

# PENGARUH TERAPI MUSIK LO-FI TERHADAP INTENSITAS NYERI DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN POST OPERASI DI RSU KARSA HUSADA BATU

Muhammad Faizud Daroin

Anggun Setyarini S.Kep., Ns., M.Kep

Joko Wiyono S.Kep., M.Kes., Sp.Kom

Taufan Arif S.Kep., Ns., M.Kep

---

## Abstrak

**Latar Belakang:** Nyeri merupakan keluhan yang paling umum dan masalah utama pada pasien pasca operasi. Terdapat beberapa terapi non farmakologi yang dapat mendistraksi fokus pasien post operasi dari nyeri, salah satunya terapi musik. Genre musik tertentu dapat mempengaruhi fisiologis dan psikologis manusia sehingga tekanan darah pasien stabil. Beberapa genre musik dapat memberikan efek terapeutik, salah satunya *lo-fi*. Maka dari itu penelitian ini ditujukan untuk menguji pengaruh musik *lo-fi* terhadap intensitas nyeri dan tekanan darah.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode “*quasi experimental*” dengan pendekatan “*pretest-posttest with control group design*”. Dengan kelompok perlakuan mendapat terapi analgesik dan terapi musik *lo-fi*, sedangkan kelompok kontrol mendapat terapi analgesik saja.

**Hasil:** Terdapat perbedaan intensitas nyeri sebelum dan sesudah pemberian terapi musik *lo-fi* dan analgesik dengan signifikansi 0.001 ( $p < 0.05$ ) pada kelompok perlakuan dan 0.046 ( $p < 0.05$ ) pada kelompok kontrol. Sayangnya pada tekanan darah, tidak ada perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah pemberian terapi musik *lo-fi* dengan signifikansi 0.161 ( $p > 0.05$ ) pada kelompok perlakuan dan 0.556 ( $p > 0.05$ ) pada kelompok kontrol.

**Kesimpulan:** Pemberian terapi musik *lo-fi* dengan kombinasi terapi analgesik lebih efektif dalam menurunkan intensitas nyeri daripada pemberian terapi analgesik saja dan terapi musik *lo-fi* dan terapi analgesik tidak berpengaruh pada tekanan darah sistolik.

Kata Kunci : nyeri post operasi, musik *lo-fi*, intensitas nyeri, tekanan darah