

ABSTRAK

Pengaruh Terapi SEFT Terhadap Penurunan Konsumsi Rokok Pada Remaja Perokok Aktif Di Kelurahan Bareng Kota Malang. Vebiolla Maya Dwi Saputri (2023), Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing (Utama) Marsaid S.Kep., Ns., M.Kep. dan (Pendamping) Fitriana Kurniasari Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kep.

Kata Kunci : Terapi SEFT, Penurunan Konsumsi Rokok, Remaja

Merokok adalah salah satu penyebab kematian terbesar di dunia yang di prediksi hingga tahun 2030 kematian akibat merokok akan mencapai 10 juta orang per tahunnya dan 70% kematian terjadi di negara berkembang. Kebiasaan yang terus berkembang akan membuat dampak merokok dalam kesehatan semakin banyak. Metode yang mungkin dapat diterapkan guna mengurangi kebiasaan merokok pada remaja adalah Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT). Tujuan penelitian ini adalah mengetahui adanya pengaruh terapi SEFT terhadap penurunan konsumsi rokok pada remaja perokok aktif di Kelurahan Bareng Kota Malang. Metode penelitian ini adalah menggunakan desain one group pretest posttest yang termasuk jenis penelitian eksperimen. Penelitian ini mendapatkan hasil signifikan dengan p-value 0,000 sehingga penelitian ini dapat menjawab hipotesis bahwa adanya pengaruh terapi SEFT terhadap penurunan konsumsi rokok pada remaja perokok aktif di Kelurahan Bareng Kota Malang. Penelitian ini berharap penerapan terapi SEFT dapat dilakukan masyarakat kepada remaja untuk mengurangi kebiasaan merokok disertai dengan dukungan, edukasi dan motivasi berhenti merokok baik dari keluarga ataupun lingkungan sekitar.