

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode studi kepustakaan atau literatur review. Literatur review merupakan ikhtisar komprehensif tentang penelitian yang sudah dilakukan mengenai topik yang spesifik untuk menunjukkan kepada pembaca apa yang sudah diketahui tentang topik tersebut dan apa yang belum diketahui, untuk mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan atau untuk ide penelitian selanjutnya (Denney & Tewksbury, 2013). Studi literatur bisa didapat dari berbagai sumber baik jurnal, buku, dokumentasi, internet dan pustaka. Metode studi literatur adalah serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat, serta mengelolah bahan penulisan (Zed, 2008 dalam Nursalam, 2016). Jenis penulisan yang digunakan adalah studi literatur review yang berfokus pada hasil penulisan yang berkaitan dengan topik atau variabel penulisan.

Desain penelitian adalah strategi menentukan pendekatan mana yang akan digunakan untuk mengumpulkan dan menganalisis data (Duli, 2019). Desain penelitian merupakan sesuatu yang sangat penting dalam sebuah penelitian karena digunakan peneliti sebagai petunjuk perencanaan dan pelaksanaan penelitian untuk mencapai suatu tujuan atau menjawab suatu

pertanyaan. Desain penelitian memengaruhi validitas suatu hasil penelitian. (Nursalam, 2015)

3.2 Variabel Penelitian

Variabel adalah sesuatu yang bervariasi. Variabel juga berarti ciri atau sifat yang mengandung nilai-nilai yang berbeda. Variabel penelitian adalah objek yang akan dijadikan penelitian baik yang berbentuk abstrak ataupun real (Nurdin & Hartati, 2019).

3.2.1 Variabel Bebas (*Independent Variabel*)

Variabel bebas adalah variabel yang memengaruhi atau menjadi penyebab bagi variabel lain (Fitrah & Luthfiyah, 2017). Variabel bebas dalam penelitian ini adalah Dukungan Keluarga

3.2.2 Variabel Terikat (*Dependent Variabel*)

Variabel terikat adalah variabel yang dipengaruhi atau variabel yang menjadi akibat karena adanya variabel bebas (Siyoto & Sodik, 2015). Variabel terikat dalam penelitian ini adalah Tingkat Kecemasan

3.3 Strategi Pencarian Literature

3.3.1 Protokol dan Strategi

Rangkuman akan dilakukan secara menyeluruh dalam bentuk *literature review* terkait dengan topik atau konsep tentang hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah. Protokol dan evaluasi dari metode *literature*

review ini akan menggunakan PRISMA *checklist* untuk menentukan penyeleksian studi yang sudah ditemukan dan disesuaikan dengan tujuan dari *literature review*.

3.3.2 Database Pencarian

Pencarian literature dilakukan pada bulan November - Desember 2020. Data yang digunakan dalam penelitian ini merupakan data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung di lapangan akan tetapi diperoleh dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti terdahulu. Data yang didapatkan bersumber dari artikel jurnal bereputasi nasional maupun internasional. Pencarian literature dalam *literature review* ini menggunakan database atau situs penyedia jurnal berkualitas sedang dan tinggi yaitu *PubMed*, *Science Direct*, dan Google Scholar.

3.3.3 Kata Kunci

Penacarian artikel atau jurnal terkait dilakukan dengan menggunakan kata kunci dan *boolean operator* (*AND*, *OR NOT* or *AND NOT*) yang digunakan untuk memperluas dan menspesifikkan pencarian sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang akan digunakan. Kata kunci dalam *literature review* disesuaikan dengan *Medical Subject Heading* (MesH) term.

Tabel 3.3.3 Kata Kunci *Literature Review*

Dukungan Keluarga	Kecemasan	Anak Pra Sekolah
Dukungan Keluarga	Kecemasan	Anak pra sekolah
OR	OR	OR
Family Support	Anxiety	Preschooler

3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Strategi yang digunakan untuk mencari artikel atau jurnal menggunakan PICOS (*Population, Intervention, Comparison, Outcome, Study design*) *framework*.

1. *Population/problem* yaitu populasi atau masalah yang akan dianalisis sesuai dengan judul yang sudah ditentukan dalam *literature review*
2. *Intervention*, yaitu suatu tindakan pelaksanaan terhadap kasus perorangan atau masyarakat serta pemaparan tentang penatalaksanaan studi sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature review*
3. *Comparison*, yaitu intervensi atau penatalaksanaan lain yang digunakan sebagai pembanding, jika tidak ada bisa menggunakan kelompok kontrol dalam studi yang terpilih
4. *Outcome*, yaitu hasil atau luaran yang diperoleh pada studi terdahulu yang sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature review*
5. *Study design*, yaitu desain penelitian yang digunakan dalam artikel atau jurnal yang akan di *review*

Adapun kriteria inklusi dan eksklusi dalam penelitian ini yaitu :

Tabel 3.4 Format PICOS dalam *literature review*

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
<i>Population</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Jurnal publikasi internasional bereputasi, memiliki DOI, dan telah disitasi oleh penulis lain - Jurnal membahas topik atau berkaitan dengan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi 	Jurnal tidak membahas topic yang berkaitan dengan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi
<i>Intervention</i>	<i>Interview and checklist observational</i>	<i>None</i>
<i>Comparators</i>	Tidak ada faktor pembanding	Tidak ada faktor pembanding
<i>Outcomes</i>	Adanya pengaruh dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi	Tidak ada pengaruh dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi
<i>Study Design and Type of Publication</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Korelasi desain studi : <i>quasy experimental, cross sectional</i> - Jurnal dapat diakses secara penuh atau dalam bentuk <i>full text</i> 	<ul style="list-style-type: none"> - Desain studi tidak ada kriteria eksklusi - Jurnal tidak berbentuk <i>full text</i>
<i>Time of publication</i>	Jurnal internasional yang terbit dalam rentang tahun 2015-2020	Jurnal terbit dibawah tahun 2015
<i>Language</i>	Bahasa Inggris, Indonesia	Selain bahasa Inggris dan Indonesia

3.5 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

3.5.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi

Dari hasil pencarian literature review melalui database PMC, Science Direct, PubMed, dan Google Scholar yang menggunakan keyword “*Family Support*” AND “*Anxiety*” AND “*Pre-Schooler*”, dalam pencarian peneliti menemukan 538 jurnal dan kemudian jurnal tersebut di seleksi. Penilaian kelayakan didapatkan adanya tidak kelayakan inklusi sehingga dilakukannya eksklusi dan didapatkan 6 jurnal yang dilakukan review.

Assasment terhadap jurnal dilakukan berdasarkan kelayakan teradap kriteria inklusi dan eksklusi dan didapatkan sebanyak 6 jurnal yang terdiri dari 5 jurnal nasional dan 1 jurnal internasional. 5 jurnal nasional tersebut bersumber dari google scholar dan jurnal internasional bersumber dari *Science Direct* sebanyak 1 jurnal. Berdasarkan rincian tahun publikasi jurnal didapatkan jurnal tahun 2014 sebanyak 1 jurnal, tahun 2015 sebanyak 1 jurnal, tahun 2018 sebanyak 3 jurnal, tahun 2020 sebanyak 1 jurnal. 6 jurnal tersebut kemudian bisa digunakan dalam populasi penelitian *literature review*. Hasil seleksi jurnal studi diatas digambarkan dalam diagram alir dibawah ini :

Pencarian menggunakan keyword melalui database PMC, PubMed, Scien Direct, dan Google Scholar
n = 538

Record after duplicates removed
(n =538)

Title identified and screened
(n=98)

Abstract identified and screened
(n=56)

Full text articles and assessed for eligibility
(n =6)

Full text articles and assessed for eligibility
(n =6)

Exluceded (n=42)
Participants
Does not focus on family support (n=20)
Intervention
Not relevant to anxiety (n=15)
Outcome
Does not discuss relation between family support with anxiety (n=7)

Exluceded (n=47)
Participants
Does not focus on family support (n=16)
Exposure
Not relevant to anxiety (n=25)
Outcome
Does not discuss relation between family support with anxiety (n=6)

3.5.2 Penilaian Kualitas

Analisis kualitas metodologi dalam setiap jurnal yaitu dengan menggunakan *checklist* daftar penilaian beberapa pertanyaan untuk menilai kualitas jurnal. penilaian kriteria diberi nilai 'ya', 'tidak', atau 'tidak jelas'. Setiap 'ya' mendapatkan skor satu dan yang lain mendapat skor nol. Setiap skor kemudian dijumlahkan. Total skor setidaknya 50% untuk memenuhi kriteria *critical appraisal* dengan nilai titik *cut off* yang telah disepakati oleh peneliti. Jika total skor 50% atau lebih maka studi dimasukkan kedalam kriteria inklusi. Jurnal berkualitas rendah dikecualikan untuk menghindari bias dalam validitas hasil dan rekomendasi ulasan. Dalam skrining terakhir, 10 studi mencapai skor lebih dari 50% dan siap untuk dilakukan analisis data.

Risiko bias dalam *literature review* ini menggunakan asesmen pada metode penelitian masing-masing studi, yang terdiri dari :

1. Teori : teori yang tidak sesuai, sudah kadaluarsa, dan kredibilitas yang kurang
2. Desain : desain kurang sesuai dengan tujuan penelitian
3. Sampel : besar sampel tidak sesuai dengan kaidah pengambilan sampel
4. Variabel : variabel kurang sesuai dari segi jumlah, pengontrolan variabel perancu dan variabel lainnya
5. Instrumen : instrument yang digunakan tidak memiliki sensitivitas, spesivikasi, dan validitas-reliabilitas

6. Analisis Data : analisis data tidak sesuai dengan kaidah analisis yang sesuai dengan standar (Nursalam, 2020)

3.6 Analisa Data

Analisa data sangat penting dilakukan pada saat melakukan penelitian, karena pengolahan data akan berhubungan dengan penarikan kesimpulan. Analisa data yang digunakan yaitu dengan menggunakan tematik analisis. Analisa tematik adalah salah satu cara untuk mendapatkan hasil dengan melakukan analisa data yang bertujuan untuk mengidentifikasi pola atau menentukan tema melalui data yang telah dikumpulkan oleh peneliti (Braun & Clarke, 2006 dalam Heriyanto, 2018). Terdapat 3 tahapan meliputi:

1. *Compare*: menemukan kesamaan di antara beberapa *literature*.
2. *Contrast*: menemukan perbedaan di antara beberapa *literature* dan diambil kesimpulan.
3. *Criticize*: memberikan pendapat sendiri berdasarkan sumber yang dibaca.

3.7 Penyajian Data Hasil Studi Literature Review

Penyajian data merupakan suatu penyajian sebagai sekumpulan informasi tersusun yang memberi kemungkinan adanya penarikan kesimpulan dan pengambilan tindakan (Ibrahim, 2020). Data statistik perlu disajikan dalam bentuk yang mudah dibaca dan dimengerti. Cara penyajian data penelitian dilakukan melalui berbagai bentuk. Pada umumnya dikelompokkan menjadi

tiga, yakni dalam bentuk teks/narasi, tabel, dan grafik (Sumantri, 2015). Dalam penelitian ini peneliti menggunakan penyajian berupa :

a. Narasi

Narasi berupa uraian kalimat yang digunakan untuk menyajikan data mulai dari pengambilan data sampai dengan pembuatan kesimpulan

b. Tabel

Penyajian dalam bentuk tabel bertujuan untuk menunjukkan frekuensi kejadian dalam kategori yang berbeda

3.8 Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian dengan *literature review*, terdapat beberapa etika dalam penelitian. Menurut Wager & Wiffes (2011) mengatakan terdapat beberapa standar etik untuk penelitian, yaitu:

1. Hindari duplikat yang berlebihan dengan cara menyeleksi artikel yang sama pada setiap publikasi yang digunakan supaya tidak *double counting*.
2. Memastikan ekstraksi data yang akurat dengan membaca kembali secara berulang karya tulis ilmiah yang disertakan untuk menemukan duplikat publikasi.
3. Menghindari plagiat, *plagiarism* merupakan perbuatan yang serius dikarenakan mengambil karya milik orang lain dan diakui sebagai karyanya sendiri. Tindakan *plagiarism* ini memberikan dampak pada disintegritas sivitas akademik dan menurunkan moral pelaku.