

## BAB 5

### KESIMPULAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Dari sepuluh artikel yang sudah di review menunjukkan bahwa pasien *post sectio caesarea* akan merasakan nyeri akibat proses pembedahan abdomen dengan intensitas nyeri yang dirasakan berbeda-beda dari rentang sedang sampai berat.
2. Ibu *post sectio caesarea* sering merasakan nyeri yang hebat dibandingkan dengan nyeri yang dirasakan ibu persalinan normal. Teknik relaksasi genggam jari dapat mempengaruhi intensitas nyeri pada pasien *post sectio caesarea*. Hal ini disebabkan karena di sepanjang jari-jari tangan manusia terdapat titik-titik meridian energi yang terhubung dengan berbagai organ dan emosi. Dari sepuluh artikel yang sudah di review intensitas nyeri sesudah dilakukan teknik relaksasi genggam jari menurun menjadi nyeri ringan sampai tidak nyeri.
3. Berdasarkan hasil dari penelitian 10 artikel yang membahas tentang intervensi teknik relaksasi genggam jari menyebutkan bahwa terdapat pengaruh pemberian teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada *post sectio caesarea*. Dengan adanya teknik relaksasi genggam jari ini pasien *post sectio caesarea* dapat merasakan ketenangan. Sehingga pikiran akan teralihkan dari yang awalnya merasa nyeri akan merasakan ketenangan. Hasil  $p$  value  $< \alpha$  dari sepuluh artikel rata-rata hasilnya signifikan yaitu  $p$  value  $0.0001 < \alpha 0.05$ .

## 5.2 Saran

### 1. Perawat

Perawat memiliki peran penting dalam mengatasi nyeri, oleh karena itu hasil penelitian ini dapat membantu perawat untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* dengan cara menggunakan teknik nonfarmakologi yaitu dengan menggunakan teknik relaksasi genggam jari.

### 2. Asuhan Keperawatan Maternitas

Tindakan ANC, INC dan PNC dapat memberikan pelayanan yang baik dalam mengatasi nyeri dengan cara memberikan teknik relaksasi genggam jari.

### 3. Ibu bersalin

Teknik relaksasi genggam jari merupakan teknik nonfarmakologi yang dapat dijadikan alternatif pengobatan untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi *Sectio caesarea*.