**EFEKTIFITAS TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN**

**PADA PASIEN PRE OPERASI LAPAROTOMI**

**DI RSI MASYITHOH BANGIL**

**SKRIPSI**

**ANDHI NAUFAL MUHAIMIN**

**NIM. P17211175015**

****

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM STUDI D IV KEPERAWATAN MALANG**

**2018**