

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan identifikasi hasil penelitian pada setiap artikel yang membahas tentang terapi genggam jari terhadap intensitas nyeri pasien *post* operasi *sectio caesarea* dan artikel yang membahas tentang mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri pasien *post* operasi *sectio caesarea* dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dari 5 artikel penelitian membuktikan genggam jari dapat menurunkan intensitas nyeri. Pemberian terapi genggam jari relatif mudah dan memerlukan waktu sekitar 10-15 menit untuk mendapatkan hasil penurunan nyeri dan relaksasi.
2. Dari 5 artikel lainnya yang membahas mobilisasi dini membuktikan adanya penurunan intensitas nyeri setelah dilakukan tindakan mobilisasi dini. Pemberian mobilisasi dini dilakukan secara bertahap dan perlu memperhatikan kondisi pasien. Selain dapat menurunkan nyeri, mobilisasi dini dapat mempercepat penyembuhan luka dan melatih kemandirian pasien, tetapi tidak cukup apabila dilakukan sekali.
3. Sepuluh studi membuktikan adanya penurunan intensitas nyeri dengan nilai *p value* < 0,05. Kedua intervensi sama-sama memiliki penurunan intensitas nyeri yang signifikan. Dari data yang ada dapat disimpulkan bahwa perbedaan antara terapi genggam jari dan mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri pasien *post* operasi *sectio caesarea* antara lain; lama

pemberian tindakan untuk mencapai penurunan intensitas nyeri, perlunya memperhatikan kondisi pasien untuk pasien yang akan diberikan mobilisasi dini; terapi genggam jari mampu membuat pasien mencapai keadaan rileks; sedangkan mobilisasi dini mampu mempercepat penyembuhan luka dan dapat melatih kemandirian pasien.

## 5.2 Saran

1. Bagi institusi pendidikan, diharapkan menjadi sumber referensi dalam pemberian pembelajaran metode nonfarmakologis mengenai terapi genggam jari terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* dan mobilisasi dini terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien *post* operasi *sectio caesarea*.
2. Bagi institusi kesehatan, diharapkan hasil penelitian ini digunakan sebagai bahan pertimbangan fasilitas kesehatan dalam penerapan teknik non-farmakologis berupa tindakan terapi genggam jari dan mobilisasi dini untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien *post* operasi *sectio caesarea*.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk peneliti selanjutnya dan mampu mengembangkan penelitian *literature review* yang jauh lebih baik guna pengembangan dalam pendidikan keperawatan dan melakukan *review* dengan lebih banyak artikel dari database nasional dan internasional.