

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN  
DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI USIA 45-59 TAHUN DI PUSKESMAS JABUNG**

**ARUM WIDYA IRAWAN  
NIM. P17211183036**



**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
2022**