

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Adanya pengaruh *guided imagery* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dilihat dari perubahan sebagian besar sebelum dan sesudah diberikan *guided imagery*. Artinya *guided imagery* dapat dipergunakan untuk menurunkan kecemasan pasien pre operasi.
2. Adanya pengaruh *slow deep breathing* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dilihat dari perubahan sebagian besar sebelum dan sesudah diberikan *slow deep breathing*. Artinya *slow deep breathing* dapat dipergunakan untuk menurunkan kecemasan pasien pre operasi.
3. Adanya pengaruh aromaterapi mawar terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dilihat dari perubahan sebagian besar sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi mawar. Artinya aromaterapi mawar dapat dipergunakan untuk menurunkan kecemasan pasien pre operasi.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil pencarian, pembahasan dan kesimpulan *literature review* ini, maka peneliti akan memberikan saran, yaitu :

1. *Guided imagery*, *slow deep breathing* dan aromaterapi mawar dapat dijadikan alternatif pengobatan untuk mengurangi kecemasan pada pasien

pre operasi. Ketiga intervensi tersebut merupakan tindakan non farmakologis untuk mengurangi kecemasan.

2. Perawat memiliki peran penting dalam mengatasi kecemasan, oleh karena itu hasil penelitian ini dapat membantu perawat untuk mengurangi rasa cemas pasien pre operasi.
3. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk peneliti selanjutnya yang akan melakukan pengembangan serta hasil penelitian ini bisa dijadikan informasi untuk peneliti selanjutnya dengan efektivitas *guided imagery*, *slow deep breathing* dan aromaterapi mawar terhadap kecemasan pasien pre operasi.