

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti mengatakan bawasanya dari tujuh jurnal tentang pengaruh murottal Al-Qur'an mengatakan berpengaruh terhadap tingkat kecemasan pada pasien jantung koroner dibuktikan dengan hasil nilai $p \text{ value} = p < 0,05$. Dan dari tujuh jurnal diantaranya enam jurnal artikel tentang ceramah agama dan spiritual terhadap tingkat kecemasan pada pasien jantung koroner mengatakan adanya pengaruh dalam pemberian terapi ceramah agama dan spiritual dibuktikan dengan hasil nilai $p \text{ value} = p < 0,05$ dan satu jurnal di antaranya mengatakan tidak terdapat pengaruh dibuktikan dengan nilai $p \text{ value} 0,898$ atau $p = > 0,05$, dari penelitian di atas didapatkan hasil bahwa terapi murottal Al-Qur'an lebih efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan di bandingkan dengan ceramah agama dan spiritual di buktikan dengan hasil data rata rata dari pembahasan itu mengatakan tingkat penurunan kecemasan ada tabel murottal Al-Qur'an sebanyak = 9,64 di bandingkan tingkat penurunan kecemasan pada tabel dengan pemberian ceramah agama dan spiritual ssebanyak 6,48 dari berbagai penelitian tersebut dapat menunjukkan bahwa terdapat perbedaan hasil sebelum dan sesudah diberikan intervensi *Murottal Al-Qur'an dan ceramah agama dan spiritual*. Rata-rata tingkat kecemasan mengatakan menurun dengan nilai rata rata nilai $p \text{ value} = P < 0,05$ setelah diberikan intervensi tersebut meskipun ada satu penelitian yang mengatakan hasil dari penelitian itu tidak berpengaruhnya setelah di berikan intervensi.

5.2 Saran

1. Bagi masyarakat, ketika mengalami penyakit jantung ataupun mau melakukan tindakan operasi jantung di harapkan lebih mengerti bagaimana cara untuk menentukan tingkat kecemasan yang di alaminya supaya tidak memperparah keadaan dan kondisinya.
2. Bagi rumah sakit, diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi pertimbangan cara untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien jantung baik yang mengidap penyakit jantung ataupun yang akan melakukan tindakan operasi.
3. Bagi profesi keperawatan, diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan untuk selalu memberikan pelayanan perawatan terhadap pasien jantung terutama dalam mengatasi masalah kecemasan yang di alami pasien supaya bisa teratasi dengan segera kecemasan yang di alaminya.
4. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian literatur *review* ini menjadi penelitian eksperimen dengan menekankan pada cara menurunkan tingkat kecemasan pada pasien jantung .