

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **4.1 Kesimpulan**

1. Intensitas nyeri pada pasien post operasi sebelum diberikan intervensi pada kelompok perlakuan maupun kelompok kontrol menunjukkan sebagian besar kategori nyeri sedang.
2. Intensitas nyeri pada pasien post operasi setelah diberikan intervensi pada kelompok perlakuan menunjukkan kategori nyeri ringan, sedangkan pada kelompok kontrol sebagian besar kategori nyeri sedang.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan terhadap pemberian terapi musik *lo-fi* dan terapi analgesik terhadap penurunan nyeri pasien post operasi dengan.
4. Tekanan darah sistolik pada pasien post operasi sebelum diberikan perlakuan pada kelompok perlakuan menunjukkan rata-rata 120.72 mmHg, sedangkan pada kelompok kontrol menunjukkan rata-rata 120.28 mmHg.
5. Tekanan darah sistolik pada pasien post operasi setelah diberikan perlakuan pada kelompok perlakuan menunjukkan rata-rata 116.11 mmHg, sedangkan pada kelompok kontrol menunjukkan rata-rata 118,28 mmHg.

## 4.2 Saran

Saran yang dapat disampaikan pada skripsi ini adalah:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan, pengetahuan dan reverensi mahasiswa khususnya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Malang tentang penerapan terapi musik *lo-fi* dengan kombinasi terapi analgesik terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi.

2. Diharapkan bagi Rumah Sakit agar senantiasa meningkatkan pelayanan guna

tercapainya kepuasan pasien, khususnya pada pasien di instalasi rawat inap bedah. Terapi musik *lo-fi* dan kombinasi terapi analgesik kepada pasien post operasi juga dapat menjadi masukan sebagai intervensi keperawatan mandiri di instalasi rawat inap bedah sebagai terapi komplementer untuk menurunkan intensitas nyeri post operasi.

3. Bagi Perawat Ruang Rawat Inap Bedah

Diharapkan bagi Perawat Ruang Rawat Inap Bedah, penerapan terapi musik *lo-fi* ini dapat menjadi masukan sebagai terapi komplementer untuk menurunkan nyeri pada pasien post operasi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Adapun beberapa saran yang perlu diperhatikan bagi peneliti selanjutnya yang tertarik meneliti tentang Terapi Musik:

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengkaji lebih banyak sumber maupun referensi yang terkait dengan terapi musik *lo-fi* agar hasil penelitiannya dapat lebih baik dan lebih lengkap lagi.

- b. Peneliti selanjutnya diharapkan lebih mempersiapkan diri dalam proses pengambilan dan pengumpulan dan segala sesuatunya sehingga penelitian dapat dilaksanakan dengan lebih baik.
- c. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang terapi musik *lo-fi* yang dikembangkan lebih lanjut dan menelaah “apakah terdapat pengaruh terapi musik *lo-fi* terhadap tekanan darah pada pasien post operasi dengan anestesi SAB/*sub arachnoid blok?*”.
- d. Peneliti selanjutnya diharapkan memperhatikan waktu pengukuran pre test hingga post test pada 2 perlakuan (kelompok perlakuan dan kelompok kontrol), usahakan waktu pengukuran pada ke 2 perlakuan sama, sehingga hasil penelitian hasilnya lebih valid.