

## DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2017). *Know Your Risk Factors for High Blood Pressure*. <http://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/why-high-blood-pressure-is-a-silent-killer/know-your-risk-factors-for-high-blood-pressure%0Ahttp://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/UnderstandSymptomsRisks/Know-Your-Risk-Fact>
- Appel, L. J. (2018). Diet and Blood Pressure. In *Hypertension: A Companion to Braunwald's Heart Disease* (Third Edit). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-42973-3.00021-4>
- Appleton, S. L. et al. (2013). Untreated hypertension: prevalence and patient factors and beliefs associated with under-treatment in a population sample. *Journal of Human Hypertension*, 27(7), 453–462. <https://doi.org/doi:10.1038/jhh.2012.62>.
- Borjesson, M., Onerup, A., Lundqvist, S., & Dahlof, B. (2016). Physical activity and exercise lower blood pressure in individuals with hypertension: Narrative review of 27 RCTs. *British Journal of Sports Medicine*, 50(6), 356–361. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2015-095786>
- Dinkes Jawa Timur. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2019. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*, 1–123. [www.dinkesjatengprov.go.id](http://www.dinkesjatengprov.go.id)
- Dinkes kabupaten Malang. (n.d.). *Jumlah Kasus 10 Penyakit Terbanyak Di Kabupaten Malang untuk Semua Golongan Umur, 2017*. 2018. <https://malangkab.bps.go.id/statictable/2018/10/23/690/jumlah-kasus-10-penyakit-terbanyak-di-kabupaten-malang-untuk-semua-golongan-umur-2017.html>
- Dinkes kabupaten Malang. (2019). *Jumlah Kasus 10 Penyakit Terbanyak Di Kabupaten Malang untuk Semua Golongan Umur, 2018*. BPS Kabupaten Malang. <https://malangkab.bps.go.id/statictable/2019/09/05/754/jumlah-kasus-10-penyakit-terbanyak-di-kabupaten-malang-untuk-semua-golongan-umur-2018.html>
- Eriana, I. (2017). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai Negeri Sipil UIN Alauddin Makassar Tahun 2017*. UIN ALAUDDIN MAKASSAR.
- Farahani, A. V., Mansournia, M. A., Asheri, H., Fotouhi, A., Yunesian, M., Jamali, M., & Ziaee, V. (2010). The effects of a 10-week water aerobic exercise on the resting blood pressure in patients with essential hypertension. *Asian Journal of Sports Medicine*, 1(3), 159–167. <https://doi.org/10.5812/asjasm.34854>
- Firdaus, M., & Suryaningrat, W. C. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kapuas Hulu.

- Majalah Kesehatan*, 7(2), 110–117.  
<https://doi.org/10.21776/ub.majalahkesehatan.2020.07.02.5>
- Gao, K., Shi, X. and Wang, W. (2017). The life-course impact of smoking on hypertension, myocardial infarction and respiratory diseases. *Scientific Reports*, 7(1), 4330. <https://doi.org/doi: 10.1038/s41598-017-04552-5>
- Hasanudin; Ardiyani, Vita Mariyah; Perwiraningtyas, P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News*, 3(1), 787–799.
- Husain, K., Ansari, R. A. and Ferder, L. (2014). Alcohol-induced hypertension: Mechanism and prevention. *World Journal of Cardiology*, 6(5), 245. <https://doi.org/doi: 10.4330/wjc.v6.i5.245>.
- Ischak, W. I., Badjuka, B. Y., & Z. (2019). *Modul Riset Keperawatan*. 12.
- Istichomah. (2020). Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Lansia di Dukuh Turi Bambanglipuro Bantul. *Journal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 2(1), 24–29.
- Istiqamah, D. I., Fitria Nugraha Aini, & Sulistyowati, E. (2021). Pengaruh Tingkat Aktifitas Fisik Dengan Prevalensi Hipertensi Pada Masyarakat di Kabupaten Malang The Effects of Physical Activity Levels on Hypertension Prevalence in Communities in Malang Regency. *Jurnal Kedokteran Komunitas*, 9(1), 1–9.
- Kemenkes RI. (2019, November 11). *Infodatin Hipertensi*.
- Kolibu, F. dan Kalesaran, A. (2018). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Hipertensi pada Masyarakat Desa Tempok Selatan Kecamatan Tompas Kabupaten Minahasa. *Public Health Journal*, 7(1), pp 1-6.
- Koloay, Pretisya A. N. Asrifuddin, Afnal. Ratag, B. T. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik, Indeks Massa Tubuh Dan Konsumsi Minuman Beralkohol Dengan Kejadian Hipertensi Di Rumah Sakit Tk.Iii R. W. Mongisidi Manado. *Kesmas*, 6(4), 1–7.
- Lingga, L. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat (1st ed.)*. Agro Media Pustaka.
- Magfirah, A., Zulfikar, Z., & ... (2021). Hubungan Pola Makan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Teritit Kabupaten Bener Meriah Tahun 2020. *Serambi Saintia: Jurnal ...*, IX(1), 56–60. <http://ojs.serambimekkah.ac.id/serambi-saintia/article/view/2994>
- Masriadi, H. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular* (p. Hal: 359-370). CV. Trans info Media.
- Nabila, T. (2021). *Skripsi literature review : hipertensi sebagai komorbid pada*

*pasien covid-19.*

- Natalia, D. (2014). Hubungan Obesitas dengan Hipertensi pada Penduduk Kecamatan. *EJKI*, 2(3), 156–158. <https://doi.org/doi:https://doi.org/10.23886/ejki.2.4498>
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novietasari, E., Ibrahim, K., Deswani, & Ramdaniati, S. (2019). Dasar - Dasar Keperawatan (9th ed.). In *elsevier*.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Pikir, B. S., Aminudin, M., Subagjo, A., Dharmadjati, B. B., Suryawan, I. G. R., & P, J, N, E. (2015). *Hipertensi : Manajemen Komprehensif (1st ed.)*. Airlangga University Press.
- Purba, E. N., Santosa, H., & Siregar, F. A. (2019). The relationship of physical activity and obesity with the incidence of hypertension in adults aged 26-45 years in Medan. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(20), 3464–3468. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.447>
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 159. <https://doi.org/10.26630/jkep.v13i2.924>
- Romadhona, N. (2016). Gambaran Manajemen Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Buulaksari RT 05 RW 01 Cilacap. *Jurnal Kesehatan*, 6–12.
- Romauli. (2014). *Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi Di RSUD Dr. H. Kumpulan Pane Tebing Tinggi Tahun 2014*. Universitas Sumatera Utara.
- Ruliati. (2016). *HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DAN PERILAKU MEROKOK DENGAN TEKANAN DARAH PADA ORANG HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KABUH KABUPATEN JOMBANG*. 12(1), 50–56.
- Rust, P. dan Ekmekcioglu, C. (2017). Impact of Salt Intake on the Pathogenesis and Treatment of Hypertension. *Adv Exp Med Biol*, 61–84. [https://doi.org/doi:10.1007/5584\\_2016\\_147](https://doi.org/doi:10.1007/5584_2016_147)
- Schroeder, E. C., DuBois, L., Sadowsky, M., & Hilgenkamp, T. I. M. (2020). Hypertension in Adults With Intellectual Disability: Prevalence and Risk Factors. *American Journal of Preventive Medicine*, 58(5), 630–637. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2019.12.011>

- Sembiring, K. B. (2021). *Literatur Review: Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia*.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Graha Ilmu.
- Shaleh, S. (2017). Hubungan Polimorfisme Gen ACE dengan Hipertensi pada Pasien Stroke Iskemik. *Skripsi Universitas Gadjah Mada*.
- Siregar, P. A., Simanjuntak, S. F. S., Ginting, F. H., Tarigan, S., Hanum, S., & Utami, F. S. (2020). Aktifitas Fisik, Konsumsi Makanan Asin dan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Kota Medan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 1–8. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i1.34>
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metode Penelitian*. Literasi Media Publishing.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. PT. Alfabet.
- Sukri, Y., Setyono, A. wibowo, & Wahyono. (2019). Pengaruh Pola Makan Terhadap Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Borneo Cendikia*, 3(1), 40–46. <http://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/18/>
- Suprajitno. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan. Modul Bahan Ajar cetak Keperawatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Tanjung, W. A. (2020). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Komunitas Sasana Arjosari Malang [UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG]*. <http://eprints.umm.ac.id/id/eprint/62240>
- Tarigan, A. R., Lubis, Z., & S. (2018). Pengaruh Pengetahuan, Sikap, Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 9–17.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Dewan Pengurus PPNI.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). Hypertension. In *2020 international society of hypertension global hypertension practice guidelines international society of hypertension* (pp. 1334–1357). <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Wahyu, Mustofa, L. A., Yuniarti, F., & Ishariani, L. (2021). Jurnal Kesehatan Volume 12 Nomor 1 Juni 2021. *Health Journal 1*, 12, 118–130.
- WHO (World Organization Health). (2015). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

- Widiana, I. M. R., & Ani, L. S. (2017). Prevalensi dan karakteristik hipertensi pada pralansia dan lansia di Dusun Tengah , Desa Ulakan , Kecamatan Manggis. *E-Jurnal Medika*, 6(8), 1–5. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/33478/20284>
- Widianto, A. A., Romdhoni, M. F., Karita, D., & Purbowati, M. R. (2019). Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pralansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Kembaran. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(5), 58. <https://doi.org/10.26714/magnamed.1.5.2018.58-67>