

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan seluruh hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, beberapa kesimpulan yang dapat peneliti sampaikan, adalah sebagai berikut:

- a. Kualitas tidur pasien post laparotomi pada kelompok intervensi musik instrumental jawa dan kelompok kontrol sebelum dilakukan intervensi musik instrumental jawa seluruhnya adalah buruk.
- b. Kualitas tidur antara pasien post laparotomi setelah dilakukan intervensi musik instrumental jawa adalah 40% mengalami peningkatan kualitas tidur yang baik, sementara pada kelompok kontrol tidak ditemukan responden yang mengalami kualitas tidur menjadi baik.
- c. Ada pengaruh intervensi pemberian musik instrumental jawa terhadap peningkatan kualitas tidur pasien post operasi laparotomi

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah peneliti sampaikan, beberapa saran yang dapat peneliti berikan, di antaranya adalah sebagai berikut:

- a. Bagi Pasien Post Operasi Laparotomi

Hendaknya dapat lebih menambah pengetahuan terkait dengan penanganan efek samping dari operasi laparotomi, seperti kualitas tidur yang tidak dapat dipandang sebbelah mata.

b. Bagi Rumah Sakit

Hendaknya dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai informasi untuk mengembangkan intervensi keperawatan terapi musik instrumental jawa khususnya dalam menangani kualitas tidur pada pasien post operasi laparotomi.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hendaknya dapat mengembangkan hasil penelitian ini berdasarkan keterbatasan yang telah disampaikan oleh peneliti