

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian tentang Pengaruh Kombinasi Terapi Fisik *Brandt Daroff* dan Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Gejala Vertigo di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan adanya perubahan jumlah skor rata – rata pada kelompok perlakuan dari 13,40 menjadi 10,80. Selain itu, juga didapatkan nilai Sig. (2 – tailed) sebesar  $0,004 < 0,05$  yang berarti ada perbedaan tingkat gejala vertigo sebelum dan sesudah diberikan terapi fisik *brandt daroff* dan terapi musik klasik pada kelompok perlakuan.
2. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan gejala vertigo pada kelompok kontrol dan penurunan skor rata – rata yang kurang signifikan dari 13,47 menjadi 13,00. Didapatkan nilai Sig. (2 – tailed)  $0,324 > 0,05$  yang berarti tidak ada perbedaan tingkat gejala vertigo sebelum dan sesudah dua minggu pada kelompok kontrol.
3. Dari uji *Independent T – Test* didapatkan nilai Sig. (2 – tailed)  $0,011 < 0,05$  yang berarti terdapat pengaruh yang bermakna antara pemberian terapi fisik *brandt daroff* dan terapi musik klasik terhadap penurunan tingkat gejala vertigo pada responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Saran Teoritis**

- 1) Diharapkan terapi fisik *brandt daroff* dan terapi musik klasik menjadi salah satu aplikasi keterampilan mahasiswa dalam praktik klinik dalam hal pemberian tindakan keperawatan non farmakologis untuk menurunkan tingkat gejala pada pasien dengan vertigo
- 2) Diharapkan terapi fisik *brandt daroff* dan terapi musik klasik dijadikan bahan diskusi dan seminar sehingga dapat meningkatkan pemahaman mengenai terapi alternative tersebut

### **5.2.2 Saran Praktis**

- 1) Bagi Profesi Perawat

Diharapkan dapat dijadikan referensi perkembangan ilmu keperawatan serta dapat dijadikan sebagai alternative dalam membentuk suatu program bagi pasien vertigo dengan metode non farmakologis di fasilitas pelayanan kesehatan setempat.

- 2) Bagi Peneliti Selanjutnya

- a) Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menemani responden melakukan terapi setiap harinya agar terapi yang dilakukan responden sesuai dengan prosedur.
- b) Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan memperhatikan faktor – faktor lain yang dapat mempengaruhi tingkat gejala vertigo seperti, kondisi fisik, kondisi psikologis, pendidikan, keluarga, serta lingkungan.