

**EFEKTIVITAS ANTARA *SLOW DEEP BREATHING* DENGAN
RELAKSASI BENSON TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PELAYANAN
SOSIAL TRESNA WERDHA BLITAR
DI TULUNGAGUNG**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
di Program Studi Sarjana Keperawatan Malang
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**HAMIDATUN ANISA'
NIM. P17211173015**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
2021**