

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Efektivitas antara *Slow Deep Breathing* dengan Relaksasi Benson terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung”**.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bimbingan, bantuan, dukungan, dan saran. Untuk itu perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dan bantuan fasilitas pendidikan yang sedang diikuti oleh penulis.
2. Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan bantuan fasilitas pendidikan yang sedang diikuti oleh penulis.
3. Ketua Progam Studi D-IV Keperawatan Malang yang telah memberikan kesempatan dan bantuan fasilitas pendidikan yang sedang diikuti oleh penulis.
4. Joko Pitoyo S.Kp., M.Kep selaku ketua penguji yang dalam penyusunan penulisan skripsi ini telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan dukungan kepada penulis.

5. Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing pertama yang dalam penyusunan penulisan skripsi ini telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan dukungan kepada penulis.
6. Eka Wulandari, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing kedua yang dalam penyusunan penulisan skripsi ini telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan dukungan kepada penulis.
7. Orang tua tercinta Bapak Suhendrik dan Ibu Sri Suharyati, kakak Novia Wulandari, dan teman-teman D-IV Keperawatan Malang yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari pada penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan dimasa mendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis maupun pembaca lainnya.

Malang, Mei 2021

Penulis