

ABSTRAK

Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Gastritis pada Remaja Siswa SMA Negeri 1 Pare

Iswandi, Dr. Tri Anjaswarni, S.Kep.,M.Kep,
Tri Cahyo Sepdianto, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.MB

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Malang

Latar Belakang: Gastritis menjadi salah satu penyakit tidak menular yang banyak jumlahnya di Indonesia. Gastritis adalah peradangan pada lambung yang dapat dibedakan menjadi dua macam yaitu gastritis akut dan kronis. Banyak faktor penyebab gastritis, dan biasanya terkait dengan pola makan yang tidak tepat. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan gastritis pada remaja siswa SMA Negeri 1 Pare Kabupaten Kediri. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang bersifat deskriptif korelatif dengan pendekatan cross sectional study. Penelitian menggunakan kuesioner, Sampel penelitian diambil dengan teknik random sederhana, sejumlah 100 responden. Uji statistic menggunakan Chi-square untuk jenis data berskala nominal dan ordinal yang digunakan untuk mengetahui korelasi antar variabel, dan juga uji regresi linear yang digunakan untuk menguji faktor dominan. **Hasil:** Hasil analisis bivariat terdapat hubungan signifikan antara pola makan (jenis makanan) dengan gastritis pada remaja dengan p-value $(0,000) < (p = 0,05)$ dan terdapat hubungan antara stres dengan gastritis pada remaja dengan p-value $(0,024) < (p = 0,05)$. Hasil analisis multivariabel menggunakan uji regresi linear secara bersama-sama menunjukkan p-value $(0,000) < (p = 0,05)$ dengan koef B 0,716 pada variabel pola makan (jenis makanan dan p-value $(0,027) < (p = 0,05)$ dengan koef B 0,216 pada variabel stres. Faktor dominan yang berhubungan yakni pola makan (jenis makanan) tidak baik sebesar (78%). **Kesimpulan:** Faktor pola makan (jenis makanan) dan faktor stres berhubungan dengan gastritis pada remaja siswa. Faktor usia, jenis kelamin, pola makan (frekuensi makan, waktu makan), konsumsi kopi, alkohol, merokok, riwayat gastritis keluarga, penggunaan obat anti nyeri, tidak berhubungan dengan gastritis pada remaja. Faktor pola makan (jenis makanan) menjadi faktor dominan yang mempengaruhi terjadinya gastritis pada remaja siswa.

Kata Kunci : Remaja, faktor-faktor, gastritis