

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan identifikasi hasil penelitian pada setiap artikel yang membahas pengaruh *emotional freedom technique* dan *education* terhadap kecemasan pasien pre operasi dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebelum diberikan intervensi responden mengalami kecemasan dan setelah diberikan *emotional freedom technique* pasien mengalami penurunan kecemasan.
2. Sebelum diberikan intervensi responden mengalami kecemasan dan setelah diberikan *education* pasien mengalami penurunan kecemasan.
3. Adanya pengaruh *emotional freedom technique* terhadap kecemasan yang artinya adanya penurunan kecemasan setelah diberikan *emotional freedom technique*.
4. Adanya pengaruh *education* terhadap kecemasan yang artinya adanya penurunan kecemasan setelah diberikan *education*.
5. Pengaruh *emotional freedom technique* dan *education* terhadap kecemasan yaitu mempunyai pengaruh yang sama dimana *emotional freedom technique* dan *education* dapat menurunkan kecemasan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian skripsi mengenai “Pengaruh *Emotional Freedom Technique* dan *Education* Terhadap Kecemasan”, peneliti memberikan saran pada pihak-pihak yang terkait berdasarkan permasalahan yang terjadi, antara lain sebagai berikut:

1. Bagi Pasien

Untuk pasien dengan melalui bantuan perawat ruangan diharapkan dapat lebih memahami dan menambah pengetahuan tentang *pengaruh emotional freedom technique* dan *education* terhadap kecemasan salah satunya pada kecemasan pasien pre operasi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan salah satu referensi pembelajaran yang bermanfaat tentang *emotional freedom technique* dan *education*.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi dalam pemberian intervensi dengan metode non-farmakologis tentang *emotional freedom technique* dan *education* yang dapat digunakan untuk menurunkan kecemasan salah satunya pada pasien pre operasi.

4. Bagi Peneliti Lainnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan dan masukan untuk peneliti selanjutnya dan sebagai ilmu penelitian baru yang dapat digunakan untuk informasi dalam peneliti selanjutnya dengan tetap memperhatikan keterbatasan pada penelitian ini sehingga dapat lebih baik lagi.