

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Allah SWT, yng berkat kasih sayang dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Tidur Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kendalsari”.

Dalam penyelesaian proposal skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dan seluruh civitas akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Kepala puskesmas dan para staf Puskesmas Kendalsari yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan studi pendahuluan dan pengambilan data skripsi.
3. Bapak Imam Subekti S.Kp., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memfasilitasi peneliti selama menjalani Pendidikan di Jurusan Keperawatan Malang.
4. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dan bantuan fasilitas pendidikan.
5. Bapak Imam Subekti S.Kp., M.Kep., Sp.Kom selaku dosen pembimbing utama yang dalam penyusunan penelitian ini telah banyak memberikan bimbingan, saran dan dukungan kepada penulis.
6. Bapak Tri Cahyo Sepdianto S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran dan dukungan kepada penulis.

7. Bapak Joko Wiyono S.Kp., M.Kep., Sp.Kom selaku dosen penguji yang dalam penyusunan proposal skripsi ini telah memberikan bimbingan dan saran kepada peneliti.
8. Kepada orang-orang terdekat :
 - a. Orangtua tercinta, Bapak Satrio Martedjo dan Ibu Agustina Rahayu yang telah memberikan dukungan doa, materi dan motivasi.
 - b. Sahabat serta teman-teman dari Sarjana Terapan Keperawatan Malang serta semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penyelesaian skripsi ini.

Penulis berharap Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran untuk perbaikan masa mendatang.

Malang, Juni 2022

Penulis