

DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH

Febby Ronaldhy Yushiro

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep

Dra. Swito Prastiwi, M.Kes.

Abstrak

Latar Belakang : Permasalahan yang muncul terkait respon anak terhadap hospitalisasi adalah banyak anak menolak saat menjalani perawatan dirumah sakit karena harus menyesuaikan diri dengan lingkungan rumah sakit yang asing. Tindakan perawatan yang diberikan dapat menimbulkan masalah psikologi baik bersifat emosional, kognitif, maupun sosial pada anak, dan kecemasan pada anak. Dampak hospitalisasi dan kecemasan yang dialami oleh anak akan berisiko mengganggu tumbuh kembang anak dan berdampak pada proses penyembuhan.

Metode : Studi ini dilakukan secara *Literature Review* untuk mengetahui penerapan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan anak usia prasekolah saat hospitalisasi. Pencarian literature dilakukan melalui berbagai database dengan menggunakan keyword MeSH. Didapatkan enam artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi PICOS *framework* yang kemudian dilakukan penilaian kualitas dengan menggunakan JBI *Critical appraisal tools*. Lima artikel jurnal nasional didapatkan melalui database google scholar dan 1 artikel merupakan jurnal internasional yang didapatkan melalui database *Science Direct*. Enam artikel tersebut kemudian dianalisis satu persatu untuk ditarik kesimpulan.

Hasil : Berdasarkan hasil dari enam jurnal yang telah dianalisis didapatkan hasil Tingkat kecemasan anak usia prasekolah saat hospitalisasi sebelum dan sesudah mendapatkan dukungan keluarga mayoritas mengalami penurunan. hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia pra sekolah menunjukkan bahwa penerapan dukungan efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan anak prasekolah saat hospitalisasi dan semakin baik dukungan keluarga maka semakin kecil tingkat kecemasan yang dialami anak saat hospitalisasi. Dibuktikan dengan mayoritas studi memiliki nilai sig atau p value < 0,05.

Kesimpulan : Dukungan keluarga merupakan asuhan keperawatan yang tepat bagi anak yang menjalani hospitalisasi karena merasa nyaman bila orang tua selalu dekat di samping anak dan dapat membantu anak untuk beradaptasi dengan lingkungan dan kondisi kesehatannya sehingga proses hospitalisasi atau perawatan dapat berjalan dengan baik dan meminimalkan trauma pada anak.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, Kecemasan, Anak Prasekolah