

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Hipertensi .....	9
2.2 Aktivitas Fisik .....	17
2.3 Pola Makan.....	23
2.4 Kerangka Teori.....	27
2.5 Kerangka Konseptual .....	28
2.6 Hipotesis Penelitian.....	29
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
3.1 Desain Penelitian .....	30
3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	30
3.3 Variabel Penelitian .....	32
3.4 Definisi Operasional.....	33
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
3.6 Metode Pengumpulan Data .....	35
3.7 Instrumen Penelitian.....	36
3.8 Analisa Data .....	39
3.9 Penyajian Data.....	41

3.10 Etika Penelitian.....	41
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.2 Pembahasan .....	50
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	65
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>66</b>
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi .....	10
Tabel 2. 2 Kategori Tekanan Darah .....	11
Tabel 2. 3 Pertanyaan GPAQ .....	22
Tabel 2. 4 Contoh Kuesioner Pola Makan Romauli .....	26
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 3. 2 Analisa Bivariat .....	40
Tabel 4. 1 Pengujian Karakteristik Usia Pada Penderita Hipertensi .....	44
Tabel 4. 2 Pengujian Karakteristik Jenis Kelamin Pada Penderita Hipertensi.....	45
Tabel 4. 3 Pengujian Karakteristik Pekerjaan Pada Penderita Hipertensi.....	45
Tabel 4. 4 Pengujian Tingkat Aktivitas Fisik Pada Penderita Hipertensi .....	46
Tabel 4. 5 Pengujian Pola Makan Pada Penderita Hipertensi .....	46
Tabel 4. 6 Pengujian Tingkat Hipertensi Pada Penderita Hipertensi .....	47
Tabel 4. 7 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.	48
Tabel 4. 8 Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. ...	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hipertensi.....	27
Gambar 2. 2 Kerangka konseptual .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>PLAN OF ACTION</i> (POA) .....	74
Lampiran 2 SURAT STUPEN INSTITUSI.....	75
Lampiran 3 SURAT STUPEN DINKES .....	76
Lampiran 4 SURAT STUPEN BANGKESBANGPOL .....	77
Lampiran 5 SURAT PENELITIAN INSTITUSI (BANGKESBANGPOL) .....	78
Lampiran 6 SURAT PENELITIAN INSTITUSI (DINKES) .....	79
Lampiran 7 SURAT IZIN PENELITIAN BANGKESBANGPOL .....	80
Lampiran 8 SURAT IZIN PENELITIAN DINKES .....	81
Lampiran 9 SURAT ETHICAL CLEARANCE .....	82
Lampiran 10 DATA HASIL PENELITIAN .....	83
Lampiran 11 SURAT TELAH MENGAMBIL DATA .....	86
Lampiran 12 PSP RESPONDEN .....	87
Lampiran 13 SURAT PERMOHONAN RESPONDEN .....	89
Lampiran 14 FORM DATA AWAL.....	91
Lampiran 15 LEMBAR KUESIONER AKTIVITAS FISIK.....	93
Lampiran 16 LEMBAR KUESIONER POLA MAKAN .....	94
Lampiran 17 SOP TEKanan DARAH .....	96
Lampiran 18 HASIL SPSS.....	97
Lampiran 19 DIAGRAM SKALA PREVALENSI HIPERTENSI.....	104
Lampiran 20 LEMBAR KONSUL BIMBINGAN SKRIPSI.....	105