

DAFTAR PUSTAKA

- Afro, H. S., & Paskarini, I. (2022). Hubungan Antara IMT dan Kebiasaan Merokok Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Petani Padi di Desa Doho, Kabupaten Madiun, Jawa Timur. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 98–111. doi: 10.22487/preventif.v13i1.249
- Alba, A. D. (2022). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. S Dengan Osteoarthritis Melalui Penerapan Stretching Static Dan Dynamic Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Di Wilayah Kerja Puskesmas Belakang Padang Kota Padang. *ZAHRA: Journal Of Health And Medical Research*, 2(1), 1–14.
- Aprianto, B., Hidayatulloh, A. F., Zuchri, F. N., Seviana, I., & Amalia, R. (2021). FAKTOR RISIKO PENYEBAB MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PEKERJA: A SYSTEMATIC REVIEW. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 16–25. doi: 10.31004/jkt.v2i2.1767
- Asghari, E., Dianat, I., Abdollahzadeh, F., Mohammadi, F., Asghari, P., Jafarabadi, M. A., & Castellucci, H. I. (2019). Musculoskeletal pain in operating room nurses: Associations with quality of work life, working posture, socio-demographic and job characteristics. *International Journal of Industrial Ergonomics*, 72(March 2018), 330–337. doi: 10.1016/j.ergon.2019.06.009
- Asnel, R., & Pratiwi, A. (2021). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Musculoskeletal Disorder Pada Pekerja Laundry. *Public Health and Safety International Journal*, 1(01), 45–53. doi: 10.55642/phasij.v1i01.23
- Barneo-Alcántara, M., Díaz-Pérez, M., Gómez-Galán, M., Carreño-Ortega, Á., & Callejón-Ferre, Á. J. (2021). Musculoskeletal disorders in agriculture: A review from web of science core collection. *Agronomy*, 11(10), 1–37. doi: 10.3390/agronomy11102017
- Gamaliel ADP, Asti Nuraeni, M. S. (2018). Pengaruh sit stretching terhadap perubahan skala nyeri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 1, 1–13.

- Gasibat, Q., Bin Simbak, N., & Abd Aziz, A. (2017). Stretching Exercises to Prevent Work-related Musculoskeletal Disorders – A Review Article. *American Journal of Sports Science and Medicine*, 5(2), 27–37. doi: 10.12691/ajssm-5-2-3
- Hadi, P., Junaidi, A. S., & Hasmar, W. (2022). Edukasi Manajemen Stretching Cervical Kasus Tension Headache di Desa Kasang Kumpeh. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Formosa*, 1(3), 291–298. doi: 10.55927/jpmf.v1i3.1011
- Helmina, Diani, N., & Hafifah, I. (2019). Hubungan Umur, Jenis Kelamin, Masa Kerja, dan Kebiasaan Olahraga dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Perawat. *Caring Nursing Journal*, 3(1), 23–30.
- Hosseini, E., Sharifian, R., Bashiri, A., & Daneshmandi, H. (2022). Effect of a Developed Nursing Stretch Break Application on Work-Related Musculoskeletal Complications and Fatigue among Nurses: An Interventional Study. *Pain Research and Management*, 2022. doi: 10.1155/2022/7870177
- Meilani Esi, et. al. (2023). Jurnal Keperawatan. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 383–396.
- Mulyani, F., Salam, A. Y., & Yunita, R. (2018). Pengaruh Stretching Terhadap Penurunan Keluhan Nyeri Otot Bahu (Myalgia) Pada Pekerja Di Pt . Coats. 602–611.
- Nurtanti, D., & Tejamaya, M. (2023). Analisis Faktor Risiko Gangguan Muskuloskeletal Pada Pekerja Kantor: Sebuah Tinjauan Pustaka. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 2414–2424. doi: 10.31004/jkt.v4i2.15780
- Pramestari, D. (2017). Analisis Postur Tubuh Pekerja Menggunakan Metode Ovako Work Posture Analysis System (Owas). *Ikraith-Teknologi*, 1(2), 22–29.
- Prawira, M. A., Putu, N., Yanti, N., Kurniawan, E., & Artha, P. W. (2017). Faktor Yang Berhubungan Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Mahasiswa Universitas Udayana Tahun 2016. *Industrial Hygiene and Occupational Health*, 1(2), 1–18.

- Purwantini, D., Mariana, F. N., & Ruslani, A. P. K. (2021). Efektifitas Latihan Stretching Terhadap Penurunan Nyeri Akibat Musculoskeletal Disorder (MSDs) Di Tempat Kerja. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2), 147–150. doi: 10.30651/jkm.v6i2.7854
- Rahmah, S., & Herbawani, C. K. (2021). Faktor Resiko Penyebab Keluhan MSDs Pada Pekerja : Tinjauan Literatur. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 1–14.
- Retnosari, E., Fatimah, S., & Miskiyah, M. (2023). Pengaruh Workplace Streching Exercise (Wse) Terhadap Penurunan Keluhan Muskuloskeletal Disorder (Msd) Pada Bidan Dalam Pertolongan Persalinan. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(4), 998–1010. doi: 10.35971/jjhsr.v5i4.19503
- Rovitri, A., Lubis, H. S., & Sinaga, M. M. (2015). Perbedaan Keluhan Muskuloskeletal Sebelum Dan Sesudah Pemberian Workplace Stretching-Exercise Pada Perawat Di Rsia Badrul Aini Medan Tahun 2015 (the Difference of Musculoskeletal Disorder Before and After Workplace Stretching-Exercise on Badrul Aini Child. 2015.
- Rovitri, A., Lubis, H. S., Sinaga, M. M., Keselamatan, M. D., Kerja, K., Usu, F., & Keselamatan, D. D. (n.d.). Perbedaan Keluhan Muskuloskeletal Sebelum Dan Sesudah Pemberian Workplace Stretching-Exercise Pada Perawat Di Rsia Badrul Aini Medan Tahun 2015 (The Difference Of Musculoskeletal Disorder Before And After Workplace Stretching-Exercise On Badrul Aini Child And Maternity Hospital Medan In 2015).
- Salcha, M. A., & Arni Juliani. (2021). Relationship between Work Posture and Symptoms of Musculoskeletal Disorders in Rice Farmers. *MIRACLE Journal Of Public Health*, 4(2), 195–201. doi: 10.36566/mjph/vol4.iss2/260
- Supardi, K., F. N., Winarti, A., & Suprajatno, A. (2022). Faktor- faktor yang Mempengaruhi Keluhan Muskuloskeletal Pada Perawat Di Ruang IGD dan Kamar Operasi RSUD Prambanan. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(2), 5091–5100.
- Syafrianto, E., K.H, P., & Zulfa, Z. (2019). Pengaruh Workplace Stretching Exercise (WSE) dan Heat Therapy (Hot Pack) terhadap Keluhan Muskuloskeletal pada Perawat Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(3), 678. doi: 10.33087/jiubj.v19i3.749

- Taluke, D., Lakat, R. S. M., Sembel, A., Mangrove, E., & Bahwa, M. (2019). Analisis Preferensi Masyarakat Dalam Pengelolaan Ekosistem Mangrove Di Pesisir Pantai Kecamatan Loloda Kabupaten Halmahera Barat. *Spasial*, 6(2), 531–540.
- Wiguna, I. P. P., & Adiatmika, I. P. G. (2019). Hubungan berat tas dengan gangguan muskuloskeletal pada siswa SMAN 4 Denpasar, Bali-Indonesia. *Intisari Sains Medis*, 10(2), 338–341. doi: 10.15562/ism.v10i2.388
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102. doi: 10.33592/perspektif.v3i2.1540
- Yonata, A. (2016). Pengaruh Komorbid terhadap Terjadinya Bakterimia MDR Gram Negatif pada Pasien Rawat Inap The Effect of Comorbidity on MDR Gram Negative Bacteremia among Hospitalized Patient. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 211–214.
- Yudiansyah, Y. (2022). Edukasi Tehnik Stretching Exercise Terhadap Peningkatan Fleksibilitas pada Tungkai Bawah. *Khidmah*, 4(2), 550–557. doi: 10.52523/khidmah.v4i2.403