

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Secara teoritis.....	4
1.4.2 Secara praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	6
2.1.1 Pengertian <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	6
2.1.2 Etiologi <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	7
2.1.3 Manifestasi Klinik <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	8
2.1.4 Faktor Risiko <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	9
2.1.5 Klasifikasi <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	14
2.1.6 Patofisiologi <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	16
2.1.7 Komplikasi <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	19
2.1.8 Pengukuran <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	19
2.1.9 Penatalaksanaan	21

2.1.10 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) terhadap Perawat Perioperatif...	24
2.2 Konsep Latihan <i>Stretching</i> (Peregangan)	26
2.2.1 Pengertian <i>Stretching</i>	26
2.2.2 Jenis -Jenis <i>Stretching</i>	26
2.2.3 Manfaat <i>Stretching</i>	28
2.2.4 Langkah-langkah <i>Stretching</i>	29
2.2.5 Latihan <i>Stretching</i> mempengaruhi MSDs	38
2.3 Kerangka Konseptual	41
2.4 Hipotesis Penelitian	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	43
3.2.1 Populasi Penelitian	43
3.2.2 Sampel Penelitian	44
3.2.3 Teknik Sampling	45
3.3 Variabel Penelitian atau Fokus Studi	45
3.3.1 Variabel Bebas (Independen)	45
3.3.2 Variabel Terikat (Dependen)	45
3.4 Definisi Operasional Variabel atau Definisi Operasional Fokus Studi	46
3.5 Instrumen Penelitian	47
3.6 Metode Pengumpulan Data	47
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	49
3.7.1 Lokasi Penelitian	49
3.7.2 Waktu Penelitian	49
3.8 Pengolahan Data dan Analisis Data	49
3.8.1 Pengolahan Data	49
3.8.2 Analisis Data	51
3.9 Kerangka Penelitian atau Alur Penelitian	53
3.10 Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Hasil Penelitian	56
4.2 Pembahasan	59

4.3 Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB V PENUTUP.....	69
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
Lampiran	75