

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh Mengunyah Permen Karet dan Mobilisasi Dini Terhadap Peristaltik Usus Pasca Operasi Laparotomi di RSUD Dr. Soedomo Trenggalek didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Peristaltik usus sebelum dilakukan intervensi mengunyah permen karet dan mobilisasi dini didapatkan hasil rata-rata frekuensi peristaltik usus pada kelompok perlakuan yaitu 5.44 x/menit sedangkan pada kelompok kontrol didapatkan hasil rata-rata peristaltik usus 5.88 x/menit
2. Peristaltik usus setelah dilakukan intervensi mengunyah permen karet dan mobilisasi dini didapatkan hasil rata-rata frekuensi peristaltik usus pada kelompok perlakuan yaitu 16.25 x/menit sedangkan pada kelompok kontrol didapatkan hasil rata-rata peristaltik usus 10.38 x/menit
3. Terdapat pengaruh intervensi mengunyah permen karet dan mobilisasi dini terhadap peristaltik usus pada pasien pasca operasi laparotomi di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Soedomo Trenggalek.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Bagi Klien**

Diharapkan klien dapat menyalurkan pengetahuan yang telah didapatkan kepada orang lain yang akan menjalani operasi laparotomi mengenai intervensi mengunyah permen karet dan mobilisasi dini untuk mengatasi ileus paralitik pasca operasi.

### **5.2.2 Saran Bagi Institusi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**

1. Diharapkan penelitian mengenai pengaruh mengunyah permen karet dan mobilisasi dini terhadap peristaltik usus pasca operasi laparotomi dapat dijadikan sebagai bahan materi dan dapat meningkatkan pemahaman mengenai cara mengatasi ileus paralitik pasca operasi laparotomi akibat dari anestesi.
2. Diharapkan penelitian ini bisa ditambahkan di dalam kurikulum sebagai bahan ajar untuk mahasiswa keperawatan di kampus.

### **5.2.3 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan intervensi lain berupa pemberian kompres hangat yang berkaitan dengan percepatan kembalinya peristaltik usus pasca operasi laparotomi akibat efek pemberian anestesi.