

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Pre Operasi	6
2.1.1 Definisi Pre Operasi	6
2.1.2 Faktor Resiko Pembedahan	6
2.1.3 Penyebab Kecemasan Pasien Pre Operasi	8
2.1.4 Persiapan Operasi	9
2.1.5 Tahap-tahap Sebelum Operasi	9
2.2 Konsep Kecemasan	10
2.2.1 Definisi Kecemasan	10
2.2.2 Jenis-jenis Kecemasan	11
2.2.3 Tingkat Kecemasan	12
2.2.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	14
2.2.5 Respon Kecemasan	15
2.2.6 Pengukuran Kecemasan	16
2.3 Konsep <i>Guided Imagery</i>	20
2.3.1 Definisi <i>Guided Imagery</i>	20
2.3.2 Tujuan <i>Guided Imagery</i>	21
2.3.3 Manfaat <i>Guided Imagery</i>	21
2.3.4 Indikasi <i>Guided Imagery</i>	22
2.3.5 Langkah-langkah <i>Guided Imagery</i>	22
2.4 Konsep <i>Slow Deep Breathing</i>	24
2.4.1 Definisi <i>Slow Deep Breathing</i>	24
2.4.2 Tujuan <i>Slow Deep Breathing</i>	24
2.4.3 Manfaat <i>Slow Deep Breathing</i>	24
2.4.4 Prosedur <i>Slow Deep Breathing</i>	25
2.5 Konsep Aromaterapi Mawar	26

2.5.1 Definisi Aromaterapi	26
2.5.2 Jenis-Jenis Aromaterapi	26
2.5.3 Manfaat Aromaterapi	27
2.5.4 Aplikasi Aromaterapi Agar Diserap Oleh Tubuh	28
2.5.5 Kandungan Bunga Mawar	29
2.5.6 Cara Penggunaan Aromaterapi Mawar	30
2.6 Kerangka Konsep.....	30
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Desain Study Literatur	33
3.2 Langkah-langkah Penelusuran Literatur.....	33
3.2.1 Menentukan Topik	33
3.2.2 Merumuskan PICOTS.....	33
3.2.3 <i>Database</i> Pencarian Dan Kata Kunci	34
3.2.4 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi	35
3.2.4.1 Kriteria Inklusi	35
3.2.4.2 Kriteria Eksklusi	35
3.2.5 Seleksi Studi Dan Penilaian Kualitas	36
3.2.5.1 Seleksi Studi	36
3.2.5.2 Penilaian Kualitas	37
3.3 Melakukan <i>Review</i>	38
3.4 Rencana Penyajian <i>Literature Review</i>	38
3.4.1 Narasi	38
3.4.2 Tabel	39
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil <i>Literatur Review</i>	40
4.1.1 Hasil Pencarian <i>Literature Review</i>	40
4.1.2 Karakteristik Studi	41
4.1.3 Karakteristik Responden	42
4.1.4 Hasil Identifikasi Studi Literatur	42
4.1.4.1 Identifikasi Tingkat Kecemasan Setelah Pemberian <i>Guided Imagery</i>	42
4.1.4.2 Identifikasi Tingkat Kecemasan Setelah Pemberian <i>Slow Deep Breathing</i>	46
4.1.4.3 Identifikasi Tingkat Kecemasan Setelah Pemberian Aromaterapi Mawar	50
4.1.4.4 Perbedaan Efektivitas Penurunan Tingkat Kecemasan Saat Diberikan <i>Guided Imagery, Slow Deep Breathing</i> Dan Aromaterapi Mawar Pada Pasien Pre Operasi .	53
4.2 Pembahasan	54
4.2.1 Pengaruh pemberian <i>guided imagery</i> terhadap penurunan tingkat kecemasan pre operasi.....	54
4.2.2 Pengaruh pemberian <i>slow deep breathing</i> terhadap penurunan tingkat kecemasan pre operasi.....	55
4.2.3 Pengaruh pemberian aromaterapi mawar terhadap penurunan tingkat kecemasan pre operasi.....	56
4.2.4 Perbedaan Efektivitas Penurunan Tingkat Kecemasan	

Saat Diberikan <i>Guided Imagery, Slow Deep Breathing</i> Dan Aromaterapi Mawar Pada Pasien Pre Operasi.....	57
4.3 Keterbatasan Penelitian	57
BAB 5 PENUTUP	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	64

