

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON  
TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KENDALSARI**

**SKRIPSI**

**ADELIA NOVALINA  
NIM. P17211181027**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN MALANG**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**

**2022**