

## BAB V

### KESIMPULAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian tentang Edukasi Suportif Berbasis Dukungan Keluarga terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi Masyarakat Usia Produktif (15-64 tahun) didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Kategori perilaku dalam pencegahan hipertensi sebelum diberikan edukasi suportif berbasis dukungan keluarga *pretest* dengan kategori cukup dengan nilai 20.11 dan sesudah dilakukan edukasi suportif berbasis dukungan keluarga *posttest* menjadi cukup dengan nilai 22.28
2. Kategori perilaku kelompok kontrol dalam pencegahan hipertensi *pretest* dan *posttest* adalah 20.00 kategori cukup.
3. Terdapat perbedaan perilaku dalam pencegahan hipertensi sebelum (*pretest*) dan sesudah (*posttest*) pada kelompok eksperimen.
4. Tidak terdapat perbedaan perilaku dalam pencegahan hipertensi sebelum (*pretest*) dan sesudah (*posttest*) pada kelompok kontrol.
5. Terdapat pengaruh edukasi suportif berbasis dukungan keluarga terhadap perilaku pencegahan hipertensi masyarakat usia produktif (15-64 tahun) di Desa Segoropuro Kecamatan Rejoso Kabupaten Pasuruan.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian tentang pengaruh edukasi suportif berbasis dukungan keluarga terhadap perilaku pencegahan hipertensi masyarakat usia produktif (15-64 tahun) di Desa Segoropuro Kecamatan Rejoso Kabupaten Pasuruan, peneliti dapat memberikan beberapa saran sebagai berikut:

### **5.2.1 Bagi Puskesmas**

1. Diharapkan dapat dilakukan edukasi suportif berbasis dukungan keluarga dengan melibatkan anggota keluarga dalam upaya pencegahan hipertensi serta hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dikembangkan pada program-program dalam upaya meningkatkan kesejahteraan kesehatan masyarakat di layanan kesehatan secara optimal.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

1. Diharapkan edukasi suportif berbasis dukungan keluarga dapat dijadikan sebagai bahan diskusi dan seminar untuk meningkatkan pemahaman mengenai pencegahan hipertensi.
2. Diharapkan dapat dijadikan salah satu aplikasi untuk meningkatkan keterampilan mahasiswa khususnya dalam praktek keperawatan keluarga dan komunitas sehingga mempermudah mahasiswa dalam melakukan edukasi dengan melibatkan kontribusi dari keluarga.

### **5.2.3 Bagi Profesi Perawat**

1. Diharapkan dapat dijadikan referensi perkembangan ilmu keperawatan dalam melakukan pencegahan hipertensi di fasilitas pelayanan kesehatan setempat.
2. Diharapkan perawat dapat melibatkan anggota keluarga dalam menentukan asuhan karena keluarga adalah kelompok yang esensial untuk pasien dalam mengontrol penyakit serta keluarga dapat membantu meningkatkan pengetahuan, memberikan motivasi pada pasien.

### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

1. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian serupa dengan memperhatikan dengan menambahkan instrumen observasi dalam pengumpulan data yang lebih baik, selain itu peneliti selanjutnya perlu memperhatikan metode dan waktu yang digunakan untuk penelitian sehingga dapat menyempurnakan hasil penelitian ini.

### **5.2.5 Bagi Responden**

1. Dapat meningkatkan kesadaran dan motivasi terhadap pentingnya menjalankan perilaku pencegahan hipertensi