

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Dukungan keluarga pada penderita hipertensi di Puskesmas Pandanwangi Kota Malang termasuk kedalam kategori baik.
2. Kepatuhan diet pada penderita hipertensi di Puskesmas Pandanwangi Kota Malang termasuk kedalam kategori cukup patuh.
3. Terdapat hubungan yang sangat kuat antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi di Puskesmas Pandanwangi Kota Malang dengan arah korelasi positif (+) yang berarti semakin baik dukungan keluarga maka semakin patuh pasien terhadap diet hipertensi.

1.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi di Puskesmas Pandanwangi Kota Malang, peneliti ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Penderita Hipertensi

Berdasarkan penelitian ini diharapkan keluarga penderita hipertensi lebih meningkatkan dukungan dan motivasi dalam hal kepatuhan diet pada penderita hipertensi terutama dukungan instrumental (dukungan nyata). Dukungan yang dapat diberikan dapat berupa keluarga memberikan

informasi terkait makanan/minuman yang diperbolehkan atau tidak diperbolehkan bagi penderita hipertensi, memberikan semangat dan dukungan kepada pasien agar tetap menjalankan program diet hipertensi sesuai anjuran medis, memiliki waktu yang cukup untuk mendengarkan keluhan pasien, memberikan perhatian dan kasih sayang, serta memberikan bantuan nyata dengan cara memfasilitasi atau menyediakan makanan yang sebaiknya dikonsumsi oleh penderita hipertensi sehingga hipertensi dapat terkontrol dengan baik.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Berdasarkan penelitian ini diharapkan perawat dapat melibatkan anggota keluarga dalam melakukan asuhan keperawatan dikarenakan keluarga menjadi faktor yang sangat berpengaruh dalam menentukan keyakinan dan nilai kesehatan bagi individu serta memainkan peran penting dalam program perawatan dan pengobatan. Perawat dapat memberikan penyuluhan kepada keluarga pasien terkait pentingnya dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pada penderita hipertensi sehingga keluarga dapat berperan dengan baik dalam melakukan perawatan kepada keluarganya.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dukungan keluarga dan kepatuhan diet hipertensi dapat dijadikan sebagai bahan diskusi dan seminar sehingga dapat meningkatkan pemahaman pentingnya peran keluarga terhadap kepatuhan diet pada penderita hipertensi, selain itu penelitian ini diharapkan dapat dijadikan salah satu aplikasi ketrampilan mahasiswa dalam praktek klinik

keperawatan untuk melibatkan anggota keluarga dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian serupa dengan memperhatikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan diet hipertensi selain dari dukungan keluarga dengan menambahkan variabel dan instrumen observasi dalam pengumpulan data yang lebih baik, selain itu peneliti selanjutnya perlu memperhatikan metode dan waktu yang digunakan untuk penelitian sehingga dapat menyempurnakan hasil penelitian ini.