

ABSTRAK

Pengaruh Intervensi Musik Instrumental Jawa Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pasien Post Operasi Laparotomi Di RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Anastasia Esti Probosari (2022). Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang. Jurusan Keperawatan. Dosen Pembimbing: Joko Pitoyo, S.Kp., M.Kep., Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.

Gangguan tidur merupakan salah satu masalah utama pada pasien post operasi laparotomi. Gangguan tidur yang berlangsung lama, dapat mempersulit proses penyembuhan dan dapat memperburuk penyakit. Terdapat 2 cara untuk mengatasi gangguan tidur yaitu terapi farmakologis dan non-farmakologis. Intervensi musik instrumental jawa dapat menjadi salah satu bentuk intervensi alternatif dan efektif untuk mengatasi masalah kualitas terlepas dari efek samping. Studi ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh terapi musik instrumental jawa terhadap peningkatan kualitas tidur pasien post operasi laparotomi. Penelitian ini merupakan penelitian *quasi eksperimental*. Teknik pengambilan sampling dalam penelitian ini adalah dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel tiga puluh orang. Data pada penelitian ini menggunakan data primer dengan kuesioner. Membandingkan kualitas tidur kelompok kontrol dengan kelompok intervensi dengan uji *independent t-test*. Mengetahui perbedaan kualitas tidur sebelum dan sesudah intervensi musik instrumental jawa dengan uji *paired t-test*. Hasil penelitian didapatkan perbedaan skor kualitas tidur pre-test dan post-test dengan nilai *Sig. (2-tailed)* sebesar 0,003 untuk kelompok kontrol dan 0,001 untuk kelompok intervensi. Kesimpulan penelitian menunjukkan terdapat pengaruh intervensi pemberian musik instrumental jawa terhadap peningkatan kualitas tidur pasien post operasi laparotomi.

Kata Kunci: *Intervensi Musik Instrumental Jawa, Kualitas Tidur, Post Operasi Laparotomi*