

## DAFTAR PUSTAKA

- Asmadi, 2008. *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba
- Ayudhitya, Dhiana. 2012. *Keluarga Dokter Anda*. Jakarta: Penebar Plus
- Boltz, E., et al. 2016. *Evidence-Based Geriatric Nursing Protocols For Best Practice. Pain management horgas & yoon (5th Ed.)*. USA: Springer publishing company.
- Cidadapi, Ibnu Eman Al. 2008. *Ramuan Herbal Ala Thribun Nabawi*. Jakarta: Salemba Medika
- Davies, Kim. 2012. *Nyeri Tulang dan Otot*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Gandari, Matalia, dkk. 2019. *Pengaruh Senam Ergonomis terhadap Perubahan Nyeri Pada Lansia dengan Rematik di Sada Jiwa Banjar Pasekan Desa Sembung Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung*, dalam <https://ojs.ikipgribali.ac.id/> diakses 14 September 2020
- Hastono, S.P. 2011. *Statistik Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Kholifah, Siti Nur. 2016. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Kemenkes RI, PPSDM
- Kurnia, Dita Erlina. 2017. *Gambaran Tingkat Nyeri Sendi Setelah Dilakukan Senam Ergonomik pada Lansia dengan Hiperuric Acid di Wilayah Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Malang
- Kusyati, 2006. *Keperawatan Dasar*. Jakarta: ECG
- Lukman., dan Ningsih, N. 2013. *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba, Medika.
- Malo, Yunita, dkk. 2019. *Pengaruh Senam Ergonomis terhadap Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Wanita*, dalam <https://publikasi.unitri.ac.id/> diakses 13 September 2020
- Muas, Hasrul. 2018. *Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Gout Arthritis pada Lansia*, dalam <https://stikesmu-sidrap.e-journal.id/> diakses 14 September 2020
- Muhith, A dan Siyoto, S. 2016. *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Andi
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2017. *Metodeologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter & Perry, 2005. *Buku Ajar Fundamental of Nursing vol 2*. Jakarta : EGC
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sibagariang, Ellysa Eva. 2010. *Metodologi Penelitian Untuk Mahasiswa Diploma Kesehatan*. Jakarta: TIM.
- Stanley, M., & Beare, P. G. 2012. *Buku Ajar KG Perawatan Gerontik. (2<sup>nd</sup> Ed)*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Surya, Andi & Rochmawati, E. 2018. *Pengaruh Senam Ergonomik terhadap Tingkat Nyeri Penderita Osteoarthritis pada Lansia Di Rumah Asuh Anak dan Lansia Wredha Griya Asih Lawang*, dalam <http://repository.umy.ac.id/> diakses 13 September 2020
- Sustrani, Lanny, dkk. 2005. *Asam Urat*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Utami, Fadiella. 2015. *Hidup Sehat Bebas Diabetes dan Asam Urat*. Yogyakarta: Genius Publisher
- Wratsongko, M. 2015. *Senam Ergonomik dan Pijat Getar*. Jakarta: Gramedia.
- Yenrina, Rina,dkk. 2014. *Diet Sehat untuk Penderita Asam Urat*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Zahroh, C & Faiza. 2018. *Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri pada Penderita Penyakit Arthritis Gout*, dalam <https://jnk.phb.ac.id/> diakses 14 September 2020