

ABSTRAK

Edukasi Suportif Berbasis Dukungan Keluarga terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi pada Masyarakat Usia Produktif (15-64 Tahun) dengan Metode CERDIK di Desa Segoropuro Kecamatan Rejoso Kabupaten Pasuruan. Brian Athbary (2022). Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing utama Joko Wiyono S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, Pembimbing pendamping Dr. Tri Johan Agus Yuswanto S.Kp., M.Kep.

Kata Kunci: Edukasi Suportif, Dukungan Keluarga, Perilaku CERDIK, Hipertensi

Hipertensi berbahaya karena sebagian besar penyakit ini tanpa gejala / *asimptomatik*. Tingginya hipertensi juga dapat menyebabkan berbagai penyakit komplikasi. Oleh karena itu pencegahan hipertensi sangat penting dilakukan dengan harapan perilaku dalam pencegahan hipertensi meningkat salah satunya dengan cara edukasi suportif berbasis dukungan keluarga dimana edukasi suportif ini diharapkan dapat membantu meningkatkan pengetahuan tentang hipertensi, memberikan motivasi dan dukungan. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh edukasi suportif berbasis dukungan keluarga terhadap perilaku pencegahan hipertensi pada masyarakat usia produktif (15-64 tahun) dengan metode cerdik di desa segoropuro kecamatan rejoso kabupaten pasuruan. Desain penelitian berupa *quasy experimental* dengan rancangan *two group pretest and posttest with control group*. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling* dengan jumlah 36 responden yang dibagi dalam dua kelompok yaitu 18 orang kelompok eksperimen dan 18 orang kelompok kontrol. Uji yang digunakan adalah uji *paired t-test* dan terdapat perbedaan yang signifikan pada perilaku pencegahan hipertensi dengan nilai $\rho = 0,000$. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh edukasi suportif berbasis dukungan keluarga terhadap perilaku pencegahan hipertensi pada masyarakat usia produktif (15-64 Tahun). Saran dari penelitian ini hendaknya keluarga dapat meningkatkan motivasi dan selalu mendukung keluarga lainnya dalam upaya perilaku pencegahan hipertensi

