

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
LEMBAR KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Edukasi Suportif.....	7
2.1.1 Pengertian Edukasi Suportif.....	8
2.1.2 Metode Edukasi Suportif.....	8
2.2 Konsep Dukungan Keluarga.....	13
2.2.1 Pengertian Dukungan Keluarga .....	13
2.2.2 Fungsi Keluarga .....	13
2.2.3 Tugas Keluarga .....	15
2.2.4 Jenis Dukungan Keluarga .....	16
2.2.5 Struktur Keluarga.....	17
2.3 Konsep Hipertensi .....	20
2.3.1 Definisi Hipertensi.....	20
2.3.2 Klasifikasi hipertensi .....	21
2.3.3 Faktor Risiko Hipertensi .....	21

2.3.4	Komplikasi Hipertensi .....	24
2.4	Konsep Perilaku Pencegahan Hipertensi CERDIK .....	25
2.4.1	Perilaku .....	25
2.4.2	Dimensi perilaku kesehatan .....	26
2.4.3	Determinan Perilaku .....	27
2.4.4	Pencegahan hipertensi metode CERDIK.....	27
2.5	Konsep Usia Produktif.....	34
2.5.1	Pengertian Usia Produktif.....	34
2.5.2	Klasifikasi Usia Produktif .....	34
2.5.3	Masalah Kesehatan Usia Produktif.....	34
2.6	Kerangka Konsep .....	36
2.7	Hipotesis .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>38</b>
3.1	Desain Penelitian .....	38
3.2	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	39
3.2.1	Populasi .....	39
3.2.2	Sampel.....	40
3.2.3	Teknik Sampling .....	42
3.3	Variabel Penelitian .....	42
3.4	Kerangka Kerja.....	44
3.5	Definisi Operasional .....	45
3.6	Instrumen Penelitian .....	50
3.6.1	Uji <i>Validitas</i> dan <i>Realibitas</i> .....	51
3.7	Metode Pengumpulan Data .....	52
3.8	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	57
3.9	Penyajian dan Analisa Data.....	58
3.10	Etika Penelitian.....	61
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>63</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	63
4.1.1	Gambaran umum tempat penelitian .....	63

4.1.2	Gambaran umum responden.....	64
4.1.3	Data khusus penelitian .....	67
4.1.3.1	Kategori Perilaku pencegahan hipertensi .....	68
4.1.3.2	Perbedaan perilaku pencegahan hipertensi.....	73
4.1.3.3	Analisis pengaruh edukasi suportif berbasis dukungan keluarga terhadap perilaku pencegahan hipertensi .....	77
4.2	Pembahasan.....	78
4.2.1	Gambaran Perilaku Pencegahan Hipertensi Sebelum Intervensi..	78
4.2.2	Gambaran Perilaku Pencegahan Hipertensi Sesudah Intervensi ....	82
4.2.3	Perbedaan Perilaku Pencegahan Hipertensi Kelompok Eksperimen. ....	73
4.2.4	Perbedaan Perilaku Pencegahan Hipertensi Kelompok Kontrol ....	78
4.2.5	pengaruh edukasi suportif berbasis dukungan keluarga terhadap perilaku pencegahan hipertensi .....	86
4.3	Pembahasan.....	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		89
5.1	Kesimpulan .....	89
5.2	Saran .....	90
DAFTAR PUSTAKA .....		91