan diteliti adalah kecemasan pasien pre operasi dan *hand massage*. Teori-teori yang dapat mendukung penelitian diambil dari buku dan jurnal, baik berskala nasional dan internasional. Penelitian ini bertujuan melihat pengaruh *hand massage* terhadap kecemasan pasien pre operasi. Dari 8 penelitian yang digunakan 5 diantaranya menggunakan desain penelitian *randomized controlled trial (RCT)* dan 3 sisanya menggunakan *Quasi-experimental studies*. Penelitian ini memiliki beberapa tahapan yakni diantaranya penentuan tujuan studi literature , pencarian data , skrining , penilaian kualitas , ekstraksi data , analisa data dan penulisan hasil literature review (Okoli, 2010).

3.2 Strategi Pencarian Literatur

3.2.1 Protokol dan Registrasi

Rangkuman menyeluruh dalam *literature review* mengenai pengaruh *hand massage* terhadap tingkat kecemasan pasien *pre* operasi pada pembedahan elektif. Protokol dan evaluasi dari *literature review* menggunakan PRISMA *checklist* untuk menentukan penyeleksian studi yang telah ditemukan dan disesuaikan dengan tujuan dari *literature review* (Nursalam, 2020).

3.2.2 Database Pencarian

Peneliti melakukan pencarian literature pada bulan September 2020 bersumber dari tiga database elektronik meliputi *ScienceDirect*, *Pubmed* dan *Google scholar*. Data yang digunakan dalam penelitian merupakan data sekunder hasil dari ekstraksi data penelitian-penelitian yang pernah dilakukan. Literatur dari 3 database tersebut ditemukan 8 jurnal internasional melalui pencarian *ScienceDirect*, *Pubmed*, maupun *Google scholar* yang sudah dipilih berdasarkan kriteria inklusi.

3.2.3 Kata Kunci

Penelitian studi literature ini menggunakan *keyword* dan *Boolean operator* (*AND*, *OR* *NOT* or *AND NOT*), dalam proses pencarian artikel atau jurnal. Kata kunci dalam *literature review* ini disesuaikan dengan *Medical Subject Heading* (*MeSH*). Kata kunci yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

Tabel 3.1 Kata Kunci *Literature Review*

Hand Massage	Pre Operasi Elektif	Keceemasan
<i>Hand Massage</i>	<i>Pre operative</i>	<i>Anxiety</i>
<i>OR</i>	<i>OR</i>	<i>OR</i>
<i>Hand Reflexology</i>	<i>Pre operative elective</i>	<i>Pre operative Anxiety</i>
<i>OR</i>	<i>OR</i>	
<i>Massage Therapy</i>	<i>Operative elective</i>	

3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Menurut (Nursalam, 2020) strategi yang digunakan untuk mencari artikel menggunakan PICOT *framework*, yang terdiri dari :

- a. *Population/problem* yaitu populasi atau masalah yang di analisis sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature review*.
- b. *Intervention* yaitu suatu tindakan penatalaksanaan studi sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature review*.
- c. *Comparison* yaitu intervensi atau penatalaksanaan lain yang digunakan sebagai pembanding, jika tidak ada bisa menggunakan kelompok control dalam studi yang terpilih.
- d. *Outcome* yaitu hasil atau luaran yang diperoleh pada studi terdahulu yang sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature review*.
- e. *Time* yaitu kurun waktu yang dilakukan dalam studi terdahulu.

Tabel 3.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
<i>Population</i>	Ansietas pasien Pre operatif	Ansietas pada pasien Post operatif
<i>Intervention</i>	<i>Hand Massage</i>	Teknik lain seperti napas dalam, distraksi, relaksasi otot progresif.
<i>Comparators</i>	Tidak ada komparator	-
<i>Outcomes</i>	Penurunan ansietas	Tidak menjelaskan pengaruh tindakan atau intervensi yang diberikan setelah <i>hand massage</i>
<i>Study Design and publication type</i>	<i>Quasi-experimental studies, Randomized controlled trial</i>	<i>Systematic review, Literature review, Science review</i>
<i>Publication years</i>	2010-2020	Pre-2010
<i>Language</i>	<i>English</i>	<i>Language other than English</i>

3.4 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

3.4.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Kualitas

Pencarian literatur melalui publikasi 3 database dilakukan dengan menggunakan kata kunci sesuai dengan MeSH (*Medical Subject Heading*). Hasil pencarian tersebut didapatkan jurnal berjumlah (n=826) dengan rincian sebagai berikut :

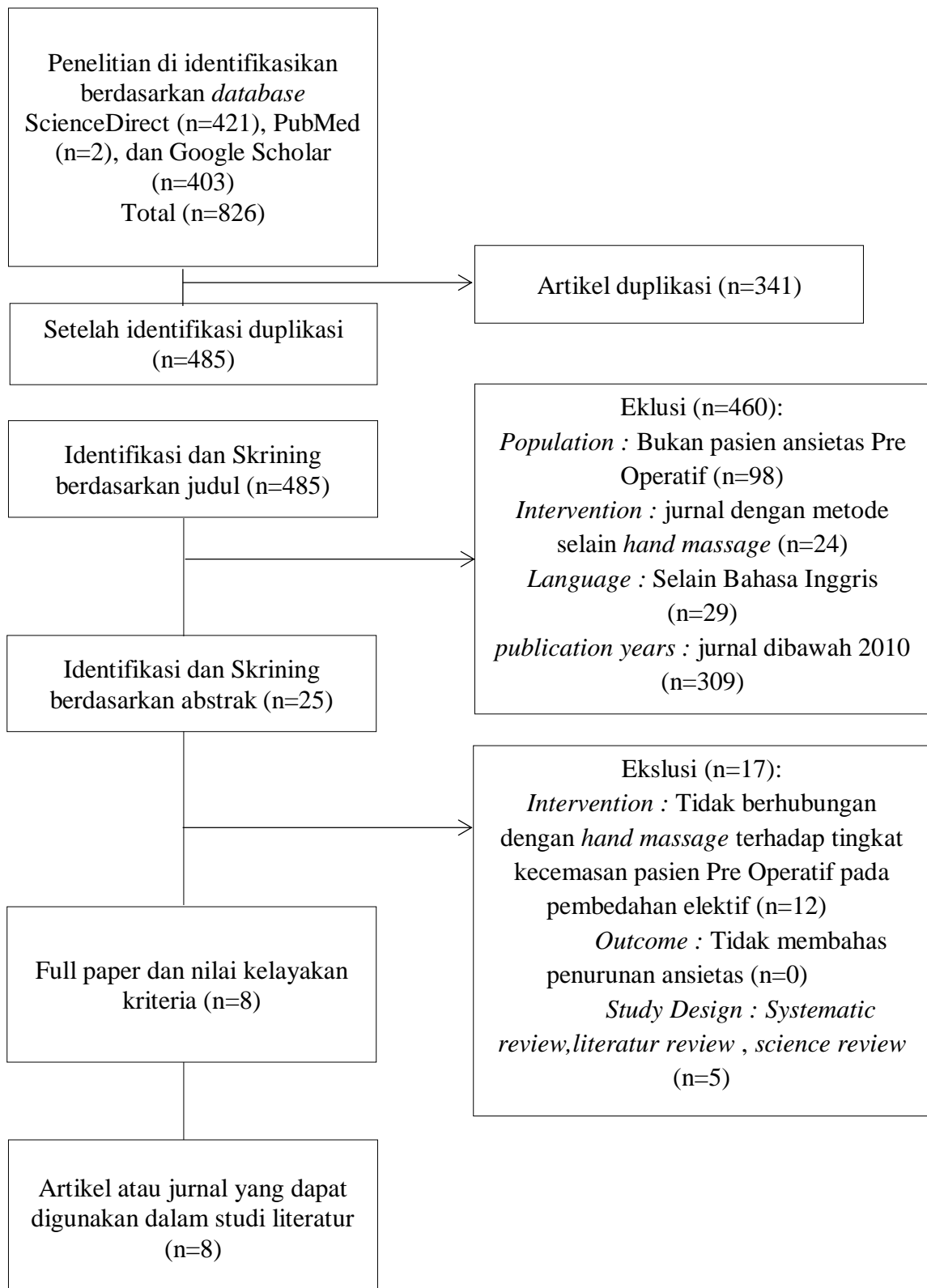
Tabel 3.1 Hasil Pencarian Jurnal berdasarkan Database

Database	Jumlah
<i>ScienceDirect</i>	421
<i>PubMed</i>	2
Google Scholar	403
Total	826

Hasil pencarian yang didapatkan kemudian diperiksa duplikasi, pada pemeriksaan duplikasi jika menemukan artikel yang sama maka hanya satu artikel saja

yang dihitung dan ditemukan artikel duplikasi (n=341) yang sama sehingga harus dikeluarkan dan tersisa 485 artikel. Peneliti kemudian melakukan skrining berdasarkan judul yang terkait dengan studi literatur. Hasil skrining berdasarkan judul dilakukan eliminasi berdasarkan kriteria eksklusi (n=460) dengan rincian yaitu populasi bukan pasien ansietas pre operatif (n=98), intervensi jurnal dengan metode selain *hand massage* (n=24), jurnal selain Bahasa Inggris (n=29), dan tahun publikasi jurnal dibawah 2010 (n=309). Dari hasil skrining judul didapatkan artikel (n=25) kemudian dilakukan skrining berdasarkan abstrak dan dilakukan eliminasi berdasarkan kriteria eklusi maka (n=17) jurnal tersingkirkan karena tidak memenuhi kriteria inklusi dan tidak dapat diakses secara penuh sehingga diperoleh sebanyak (n=8) jurnal akhir yang sesuai dengan rumusan masalah atau topik. Hasil akhir assessment diperoleh 8 jurnal internasional yang layak digunakan dalam literature review, berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang ditentukan. Pada tahun 2020 ditemukan 1 jurnal, pada tahun 2019 ditemukan 2 jurnal, pada tahun 2017 ditemukan 2 jurnal, pada tahun 2015 ditemukan 1 jurnal, pada tahun 2013 ditemukan 1 jurnal, dan pada tahun 2012 ditemukan 1 jurnal. Hasil seleksi jurnal digambarkan dengan Diagram Alur (*Gambar 3.1 Diagram Alur Literature Review dengan Prisma Flow Chart*).

Diagram Alur Literature Review



Gambar 3.1 Diagram Alur *Literature Review* dengan Prisma Flow Chart

3.4.2 Penilaian Kualitas

Peneliti melakukan pengkajian dilakukan dengan mereview judul, abstrak dan fulltext. Instrument berupa checklis *critical appraisal* dari *The Joanna Briggs Institute (JBI)* digunakan untuk mengkaji kualitas dan eligibilitas jurnal. Ada dua checklist yang digunakan dalam literature review ini yaitu checklist untuk studi *Randomized Controlled Trial* dan checklist untuk studi *Quasi-Experimental*.

Analisis kualitas metodologi dalam setiap studi (n = 8) yang dipilih dinyatakan layak karena telah dilakukan penilaian menggunakan *Checklist* daftar penilaian berdasarkan *The Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal* dimana telah tersedia beberapa pertanyaan untuk menilai kualitas dari studi. Penilaian kriteria diberi nilai 'Yes', 'No', 'Unclear' dan 'Not applicable', dan setiap kriteria dengan skor 'Yes' diberi satu poin dan nilai lainnya adalah nol, setiap skor studi kemudian dihitung dan dijumlahkan. *Critical appraisal* untuk menilai studi yang memenuhi syarat dilakukan oleh para peneliti. Jika skor penelitian setidaknya 50% memenuhi kriteria *critical appraisal*, studi dimasukkan ke dalam kriteria inklusi.

Penilaian kualitas dalam penelitian ini dapat digambarkan dalam tabel berikut:

Tabel 3.4 Penilaian *Critical Appraisal* berdasarkan *The Joanna Briggs Institute (JBI)*

Judul Author	Penilaian Critical Appraisal													Jumlah	Kesimpulan	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13			
Li et.al (2020)	√	√		√	√	√	√	√	√						8/9	89%
Farmahini Farahani dkk (2019)	√		√			√	√	√	√	√	√	√	√		10/13	77%
Cavdar, et.al (2019)	√		√	√			√	√	√	√	√	√	√		10/13	77%

Judul Author	Penilaian Critical Appraisal													Jumlah	Kesimpulan
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
Heidari et.al (2017)	√		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	12/13	92%
Mobini-Bidgoli et.al (2017)	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	13/13	100%
Mei et.al (2015)	√		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	12/13	92%
Brand et.al (2013)	√	√	√	√	√	√	√	√	√					9/9	100%
Nazari et al (2012)	√	√		√	√	√	√	√	√					8/9	89%

3.5 Variabel Penelitian

Variable penelitian adalah suatu hal yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sujarweni, 2014).

3.5.1 Variabel Bebas (*Independent*)

Variabel bebas adalah variabel yang nilainya menentukan variabel lainnya. Dalam ilmu keperawatan, variabel bebas biasanya merupakan stimulus atau intervensi keperawatan yang diberikan pada subjek untuk mempengaruhi tingkah laku subjek (Nursalam, 2013). Variabel bebas (*independent*) pada penelitian ini adalah *Hand Massage*.

3.5.2 Variabel Terikat (*Dependent*)

Variable terikat adalah variabel yang nilainya ditentukan oleh variabel lain. Dengan kata lain, variabel terikat adalah faktor yang diamati dan diukur untuk menentukan ada tidaknya hubungan atau pengaruh dari variabel bebas. Variabel terikat

(*variabel dependent*) pada penelitian ini adalah tingkat kecemasan pada pasien saat akan di lakukan tindakan operasi.

3.6 Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data adalah teknik atau cara yang dilakukan peneliti untuk mengumpulkan data, sehingga memperoleh informasi yang dibutuhkan dalam rangka mencapai tujuan penelitian. Dalam penelitian ini metode yang dilakukan yaitu dengan cara survey literature. Data yang digunakan pada penelitian berasal dari text book, jurnal, artikel ilmiah, laporan/kesimpulan seminar, catatan/rekaman diskusi ilmiah, tulisan resmi terbitan pemerintah ataupun lembaga, baik berupa buku/manual maupun digital. Sumber tersebut berisikan tentang konsep yang terkait dengan topik yang sedang diteliti.

Strategi penelusuran pustaka di peroleh dari internet berupa jurnal Internasional sebanyak 8 yang berupa laporan hasil penelitian yang membahas tentang *hand massage* terhadap tingkat kecemasan pasien Pre Operasi pada pembedahan elektif atau topic yang terkait. Jurnal diseleksi berdasarkan judul dan informasi yang tercantum dalam abstrak. Membaca abstrak dari setiap penelitian lebih dahulu untuk memberikan penilaian apakah permasalahan yang dibahas sesuai dengan yang hendak dipecahkan dalam penelitian. Jurnal yang digunakan dalam *literature review* didapatkan melalui database penyedia jurnal internasional *ScienceDirect*, *PubMed* serta *google scholar*. Penulis membuka website tersebut lalu menuliskan kata kunci sesuai MESH (*Medical Subject Heading*) dan memilih full text. Setiap temuan tersebut telah mengikuti PICOT

dimana setiap temuan terdapat P = problem/ pasien / populasi , I/E = implementasi/ intervensi/ exposure , C = control/ intervensi pembanding , O = hasil , dan T = time, didapatkan 485 jurnal lalu diskriming kembali sesuai kriteria inklusi dan dipersempit dengan dispesifikkan dalam 10 tahun terakhir maka tersisa 25 jurnal, lalu dengan pertimbangan jurnal yang dapat diakses secara full text dan mendapat perizinan serta masuk dalam kriteria inklusi maka 17 jurnal tersingkirkan karena tidak memenuhi kriteria inklusi dan tidak dapat diakses secara penuh sehingga diperoleh sebanyak 8 jurnal akhir yang digunakan.

3.7 Penyajian Data

Data statistik perlu disajikan dalam bentuk yang mudah dibaca dan dimengerti. Tujuannya adalah memberikan informasi dan memudahkan interpretasi hasil analisis (Setiadi, 2013). Dalam penelitian ini peneliti menggunakan penyajian data berupa :

3.7.1 Narasi

Dibuat dalam bentuk narasi mulai dari pengambilan data sampai kesimpulan.

3.7.2 Tabel

Penyajian data dalam bentuk data yang disusun dalam kolom dan baris menunjukkan ringkasan jurnal yang telah sesuai dengan kriteria inklusi meliputi judul penelitian, nama peneliti, negara penelitian, metode, dan ringkasan hasil penelitian atau temuan. Ringkasan jurnal penelitian tersebut dimasukkan ke dalam tabel diurutkan sesuai alphabet dan tahun terbit jurnal sesuai dengan format yang telah ditetapkan dengan tujuan untuk menunjukkan frekuensi kejadian dalam kategori yang berbeda.

3.8 Analisis data

Analisis dilakukan dengan cara membandingkan atau mencari kesamaan atau perbedaan isi jurnal yang sesuai dengan rumusan masalah, penelitian mana yang saling mendukung, dan penelitian mana yang saling bertentangan, ataupun beberapa temuan yang belum terjawab yang selanjutnya dilakukan pembahasan untuk menarik kesimpulan atau menelaah .