

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan identifikasi hasil penelitian pada setiap artikel yang membahas tentang pengaruh *hand massage* terhadap tingkat kecemasan pasien *pre* operasi dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Didapatkan bahwa delapan studi membuktikan tingkat kecemasan pasien *pre* operasi berkurang sesudah diberikan *hand massage*.
2. Delapan studi membuktikan adanya pengaruh *hand massage* terhadap tingkat kecemasan pasien *pre* operasi dibuktikan dengan semua studi yang mempunyai nilai *p value* < 0,05. Serta tidak ditemukannya metode *hand massage* atau teknik khusus yang dapat menurunkan tingkat kecemasan. Terdapat beberapa variasi atau teknik *hand massage* yang terbukti dapat menurunkan kecemasan antara lain pijat refleksi, pijat biasa, dan sebagainya. Durasi pelaksanaan *hand massage* untuk menurunkan kecemasan berada pada kisaran waktu yang terpendek 4 menit dan terlama 15 menit. Dari data dapat disimpulkan bahwa intervensi *hand massage* dapat digunakan sebagai alternatif yang efektif untuk menurunkan kecemasan pasien *pre* operasi.

1.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan, diharapkan dapat memberikan bukti nyata lewat beberapa hasil penelitian, serta dapat dijadikan referensi dalam pemberian pembelajaran

metode nonfarmakologis untuk mengatasi kecemasan khususnya pada pasien pre operasi.

2. Bagi Institusi Kesehatan, diharapkan dapat mempertimbangkan dalam penerapan teknik non farmakologi berupa tindakan *hand massage* sebagai asuhan keperawatan untuk mengurangi kecemasan khususnya pada pasien pre operasi. Selain itu, tindakan *hand massage* dianjurkan untuk dilakukan sedekat mungkin dengan waktu operasi agar tidak terjadi peningkatan kembali saat setelah pasien beristirahat untuk menunggu waktu operasi. Walaupun dalam pelaksanaannya dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti usia, tingkat pendidikan, status perkawinan, pekerjaan, tempat tinggal, dan pendapatan. Namun dengan adanya faktor tersebut, penelitian tetap menunjukkan hasil yang signifikan dalam menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi
3. Bagi Peneliti Selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian *literature review* yang lebih baik guna pengembangan dalam pendidikan keperawatan dan melakukan *review* dengan lebih banyak artikel dari database nasional maupun internasional, ataupun dapat dijadikan sebagai bahan acuan dan masukan untuk peneliti selanjutnya agar diterapkan langsung di lapangan dengan variabel yang berbeda.