

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian diperoleh kesimpulan bahwa terdapat pengaruh latihan *stretching* terhadap *musculoskeletal disorders* (MSDs) pada perawat perioperatif di Kamar Operasi RS IHC Lavalette Malang dengan hasil *p value* sebesar $0,000 < \alpha (0,05)$.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, terdapat beberapa saran yang dapat disampaikan, yaitu sebagai berikut.

1. Bagi Masyarakat

Tenaga Kesehatan khususnya perawat perioperatif perlu menerapkan atau mengaplikasikan intervensi (latihan *stretching*) sesuai dengan prosedur secara mandiri dan menjadikan kegiatan ini sebagai rutinitas yang harus dilakukan.

2. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Menjadikan sumber referensi di perpustakaan Ilmu Keperawatan mengenai materi konsep pemberian latihan *stretching* terhadap *musculoskeletal disorders* (MSDs).

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat mempertimbangkan penambahan variabel, seperti kelompok kontrol sebagai pembanding, untuk memperoleh hasil yang lebih akurat. Selain itu, disarankan untuk mengukur nilai

musculoskeletal disorders (MSDs) secara objektif dan melakukan penelitian pada waktu yang bersamaan agar hasilnya lebih relevan. Merekomendasikan dalam bentuk video pada saat menjelaskan latihan *stretching* agar diaplikasikan dengan benar oleh responden.