

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan identifikasi hasil penelitian pada setiap artikel yang membahas tentang pengaruh terapi distraksi visual *virtual reality* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Didapatkan bahwa sebelas studi membuktikan bahwa tingkat nyeri yang diukur menggunakan WBFPS mengalami penurunan dari skala nyeri sedang menjadi ringan dan yang menggunakan alat ukur VAS juga terdapat penurunan dari skala nyeri sangat berat menjadi skala nyeri sedang.
2. Sepuluh dari sebelas studi membuktikan adanya pengaruh yang signifikan metode visual *virtual reality* terhadap tingkat nyeri pada anak dengan prosedur invasif dibuktikan dengan nilai $p\ value < 0,05$. Durasi pelaksanaan terapi distraksi visual *virtual reality* untuk menurunkan tingkat berada pada kisaran waktu yang terpendek 1 menit dan terlama 5 menit. Dari data dapat disimpulkan bahwa intervensi distraksi visual *virtual reality* dapat digunakan sebagai alternatif yang efektif untuk menurunkan intensitas nyeri pada anak dengan prosedur invasif.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan, diharapkan dapat memberikan bukti nyata lewat beberapa hasil penelitian, serta dapat dijadikan referensi dalam pemberian

pembelajaran metode nonfarmakologis untuk mengatasi nyeri khususnya pada pasien dengan prosedur invasif di rumah sakit.

2. Bagi Institusi Kesehatan, diharapkan dapat mempertimbangkan dalam penerapan teknik non farmakologi berupa tindakan distaksi vsual *virtual reality* sebagai asuhan keperawatan untuk mengurangi intensitas nyeri khususnya pada pasien dengan prosedur invasif di rumah sakit.

Bagi Peneliti Selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian *literature review* yang lebih baik guna pengembangan dalam pendidikan keperawatan dan melakukan review dengan lebih banyak artikel dari database nasional maupun internasional, ataupun dapat dijadikan sebagai bahan acuan dan masukan untuk peneliti selanjutnya agar diterapkan langsung di lapangan dengan variabel yang berbeda.