

## **BAB 3**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Studi Literatur**

Desain studi literatur ini menggunakan desain studi literature *systematic literature review* atau *systematic review*. *Systematic literature review* atau sering disingkat SLR atau dalam bahasa Indonesia disebut tinjauan pustaka sistematis adalah metode *literature review* yang mengidentifikasi, menilai, dan menginterpretasi seluruh temuan-temuan pada suatu topic penelitian, untuk menjawab pertanyaan penelitian yang telah ditetapkan sebelumnya.

#### **3.2 Langkah-langkah Penelusuran Literatur**

##### **3.2.1 Menentukan Topik**

Judul yang dipilih dalam *literature review* adalah efektivitas *guided imagery, slow deep breathing* dan aromaterapi mawar terhadap kecemasan pasien preoperasi. Judul ini telah disetujui oleh dosen pembimbing.

##### **3.2.2 Merumuskan PICOTS**

- 1) *Population*, berupa masalah yang akan dianalisis sesuai topic *literature review*
- 2) *Intervention*, merupakan tindakan penatalaksanaan atau *treatment* yang diberikan untuk mengatasi suatu masalah sesuai topic *literature review*.
- 3) *Comparison*, berupa intervensi lain sebagai pembanding, jika tidak ada bisa menggunakan kelompok kontrol dalam studi yang dipilih

- 4) *Outcomes*, yaitu hasil penelitian sebelumnya sesuai dengan topik *literature review*
- 5) *Time*, yaitu waktu publikasi jurnal
- 6) *Study design*, adalah desain penelitian yang digunakan dalam artikel atau jurnal yang akan di *review*.

Tabel 3.1 PICOTS

|                     |   |
|---------------------|---|
| <i>Population</i>   | Pasien pre operasi yang mengalami kecemasan   |
| <i>Intervention</i> | <i>Guided imagery, slow deep breathing</i> dan aromaterapi mawar  |
| <i>Comparison</i>   | Adanya efektivitas <i>guided imagery, slow deep breathing</i> dan aromaterapi mawar terhadap kecemasan pasien pre operasi |
| <i>Outcomes</i>     | <i>Guided imagery, slow deep breathing</i> dan aromaterapi mawar efektif terhadap kecemasan pasien pre operasi            |
| <i>Time</i>         | Jurnal internasional dan jurnal nasional yang terbit dalam rentang tahun 2016-2021  |
| <i>Study design</i> | Desain studi : <i>quasy experimental, randomized control and trial, dan cross sectional</i>                               |

### 3.2.3 Data Base Pencarian Dan Kata Kunci

Pencarian literature pada *literature review* ini dilakukan pada bulan Oktober-Desember 2021. Dimana data yang digunakan merupakan data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung peneliti tetapi diperoleh dari hasil penelitian peneliti sebelumnya. Serta sumber data sekunder ini berupa artikel dan jurnal yang bereputasi internasional dan nasional sesuai dengan tema yang dipilih. Pencarian *literature review* ini menggunakan tiga *database* dengan kriteria kualitas sedang sampai tinggi, yaitu Portal Garuda, Pubmed, dan Google Scholar.

Pencarian jurnal atau artikel menggunakan *keyword* dan Boolean operator (AND, OR NOT or AND NOT) yang digunakan untuk memperluas dan menspesifikan pencarian, sehingga mempermudah dalam penurunan

artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam literature review ini disesuaikan terdiri dari sebagai berikut:

Tabel 3.2 Kata Kunci Literature Review

|                       |                            |                         |                |                      |
|-----------------------|----------------------------|-------------------------|----------------|----------------------|
| <i>Guided imagery</i> | <i>Slow deep breathing</i> | Aromaterapi mawar       | Kecemasan      | Pre operasi          |
|                       | <i>Deep breathing</i>      | <i>Rose Aromaterapy</i> | <i>Anxiety</i> | <i>Pre operative</i> |
| OR                    |                            |                         |                |                      |
| Imajinasi terbimbing  | Pernapasan dalam           | <i>Rose essential</i>   | Kecemasan      | <i>Pre surgery</i>   |

### 3.2.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

#### 3.2.4.1 Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah karakteristik umum subjek penelitian dari suatu populasi target yang terjangkau dan akan diteliti (Nursalam, 2017 dalam Sumartawan, 2019). Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Jurnal Internasional yang terindeks *scopus* dan *corpenicus* dan Nasional yang terindeks *sinta* yang membahas topic mengenai efektivitas *guided imagery*, *slow deep breathing* dan aromaterapi mawar terhadap kecemasan pasien pre operasi
- b. Tahun terbit jurnal dalam rentang waktu 2016-2021
- c. Jurnal dalam bentuk full text yang dapat diakses secara penuh

#### 3.2.4.2 Kriteria Eksklusi

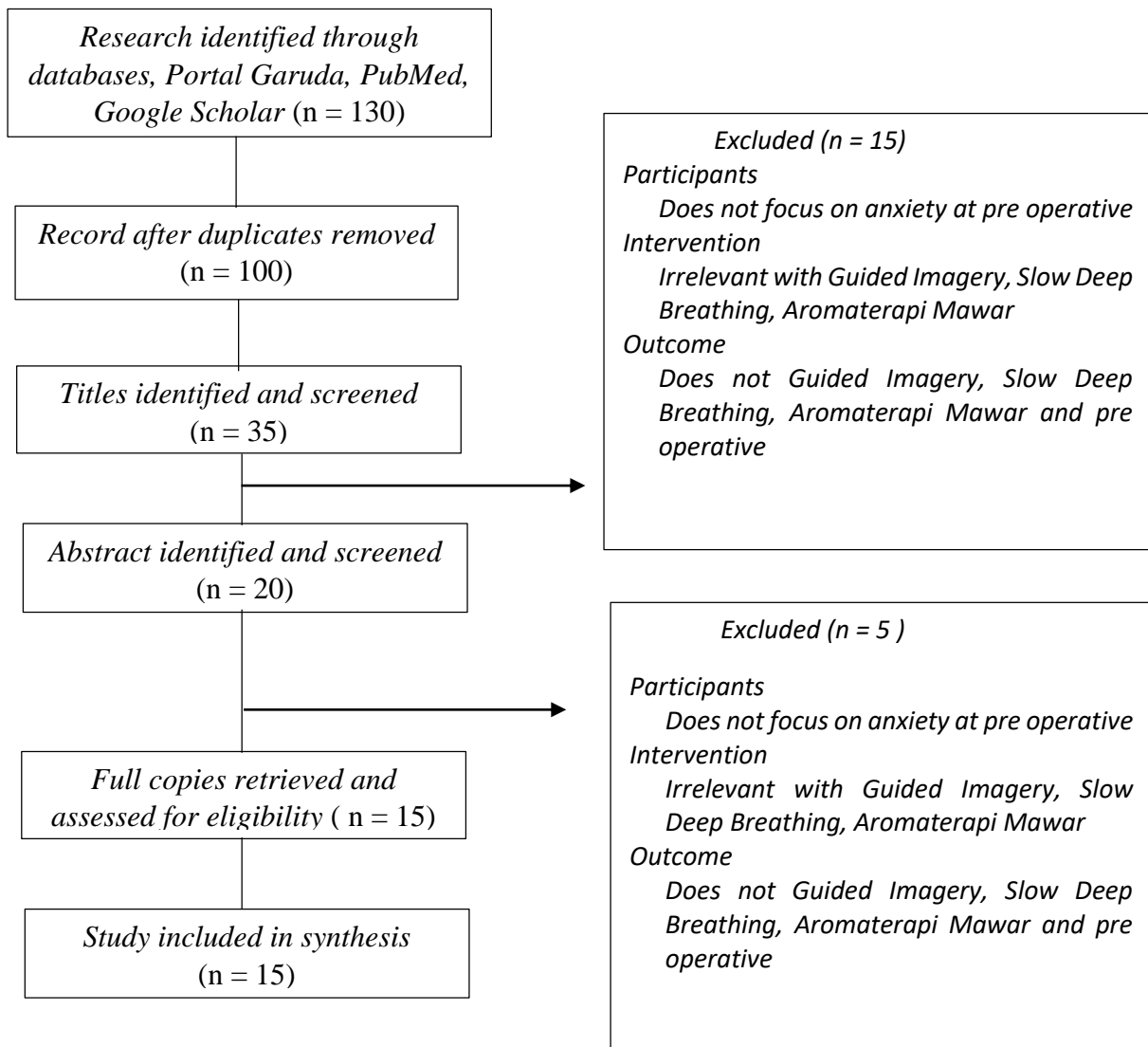
Kriteria eksklusi adalah subjek yang telah masuk kriteria inklusi namun memiliki kondisi tertentu sehingga harus dikeluarkan dari penelitian. Kriteria eksklusi dari penelitian ini sebagai berikut:

- a. Jurnal Internasional dan Nasional yang tidak membahas mengenai efektivitas *guided imagery*, *slow deep breathing* dan aromaterapi mawar terhadap kecemasan pasien pre operasi
- b. Tahun terbit jurnal dibawah 2016
- c. Jurnal tidak dalam bentuk full text dan tidak dapat diakses secara penuh

### **3.2.5 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas**

#### **3.2.5.1 Seleksi Studi**

Berdasarkan hasil pencarian literature melalui publikasi di tiga database dan menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan , peneliti mendapatkan 130 jurnal yang sesuai dengan kata kunci tersebut. Hasil pencarian *LITERATURE REVIEW* yang sudah didapatkan kemudian diperiksa duplikasi ditemukan terdapat 30 jurnal yang sama sehingga dikeluarkan dan tersisa 100 artikel. Peneliti kemudian melakukan skrining berdasarkan judul (n = 35), abstrak (n = 20), dan *full text* (n = 15) yang disesuaikan dengan tema *literature review*. Assesment yang dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan eksklusi didapatkan sebanyak 15 jurnal yang bisa dipergunakan dalam *literature review*. Hasil seleksi artikel studi dapat digambarkan dalam Diagram Flow di bawah ini :



### 3.2.5.2 Penilaian Kualitas

Analisis kualitas metodologi dalam setiap studi (n = 15) dengan checklist daftar penilaian dengan beberapa pertanyaan untuk menilai kualitas dari studi. Penilaian kriteria diberi nilai 'ya', 'tidak', 'tidak jelas' atau 'tidak berlaku', dan setiap kriteria dengan skor 'ya' diberi satu poin dan nilai lainnya adalah nol, setiap skor studi kemudian dihitung dan dijumlahkan. *Critical appraisal* untuk menilai studi yang memenuhi syarat dilakukan oleh para peneliti. Jika skor penelitian setidaknya memenuhi

kriteria critical appraisal dengan nilai titik cut-off yang telah disepakati oleh peneliti, studi dimasukkan ke dalam kriteria inklusi. Peneliti mengecualikan studi berkualitas rendah untuk menghindari bias dalam validitas hasil dan rekomendasi ulasan.

### **3.3 Melakukan *Review***

Hasil pencarian jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dikumpulkan dan dibuat ringkasan meliputi nama peneliti, tahun terbit, Negara penelitian, judul penelitian, metode dan ringkasan hasil temuan. Rangkuman jurnal penelitian lalu dibuat menjadi bentuk tabel yang diurutkan sesuai dengan alfabet dan format yang sudah ditentukan.

Analisis dilakukan dengan cara membandingkan satu jurnal dengan yang lain serta melihat perbedaan, persamaan antar jurnal yang sesuai dengan rumusan masalah, penelitian mana yang saling mendukung dan penelitian mana yang saling bertolak belakang. Yang nantinya akan dilakukan pembahasan jurnal untuk menarik kesimpulan

### **3.4 Rencana Penyajian *Literature Review***

#### **3.4.1 Narasi**

Penyajian data berbentuk narasi merupakan pengembangan data di dalam sebuah karangan atau juga karya tulis dimana menjelaskan serangkaian data sampai menjadi sebuah kesimpulan.

### **3.4.2 Tabel**

Penyajian data yang berbentuk tabel ini merupakan penyajian yang disusun dalam kolom dan baris sehingga akan menunjukkan frekuensi kejadian dari kategori yang berbeda.