

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, I Gusti A.M., Teguh Gama Z., Alwan Wijaya dan I Made Eka S. (2020). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* Di RSUD dr. R. Soedjono Selong. *Jurnal Prima* Vol.6, No.2: 53-60
- Afdila, Jihan N. (2016). <https://repository.unair.ac.id/50614/13/50614.pdf>. Diakses pada 30 November 2021
- Anita, MDWI. (2018). <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3686/4/Chapter2.pdf>. Diakses pada 30 November 2021
- Annisa, Dona F. dan Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor* Vol. 5 No. 2: 93-99
- Antoro, Budi dan Gustop Amatiria. (2017). Pengaruh Tehnik Relaksasi *Guide Imagery* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Katarak. *Jurnal Keperawatan*, Volume 13, No. 2: 239-243.
- Aulya, Yenny, Retno Widowati dan Diana Nur A. (2021). Perbandingan Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Mawar Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Di Wilayah Kerja Puskesmas Walantaka Serang. *Journal for Quality in Women's Health*, Volume 4, No. 1 : 62-69
- Chrisnawati, Giatika dan Tutuk Aldino. (2019). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android. *Jurnal Teknik Komputer* Volume V No. 2: 277-282.
- Farzaneh Barati, Ahmad Nasiri, Negarin Akbari, dan Gholamreza Sharifzadeh. (2016). *The Effect of Aromatherapy on Anxiety in Patients. Nephrourol Mon.* Vol.8 No.5:e38347.
- Felix, Márcia Marques dos S., Maria Beatriz G.F., Lucas Felix de O., Elizabeth B., Patricia da Silva P., dan Maria Helena B. (2018). *Guided imagery relaxation therapy on preoperative anxiety. Rev. Latino-Am. Enfermagem* 26:e3101.
- Handayani, Ririn S dan El Rahmayati. (2018) Pengaruh Aromaterapi Lavender, Relaksasi Otot Progresif dan Guided Imagery terhadap Kecemasan Pasien Pre Operatif. *Jurnal Kesehatan* Vol. 9 No. 2:319-324
- Harahap, Mei A., dkk. (2021). Pengaruh Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif Bedah Mayor Di Ruang Rawat Bedah. *Jurnal Kesehatan Ilmiah* hal 45-51
- Hasanah, Nur. (2017). Hubungan Pengetahuan Pasien Tentang Informasi Pre Operasi Dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi *Jurnal Ilmiah Kesehatan* Vol.6 No.1: 48-53
- Huriani, Emil, Siska Prima O., dan Hendria Putra. (2021). *Finger Handheld Technique Compared To Deep Breathing Technique In Reducing Anxiety Before Cardiac Catheterization. Indonesian Contemporary Nursing Journal*, Vol. 6 No. 1: 12-20
- Indriani, Dewi. 2019. https://elibrary.unikom.ac.id/id/eprint/1780/9/14.%20UNIKOM_DEWI%20INDRIANI_BAB%20III.pdf. Diakses pada 15 Desember 2021
- Jek Amidos Pardede, Galvani Volta Simanjuntak dan NicoHutama Manalu. (2020). *Effectiveness of Deep Breath Relaxation and Lavender Aromatherapy against Preoperative Patient Anxiety. Diversity and Equality in Health and Care* Vol.17 No. 4: 168-173

- Kholifah, Nur, Dewi Erna M., dan Sumarni. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien *Pre Operasi* Bedah Mayor Di Rsud Waled Kabupaten Cirebon. *Jurnal Kesehatan Mahardika* Vol. 6 No. 1:19-26
- Kurniantasari, Rayu. (2019). <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3564/4/Chapter2.pdf> /4/Chapter2.pdf. Di akses pada 30 November 2021
- Kurniasih, A.T. (2019). <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/525/3/2.pdf>. Diakses pada 01 Desember 2021
- Kurniawan, A., Erlin Kurnia dan Akde Triyoga. (2018). Pengetahuan Pasien Pre Operasi Dalam Persiapan Pembedahan. *Jurnal Penelitian Keperawatan* Vol 4. No. 2:147-157
- Maliheh shirzad, ebrahim nasiri, mohammad hoesin hesamirostami, hooshang akbari. (2021). *Comparing the Effects of Rose Essential Oil and Benson Relaxation Technique on Preoperative Anxiety and Hemodynamic Status and Postoperative Complications in Rhinoplasty Candidates*. *CMJA* Vol. 11 No. 2:180-191.
- Maliya, Arina dan Siti Nur Fatimah. (2019). Pengaruh Inhalasi Aromaterapi Mawar Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Fraktur Ekstremitas. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal* Vol. 9 No. 4 : 379-386
- Manengkey, Olvin dan Adrian Tudu. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang IGD OK Cito RSUP Prof. dr. R. D. Kandou Manado. *Journal Of Community & Emergency* Vol. 5, No.1: 50-53
- Mardiani, Norma dan Budi Hermawan. (2019). Pengaruh Teknik Distraksi *Guidance Imagery* Terhadap Tingkatan Ansietas Pada Pasien Pra Bedah Di Rsud Linggajati Kabupaten Kuningan. *Jurnal Soshum Insentif*. Vol. 2, No. 1: 136-144
- Mayasari, Windatania, Jayanti Djarami dan Kilwalaga Nurjawati. (2017). Perbedaan Penggunaan Distraksi (Mendengarkan Musik) Dan Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre Operasi Seksio Sesarea Di ruang Kebidanan RSUD dr. M Haulussy Ambon. *Jurnal Elektronik* Vol.7 : 36-40
- Mulki, Mohamad Malikul dan Ta'adi, Lanny Sunarjo. (2020). *Effectiveness of Deep Breath Relaxation Techniques and Music Therapy on Reducing Anxiety Level among Pre-operative Patients*. *International Journal of Nursing and Health Services* Vol. 4, No. 1: 59-65
- Negar Zare , Maryam Shahabinejad and Tabandeh Sadeghi. (2020). *The Effect of Aromatherapy by Rose Essence on Anxiety and Physiological Indices of Conscious Patients Admitted at Intensive Care Units*. *Hormozgan Med J*. Vol.24 No.3:e101124.
- Negari, MA. (2018). <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/982/4/BAB%20III.pdf>. Diakses pada 2 Desember 2021
- Pamungkas, Bagus D. (2020). <https://dspace.umkt.ac.id/bitstream/handle/463.2017/1947/BAB%20II.pdf?sequence=3&isAllowed=y>. diakses pada 01 Desember 2021
- Pamungkas, Bagus D.2020. Pengaruh Terapi Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi: Literature Review. Digital Repository UMKT
- Pardede, Jek Amidos, Selamat Febry Andrea Sitepu dan Masri Saragih. (2018). *The Influence of Deep Breath Relaxation Techniques and Five-Finger Hypnotic*

- Therapy on Preoperative Patient Anxiety. Journal of Psychiatry* Vol. 3 No 1: 1-8
- Rismawan, Wawan, Fikri Muhammad R., dan Anih Kurnia. (2019). Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada* Vol. 9 No. 1: 65-70
- Rokawie, Agung Octa N., Sulastris, Anita. (2017). Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen. *Jurnal Kesehatan*, Vol.13, No. 2: 257-262
- Rossalim, Lestari. (2018). <http://repository.stikes-bhm.ac.id/255/1/35.pdf>. Diakses pada 1 Desember 2021.
- Rubai, A. (2018). <http://repository.unimus.ac.id/1708/4/12.%20BAB%20II.pdf>. Diakses pada 01 Desember 2021.
- Safitri, Wahyuningsih dan Wahyu Rima A. (2020). Terapi *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Preoperasi Sectio Caesaria. *JKA* Vol.7, No.1: 31-37.
- Sari, Febria Syafyu. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Praoperatif. *Jurnal Menara* Vol.11 No. 75: 13-24
- Susilawati, Ela, Mawardi, Mike Heri H., dan Riksa. R. (2019). *Guided Imagery and Music on Anxiety of Major Operating Inpatients of Tangerang General Hospital. KnE Life Sciences*, pages 202–211
- Yossrantika, H. (2020). <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/1575/6/6.%20BAB%20II.pdf>. Diakses pada 01 Desember 2021