

## DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Azhar, M. U. (2019). *Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review*. MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion, 2(3), 192-199.
- Anderson, D. (2008). *Bernapas Lambat dan Dalam Bisa Turunkan Tekanan Darah*. (<http://www.keluargasehat.com>), diakses pada 18 oktober 2020.
- Ardiansyah, M. (2012). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Jogjakarta : DIVA PressBaradero, M. Dayrit, M.W. & Siswadi, Y.
- Atmojo, J. T., Putra, M. M., Astriani, N. M. D. Y., Dewi, P. I. S., & Bintoro, T. (2019). *Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan, 8(1), 51-60.
- Benson, & Proctor. (2000). *Dasar-dasar respons relaksasi*. Bandung: Kaifa.
- Berek, P. A. (2018). *Pengaruh Slow Deep Breathing dan Pengaturan Natrium Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer*. In Seminar Ilmiah Nasional Teknologi, Sains, dan Sosial Humaniora (SINTESA) (Vol. 1, No. 1).
- BPS. 2019. *Statistic penduduk lanjut usia 2019*. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Brunner, L dan Suddarth, Y. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12*. Jakarta: EGC
- Cahyono, I D., Himawan Sasongko., Arian Dian Pramatika. 2009 *Neurptansmitter dalam Fisiologi Saraf Otonom. Indonesia: J. anesthesiol.*
- Corwin, Elizabeth J. (2009). *Patofisiologi: Buku Saku*. Jakarta: EGC
- Davison, G.C., Neale, J.M., &Kring, A.M. (2010).*Psikolog Abnormal*, Edisi ke-9 (Terjemahan). Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Dewi, Sofia Rhosma. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Direktorat Jenderal PP & PL. 2013. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. (<http://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-p2ptm/pedoman-teknis-penemuan-dan-tatalaksana-hipertensi>). Diakses pada, 17 November 2020.

- Downey. (2009). *RN Expert Guides: Respiratory Care*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkin
- Dulli, N. 2019. *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar untuk Penulisan Skripsi & Analisis Data dengan SPSS*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Efendi, Ferri dan Makhfudli. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fatmah. 2010. *Gizi Lanjut Usia*. Jakarta: Erlangga.
- Fauzi. 2014. *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala & Pengobatan Asam Urat, Diabetes, dan Hipertensi*. Yogyakarta: Araska.
- Fikriana, Riza. 2018. *Sistem Kardiovaskuler*. Yogyakarta: Deepublish.
- Garnadi, Yudi. 2012. *Hidup Nyaman Dengan Hipertensi*. Jakarta: AgroMedia Pustaka.
- Green & Setyawati. 2005. *Seri Buku Kecil Terapi Alternatif*. Yogyakarta: Yayasan Spritia
- Hidayat, W. (2011). *Efektivitas Pemberian Tambahan Terapi Non Farmakologis untuk Mencegah Kenaikan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Stadium I (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Baturetno I Kabupaten Wonogiri Tahun 2010)*. (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Semarang).
- Jain, Ritu. 2011. *Pengobatan Alternatif untuk Mengobati Tekanan Darah*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Joyce BM, Jane HH. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan, Edisi 8-Buku 2*. Singapore: Elsevier.
- Kaplan NM. 2010. *Primary Hypertension: pathogenesis Kaplan's Clinical Hypertension 10<sup>th</sup> Ed*. Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Infodatin pusat data dan informasi kementrian kesehatan RI situasi dan analisis lanjut usia*. (<https://www.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-lansia.pdf>). Diakses pada 17 oktober 2020.
- Kemenkes RI. 2019. *Hari Hipertensi Dunia 2019*. (<http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>). Diakses pada, 17 November 2020.

- Khoirullisa, Isnatun. 2019. *Pengaruh aromaterapi citrus aurantium dengan slow deep breathing pada pre operasi sectio caesarea terhadap kecemasan dengan spinal anestesi di rs pku muhammadiyah bantul*. Yogyakarta: Diploma thesis, poltekkes kemenkes Yogyakarta
- Manuntung, Alfeus. 2018. *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Maryana, L. (2018). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Mayong di Jepara* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Muslich anshori dan sri iswati. 2017. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Muttaqin, A. (2009). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular dan Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika
- Nuraini, Bianti. 2015. *Risk Factors of Hypertension*. Fakultas Kedokteran. Universitas Lampung.
- Nurdin, Ismail dan Hartati, Sri. 2019. *Metodologi Penelitian Sosial*. Surabaya: Media Sahanat Cendekia.
- Nursalam. 2008. *Konsep & Metode Keperawatan (Ed. 2)*. Jakarta: Penerbit Salemba.
- PERKI. 2015. *Pedoman Penatalaksanaan Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskuler*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia.
- Piker, Budi S, dkk. 2015. *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Ronny, Setiawan, dan Fatimah, S. 2008. *Fisiologi Kardiovaskuler Berbasis Masalah Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Saryono. 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Media.
- Sebastianus, K. T., Wulandari, T., & Khoiriyati, A. 2015. *Efektifitas Kombinasi Terapi Musik dan Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices), 2(2), 155-165.
- Sepdianto, T. C. (2008). *Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Kota Blitar*. Program Pasca Sarjana FIK-UI. Tesis.

- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Keperawatan: Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Penerbit Graha Ilmu.
- Setiati, Sudoyo, Setiyohadi, dan Simadibrata. 2014. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II., VI. Ed.* Jakarta: Interna Publishing.
- Shanty, Meita. 2011. *Penyakit yang Diam-Diam Mematikan*. Javalitera: Jogjakarta.
- Sherwood, L. 2014. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem edisi 8*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Simandalahi, T., Sartiwi, W., & Toruan, E. N. A. L. (2019). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. *Jurnal Endurance*, 4(3), 641-650.
- Simatupang, B dan Siregar, H. 2017. *Korelasi Mengonsumsi Makanan Bersantan pada Suku Melayu dengan Penyakit Hipertensi di Desa Pertumbuhan Kecamatan Stabat Kabupaten Langkat*. Universitas Negeri Medan.
- Siregar, C T. 2020. *Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa*. Yogyakarta: Deepublish.
- Solehati Tetti, Kokasih Cecep Eli. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi e-Journal Keperawatan (e-Kp) volume 5 Nomor 1, Februari 2017 Dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: PT. Refika Aditama
- Stoppard, Mirriam. *Panduan Kesehatan Keluarga*. : Erlangga.
- Suhadi, Rita (et. al). 2016. *Seluk Beluk Hipertensi*. Yogyakarta: Sanata Dharma University Press.
- Sumantri. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Sunarti, Sri, dkk. 2019. *Prinsip Dasar Kesehatan Lanjut Usia (Geriatric)*. Malang: UB Press.
- Sutanto. (2010). *CEKAL (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern*. Yogyakarta : ANDI
- Tjokroprawiro, Askandar., dkk. 2015. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu. anto, Endang.

Utomo, W., Armiyati, Y., & SN, M. S. A. (2015). *Efektifitas antara terapi musik religi dan slow deep breathing relaxation dengan slow deep breathing relaxation terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi bedah mayor di rsud ungaran*. Karya Ilmiah.

Wardani. (2018). *Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Pola Pernapasan Pada Pasien Asma Di Poliklinik* . Jurnal Keperawatan.

Zakariah, Askari., afriani, Vivi., dan Zakariah M. 2020. *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Action Research, Research and Development*. Sulawesi: Yayasan Pondok Pesantren Al Muwaddah Warahmah Kolaka.

