

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan identifikasi hasil penelitian pada setiap artikel yang membahas tentang pengaruh *stretching exercise* terhadap *restless leg syndrome* pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisis dan artikel yang membahas pengaruh tentang *massage* dengan lavender oil terhadap *restless leg syndrome* pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisis dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh yang signifikan *stretching exercise* terhadap *restless leg syndrome* pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis dengan seluruh nilai p-value <0.05.
2. Ada pengaruh *massage* dengan lavender oil terhadap *restless leg syndrome* pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis dengan seluruh nilai p-value <0.05.
3. *Stretching exercise* terbukti lebih efektif dibandingkan dengan *massage* dengan lavender oil. Rata-rata *p-value* dari lima studi tentang *stretching exercise* menunjukkan hasil 0.001 sedangkan dari lima studi tentang *massage* lavender oil menunjukkan hasil 0.00144.

1.2 Saran

Berdasarkan hasil pencarian, pembahasan, dan kesimpulan *literature review* ini. Maka peneliti akan memberikan saran yaitu:

1. Bagi perawat hemodialisis

Hasil penelitian tentang *stretching exercise* dan *massage* dengan lavender oil dapat dijadikan alternatif pengobatan untuk menurunkan tingkat *restless leg syndrome* pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis.

2. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu referensi perpustakaan yang bermanfaat dan sebagai penunjang informasi untuk mahasiswa.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk peneliti selanjutnya dan mampu mengembangkan penelitian *literature review* yang jauh lebih baik guna pengembangan dalam pendidikan keperawatan dan melakukan *review* dengan lebih banyak artikel dari database nasional dan internasional.