

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Studi Literatur

Di dalam penelitian ini menggunakan desain studi *Literature Review*. *Literature Review* adalah penentuan berdasarkan tema tertentu dari rangkuman menyeluruh dari beberapa studi penelitian (Nursalam, 2020). Penelitian studi literature ini dirancang melalui artikel-artikel berdasarkan konsep yang akan diteliti, yaitu terkait dengan pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada pasien post SC. Teori-teori yang dapat mendukung penelitian diambil dari artikel, baik berskala nasional dan internasional.

3.2 Langkah-Langkah Penelusuran

3.2.1 Menentukan Topik

Topik yang diambil berjudul “pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada post *sectio caesarea*”. Penulis tertarik mengambil topik tersebut karena ingin merangkum dari berbagai sumber mengenai pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada post *sectio caesarea*.

3.2.2 Database pencarian

Pada Desember 2021-Maret 2022, peneliti melakukan penelusuran literatur menggunakan data base: *Google Scholar*. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh melalui ekstraksi data dari penelitian sebelumnya. Melalui penelusuran *Google Scholars* ditemukan 10 artikel nasional yang telah dipilih berdasarkan kriteria inklusi yang telah ditentukan

3.2.3 Kata kunci

Penelitian studi literatur ini menggunakan *keyword* dalam proses pencarian artikel atau artikel. Kata kunci dalam literature review ini disesuaikan terdiri dari sebagai berikut:

Tabel 0.1 Keyword Literature Review

<i>Fingerhold</i>		<i>POST</i>
<i>Relaxation</i>	<i>Pain</i>	<i>SECTIO</i>
		<i>CAESAREA</i>
<i>Relaksasi</i>		<i>Sectio</i>
<i>Genggam Jari</i>	<i>Nyeri</i>	<i>Caesarea</i>

Kata kunci/*keyword* dalam penelitian ini adalah:

1. “Relaksasi genggam jari *and* nyeri *and* *post sectio caesarea*” digunakan dalam penelusuran artikel nasional di *Google Scholar*.

3.3 Kriteria inklusi dan eksklusi

Menurut (Nursalam, 2020) strategi yang digunakan untuk mencari artikel menggunakan *PICOT framework*, yang terdiri dari :

- a. *Population/problem* yaitu populasi atau masalah yang di analisis sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature review*.
- b. *Intervention* yaitu suatu tindakan penatalaksanaan studi sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature review*.
- c. *Comparation* yaitu intervensi atau penatalaksanaan lain yang digunakan sebagai pembanding, jika tidak ada bisa menggunakan kelompok control dalam studi yang terpilih.

- d. *Outcome* yaitu hasil atau luaran yang diperoleh pada studi terdahulu yang sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature review*.
- e. *Time* yaitu kurun waktu yang dilakukan dalam studi terdahulu

Tabel 0.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
<i>Population</i>	Artikel yang berkaitan dengan nyeri Post Sc	Artikel yang tidak berkaitan dengan nyeri post SC
<i>Intervention</i>	Artikel yang memberikan intervensi Teknik Relaksasi Genggam Jari	Artikel diluar intervensi Teknik Relaksasi Genggam Jari
<i>Comparators</i>	Tidak ada komparator	-
<i>Outcomes</i>	Artikel yang menjelaskan penurunan nyeri	Artikel yang tidak menjelaskan pengaruh tindakan atau intervensi yang diberikan
<i>Study Design and publication type</i>	Artikel yang menggunakan desain studi <i>Pra experimental</i> , <i>Quasy Experiment</i>	Artikel yang menggunakan desain studi <i>Systematic review</i> , <i>Literature review</i> , <i>Science review</i>
<i>Publication years</i>	Artikel yang terbit dalam rentan tahun 2015 – 2021	Artikel yang terbit dibawah tahun 2015
<i>Language</i>	<i>English</i> , Indonesia	<i>Leanguage other than English and Indonesia</i>

3.4 Seleksi studi dan kualitas

3.4.1 Hasil pencarian dan seleksi kualitas

Pencarian literatur dilakukan dengan menggunakan data base *Google Scholar*.

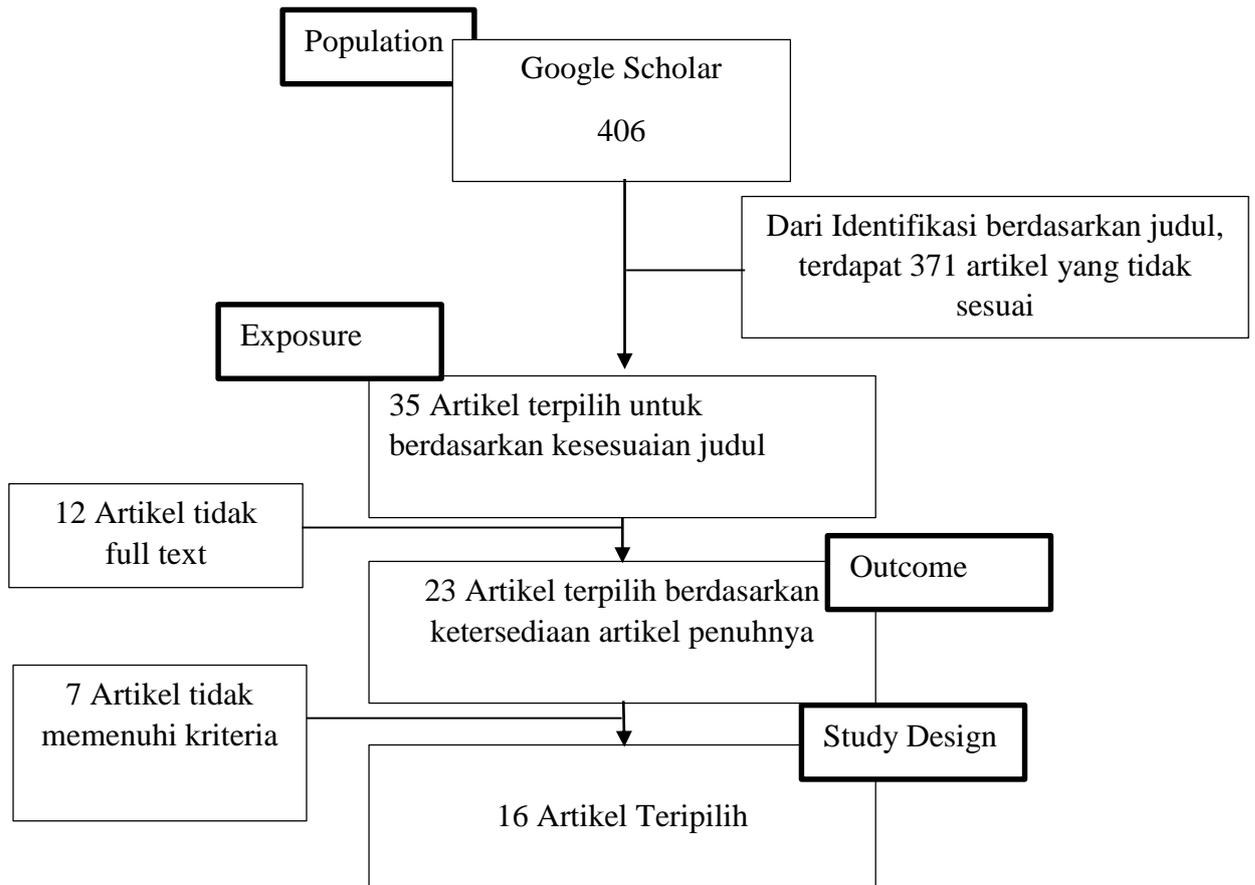
Penelusuran menghasilkan total (n=406) artikel, dengan rincian sebagai berikut:

Tabel 0.3 Hasil Pencarian Artikel berdasarkan Database

Database	Jumlah
Google Scholar	406
Total	406

Peneliti kemudian melakukan skrining berdasarkan judul yang terkait dengan studi literatur. Hasil skrining berdasarkan judul dilakukan eliminasi (n=371), sehingga didapatkan artikel (n=35) untuk dilakukan skrining lebih mendalam. Skrining dilanjutkan dengan memfilter berdasarkan ketersediaan artikel penuh, dilakukan eliminasi (n=12). Dilakukan skrining berdasarkan kriteria inklusi dan ekklusi pada abstrak, (n=7) dieleminasi karena tidak memenuhi kriteria, sehingga diperoleh sebanyak (n=16) artikel akhir yang sesuai dengan rumusan masalah atau topik. Hasil akhir assessment diperoleh 16 artikel nasional yang layak digunakan dalam literature review, berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang ditentukan. Pada tahun 2019 ditemukan 4 artikel, pada tahun 2018 ditemukan 5 artikel, pada tahun 2017 ditemukan 4 artikel, dan tahun 2016 sebanyak 3 artikel. Secara sederhana, hasil seleksi artikel dalam penelitian ini digambarkan dalam diagram alur sebagai berikut

Gambar 3.2 Diagram Prisma Flowchart



3.4.2 Penilaian kualitas

Penilaian kualitas dan eligibilitas literatur dalam studi literatur ini menggunakan *Checklist* daftar penilaian berdasarkan *The Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal Checklist for Quasi-Experimental Studies* dan *pre-Experimental Studies*. Jika skor penelitian setidaknya 50% memenuhi kriteria *critical appraisal*, literatur dapat diinput ke dalam kriteria inklusi. Adapun hasil penilaian kualitas dalam studi literatur ini dapat, adalah sebagai berikut:

Tabel 0.4 Hasil *Critical Appraisal* (JBI)

Judul Author	Penilaian Critical Appraisal													Jumlah	Kesimpulan	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13			
Puji Astutik, Eka Kurlinawati	√				√	√		√	√						5	55,6%
Yayutrisnawa ti, Priharyanti Wulandari, Windyastuti		√	√		√	√	√	√	√						7	77,8%
Ika Lasati, Utami	√	√	√	√	√		√	√	√						8	88,9%
Nita Evrianasari, Nova Yosaria, Anissa Ermasari	√				√	√		√	√						5	55,6%
Linatu Sofiyah Atun Raudotul		√	√	√	√	√	√	√	√	√					8	88,9%

Judul Author	Penilaian Critical Appraisal													Jumlah	Kesimpulan
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
Ma'rifah, Indri Heri Susanti															
Dina Ayuning Tyas, Ira Maulina Sadanoer	√	√	√	√	√		√	√	√					8	88,9%
Fany Lairin Djala, Dwi Yut Tahulending		√	√	√	√	√	√	√	√	√				8	88,9%
Novalia Widiya Ningrum, Dede Mahdiyah, Diah Permata Sari	√					√	√	√	√					5	55,6%
Siti Haniyah , Martyarini Budi Setyawati , Siti Mar'atus Sholikhah	√	√	√	√	√		√	√	√					8	88,9%
Sri Dinengsih, Enci Suciatmi	√	√	√	√	√	√	√	√						7	77,8%

3.5 Variabel penelitian

3.5.1 Variabel bebas (*independent*)

Variabel bebas adalah variabel yang nilainya menentukan variabel lainnya. Dalam ilmu keperawatan, variabel bebas biasanya merupakan stimulus atau intervensi keperawatan yang diberikan pada subjek untuk mempengaruhi tingkah laku subjek (Nursalam, 2013). Variabel bebas (*independent*) pada penelitian ini adalah Teknik Relaksasi Genggam Jari.

3.5.2 Variabel terikat (*dependent*)

Variable terikat adalah variabel yang nilainya ditentukan oleh variabel lain. Dengan kata lain, variabel terikat adalah faktor yang diamati dan diukur untuk menentukan ada tidaknya hubungan atau pengaruh dari variabel bebas. Variabel terikat (variabel *dependent*) pada penelitian ini adalah tingkat nyeri pada ibu post SC.

3.6 Pengumpulan data

Metode pengumpulan data adalah teknik atau cara yang dilakukan peneliti untuk mengumpulkan data, sehingga memperoleh informasi yang dibutuhkan dalam rangka mencapai tujuan penelitian. Dalam penelitian ini metode yang dilakukan yaitu dengan cara *survey literature*. Data yang digunakan pada penelitian berasal dari *text book*, artikel, artikel ilmiah, laporan/kesimpulan seminar, catatan/rekaman diskusi ilmiah, tulisan resmi terbitan pemerintah ataupun lembaga, baik berupa buku/manual maupun digital.

3.7 Penyajian data

3.7.1 Narasi

Dibuat dalam bentuk narasi mulai dari pengambilan data sampai kesimpulan.

3.7.2 Tabel

Penyajian data dalam bentuk data yang disusun dalam kolom dan baris menunjukkan ringkasan artikel yang telah sesuai dengan kriteria inklusi meliputi judul penelitian, nama peneliti, negara penelitian, metode, dan ringkasan hasil penelitian atau temuan. Ringkasan artikel penelitian tersebut dimasukkan ke dalam tabel diurutkan sesuai alfabet dan tahun terbit artikel sesuai dengan format yang telah ditetapkan dengan tujuan untuk menunjukkan frekuensi kejadian dalam kategori yang berbeda.

3.7.3 Analisa data

Penyajian data dalam bentuk data yang disusun dalam kolom dan baris menunjukkan ringkasan artikel yang telah sesuai dengan kriteria inklusi meliputi judul penelitian, nama peneliti, negara penelitian, metode, dan ringkasan hasil penelitian atau temuan. Ringkasan artikel penelitian tersebut dimasukkan ke dalam tabel diurutkan sesuai alfabet dan tahun terbit artikel sesuai dengan format yang telah ditetapkan dengan tujuan untuk menunjukkan frekuensi kejadian dalam kategori yang berbeda.