

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian tentang pengaruh edukasi kesehatan berbasis audiovisual terhadap pengetahuan dan kepatuhan pemberian asi eksklusif di Posyandu Mawar Kecamatan Ngancar Kabupaten Kediri, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil pengukuran pengetahuan ibu terhadap pemberian asi eksklusif menunjukkan bahwa setelah 4 kali edukasi kesehatan berbasis audiovisual hampir seluruh responden mengalami peningkatan dari kategori cukup menjadi baik.
2. Hasil pengukuran kepatuhan ibu terhadap pemberian asi eksklusif menunjukkan bahwa setelah 4 kali edukasi kesehatan berbasis audiovisual hampir seluruh responden mengalami peningkatan dari kategori cukup menjadi baik.
3. Terdapat pengaruh edukasi kesehatan berbasis audiovisual terhadap pengetahuan dan kepatuhan pemberian asi eksklusif.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian pengaruh edukasi kesehatan berbasis audiovisual terhadap tingkat pengetahuan dan kepatuhan pemberian asi eksklusif, peneliti ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1.2.1 Saran Teoritis

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini sumber-sumber dan referensi yang terkait secara langsung dengan penelitian yang digunakan masih kurang. Oleh karena itu, bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian serupa menggunakan kelompok pembandingan dengan menggunakan metode lain selain metode audiovisual.

5.2.2 Saran Praktis

5.2.2.1 Bagi Responden

Diharapkan edukasi audiovisual dapat dijadikan sebagai penambahan pengetahuan dan kepatuhan ibu dalam menyusui bayinya. Sehingga ibu lebih memahami bagaimana cara menyusui yang baik dan benar.

5.2.2.2 Bagi Posyandu Mawar

Diharapkan edukasi kesehatan berbasis audiovisual dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif pilihan sebagai metode pembelajaran baru dalam proses pemberian edukasi agar lebih efisien dan bisa diterima sehingga lebih efektif.

5.2.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan salah satu aplikasi ketrampilan mahasiswa praktek keperawatan sehingga

mahasiswa lebih memahami karakteristik dan perkembangan ibu dan anak.

5.2.2.3 Bagi Profesi Perawat

Diharapkan dapat dijadikan referensi bagi perawat khususnya dalam melakukan asuhan keperawatan pada ibu dan anak jika melakukan kegiatan edukasi bisa menggunakan metode audiovisual agar kegiatan bisa berjalan dengan lancar dan bisa diterima