

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	1
SAMPUL DALAM.....	1
HALAMAN JUDUL .....	1
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
Abstrak.....	vi
Abstract .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>5</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian.....</b>	<b>5</b>
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
<b>2.1 <i>Emotional Freedom Technique</i> (EFT).....</b>	<b>7</b>
2.1.1 Definisi <i>Emotional Freedom Technique</i> .....	7
2.1.2 Jenis terapi <i>Emotional Freedom Technique</i> .....	8
2.1.3 Prinsip dasar <i>Emotional Freedom Technique</i> .....	11
2.1.4 Manfaat penggunaan <i>Emotional Freedom Technique</i> .....	12
2.1.5 Tujuan <i>Emotional Freedom Technique</i> .....	12
2.1.6 Prosedur pelaksanaan <i>Emotional Freedom Technique</i> .....	13
<b>2.2 <i>Education</i> .....</b>	<b>17</b>
2.2.1 Definisi edukasi.....	17
2.2.3 Tujuan edukasi .....	18
2.2.4 Manfaat edukasi .....	18

2.2.5 Metode edukasi .....	18
2.2.6 Ruang lingkup edukasi .....	22
2.2.7 Macam media edukasi .....	23
<b>2.3 Konsep kecemasan .....</b>	<b>24</b>
2.3.1 Definisi kecemasan .....	24
2.3.2 Definisi kecemasan pre operasi .....	25
2.3.3 Teori kecemasan .....	25
2.3.4 Klasifikasi kecemasan .....	27
2.3.5 Rentang respon kecemasan.....	28
2.3.6 Manifestasi kecemasan.....	29
2.3.7 Faktor yang mempengaruhi kecemasan .....	29
2.3.8 Penatalaksanaan kecemasan .....	32
2.3.9 Alat ukur kecemasan .....	33
<b>2.4 Kerangka Konsep.....</b>	<b>38</b>
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
<b>3.1 Desain penelitian .....</b>	<b>39</b>
<b>3.2 Variabel penelitian .....</b>	<b>41</b>
3.2.1 Variabel bebas ( <i>Independent</i> Variabel) .....	41
3.2.2 Variabel terikat ( <i>Dependent</i> Variabel) .....	41
<b>3.3 Strategi pencarian literature.....</b>	<b>41</b>
3.3.1 Protokol dan registrasi.....	41
3.3.2 Database pencarian.....	42
3.3.3 Kata kunci .....	42
<b>3.4 Kriteria Inklusi dan Ekslusi .....</b>	<b>43</b>
<b>3.5 Seleksi studi dan penilaian kualitas .....</b>	<b>45</b>
3.5.1 Hasil pencarian dan seleksi studi .....	45
3.5.2 Penilaian Kualitas.....	47
<b>3.6 Penyajian data.....</b>	<b>49</b>
3.6.1 Narasi.....	49
3.6.2 Tabel.....	49
<b>3.7 Analisis Data.....</b>	<b>49</b>

<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>51</b>
<b>4.1 Hasil</b> .....	<b>51</b>
4.1.1 Hasil pencarian <i>literature review</i> .....	51
4.1.2 Karakteristik studi.....	53
4.1.3 Karakteristik responden studi.....	61
4.1.4 Hasil identifikasi studi literature.....	61
<b>4.2 Pembahasan</b> .....	<b>67</b>
4.2.1 Identifikasi perbedaan kecemasan sebelum dan sesudah diberikan <i>emotional freedom technique</i> .....	67
4.2.2 Identifikasi perbedaan kecemasan sebelum dan sesudah diberikan <i>education</i> .....	68
4.2.3 Pengaruh <i>emotional freedom technique</i> terhadap kecemasan.....	69
4.2.4 Pengaruh <i>education</i> terhadap kecemasan.....	72
4.2.5 Perbedaan pengaruh <i>emotional freedom technique</i> dan <i>education</i> terhadap kecemasan.....	74
<b>4.3 Keterbatasan penelitian</b> .....	<b>75</b>
<b>BAB 5 PENUTUP</b> .....	<b>76</b>
<b>5.1 Kesimpulan</b> .....	<b>76</b>
<b>5.2 Saran</b> .....	<b>76</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>83</b>
<b>Lampiran 1</b> .....	<b>83</b>
<b>Lampiran 2</b> .....	<b>88</b>
<b>Lampiran 3</b> .....	<b>91</b>
<b>Lampiran 4</b> .....	<b>97</b>

## DAFTAR TABEL

<i>Tabel 3.1 Kata Kunci Literature Review</i> .....	43
Tabel 3.2 Format PICOS dalam <i>Literature Review</i> .....	44
Tabel 3.2 JBI <i>Critical Appraisal</i> .....	48
Tabel 4.1 Hasil Pencarian <i>Literature Review</i> .....	52
Tabel 4.2 Hasil Penyeleksian Studi .....	53
Tabel 4.3 Hasil Pencarian Literature .....	54
Tabel 4.4 Rangkuman hasil perbedaan kecemasan sebelum dan sesudah diberikan <i>emotional freedom technique</i> .....	61
Tabel 4.5 Rangkuman hasil perbedaan kecemasan sebelum dan sesudah diberikan <i>preoperative education</i> .....	63
Tabel 4.6 Rangkuman hasil pengaruh <i>emotional freedom technique</i> terhadap kecemasan pre operasi.....	64
Tabel 4.7 Rangkuman hasil pengaruh <i>preoperative education</i> terhadap kecemasan pre operasi .....	65
Tabel 4.8 Rangkuman hasil perbedaan pengaruh <i>emotional freedom technique</i> dan <i>preoperative education</i> terhadap kecemasan pasien pre operasi.....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 18 titik meridian.....	11
Gambar 2.2 Prosedur pelaksanaan EFT.....	13
Gambar 2.3 Rentang respon ansietas .....	28
Gambar 2.4 Rentang respon kecemasan .....	34
Gambar 2.5 Kerangka konsep .....	39
Gambar 3.1 Diagram flow <i>Literature Review</i> .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

JBI CRITICAL APPRAISAL CHECKLIST FOR QUALITATIVE RESEARCH .....	83
JBI CRITICAL APPRAISAL CHECKLIST FOR QUASI EXPERIMENTAL STUDIES.....	85
JBI CRITICAL APPRAISAL CHECKLIST FOR RANDOMIZED CONTROLLED TRIALS .....	86
JBI CRITICAL APPRAISAL CHECKLIST FOR COHORT STUDIES .....	87
KEASLIAN PENELITIAN.....	88
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI.....	91
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI.....	94
Daftar Riwayat Hidup .....	97